



familienforum

edith stein

2/21

Unser Programm für das  
2. Halbjahr 2021

## Impressum

Herausgeber

familienforum edith stein

Bildungswerk der Katholischen Arbeitsgemeinschaft für Weiterbildung Neuss e.V.

Schwannstraße 11, 41460 Neus, Telefon 02131 7179800, Telefax 02131 7179822

E-Mail [info@familienforum-neuss.de](mailto:info@familienforum-neuss.de), [www.familienforum-neuss.de](http://www.familienforum-neuss.de)

Verantwortlich Joachim Braun

Gestaltung und Redaktion Isabell Laubis, PR und Marketing

Druck digi-service & distribution GmbH

# Habe ich etwas verpasst?

Grüß Gott!

Wir alle haben sicher etwas vermisst in der Zeit der Pandemie: Nähe, Begegnung, vielleicht auch berufliche und kreative Entfaltung, manche sogar existentielle Geborgenheit und Sicherheit. Besonders Kinder und Jugendliche haben oft nicht bekommen, was sie zu einer guten Entwicklung brauchen.

Vielleicht habe ich es selbst auch an Achtsamkeit, Fürsorge und Zeichen der Solidarität und der Liebe fehlen lassen und bin meinen Mitmenschen etwas schuldig geblieben? Wenn mir hier Versäumnisse bewusst werden, möchte ich jetzt etwas ändern und die nächste Chance nicht verpassen.

Zurückschauen, Jammern und die Schuld woanders – und sei es bei „Corona“ – suchen, zählt nicht. Verzeihen, aufrappeln, neu beginnen mit dem, was jetzt für mich, für meine Familie und die mir Anvertrauten notwendig ist: das geht ab sofort.

Die Kraft dazu finde ich manchmal in der Stille in mir selbst, in der „geistlichen Hausapotheke“. Häufiger aber, indem ich mich mit anderen „Motivationskünstlern“ zusammentue: im Eltern-Kind-Kurs, beim gemeinsamen Yoga, im Bibelgesprächskreis oder im Chor.

Gott sei Dank sind diese Möglichkeiten jetzt wieder offen und zahlreicher. Herzliche Einladung zu ganz neuen Begegnungen, zu Austausch und Lebensfreude!

Ihr Joachim Braun  
Leiter des Bildungswerkes,  
mit allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern von familienforum edith stein



# Inhalt

<b>VORWORT</b> .....	3
<b>LEBEN IN BALANCE</b> .....	7
Gesundheit und Selbstentfaltung.....	8
Bewegung und Entspannung.....	12
Kochen und Backen .....	20
Kreativität.....	24
Austausch und Begegnung.....	27
<b>GLAUBE UND GESELLSCHAFT</b> .....	29
Lebenskunst .....	30
Glaubens-Fragen.....	32
Gesellschaft und Zeitgeschehen .....	36
Ausstellung: Leerstelle Ein Zyklus von Ulrich Dohmen.....	38
<b>RUND UM DIE GEBURT</b> .....	41
Eltern werden vor der Geburt .....	42
Eltern sein nach der Geburt.....	48
<b>LEBEN MIT KINDERN</b> .....	53
Unsere Sandküche .....	52
Gruppen für Eltern mit Babys .....	54
Gruppen für Eltern mit Kleinkindern .....	64
Erziehen, Fördern, Lernen.....	70
Elterntrainings.....	78
Mit Kindern aktiv: Natur erleben .....	80
Musik, Bewegung, Entspannung .....	84
Kochen und Backen .....	87
Väter-Kinder-Zeit .....	88
KINDERLEBEN .....	92

<b>QUALIFIZIERUNG</b> .....	95
Fortbildungen für Tagespflegepersonen .....	96
Erste-Hilfe-Ausbildung .....	98
Hebammenfortbildungen .....	99
Babysitter-Kurs für Jugendliche.....	100
Prävention im Erzbistum Köln.....	100
<b>WIR ÜBER UNS</b> .....	102
Information, Beratung, Anmeldung .....	101
Unser Team .....	103
Wichtige Hinweise .....	104
Datenschutzerklärung .....	108
Anmeldekarte .....	110



Symbol-Erklärung: Sollte coronabedingt keine Präsenzveranstaltung möglich sein, findet der Kurs online statt.

Besuchen Sie unsere Social Media Kanäle:





Bleiben wir  
in Kontakt.

familienforum

edith stein

Unsere Webseite: Immer aktuell.  
Unser Social Media: Stets Unterhaltsam.  
Unser Team: Für Sie vor Ort.





[sparkasse-neuss.de](https://sparkasse-neuss.de)

# Miteinander ist einfach.

**Wenn ein Geldinstitut nicht nur Vermögen aufbaut,  
sondern auch die heimische Region fördert.**

Wir engagieren uns in vielfältiger Art und Weise für  
den Rhein-Kreis Neuss.

 Sparkasse  
Neuss

# Leben in Balance

Ein Leben in Balance ist Ziel und Herausforderung zugleich. Im Körper-Geist-Seele-Gleichgewicht zu bleiben oder es im Lebensalltag wiederzufinden, wird zur lebenslangen Übung. Eine Gesellschaft, in der multiple Aufgaben, Leistungsbestreben, Gewinnmaximierung, Schnellebigkeit und Vereinsamung zunehmen, bringt uns an Grenzen der Belastbarkeit. Inneres und äußeres Gleichgewicht geraten aus der Balance, Stress und Unzufriedenheit ziehen nicht selten gesundheitliche Folgen nach sich.

Wir sehen präventive und rehabilitierende Gesundheitsbildung ganzheitlich im Feld von körperlichen, geistigen, seelischen und umweltabhängigen Aspekten. Darum bieten wir Veranstaltungen zu gesunder Ernährung, Entspannung, Bewegung, Kreativität sowie Raum für Austausch und Begegnung mit anderen ‚unter einem Dach‘. Von ‚Angesicht zu Angesicht‘, durch gemeinsames Tun und Lernen kommen Lebensfreude und Gleichgewicht in

den vielschichtigen Alltag. Ressourcen eröffnen sich und neue Kräfte werden frei für mehr Wohlbefinden, ein gesundheitsbewussteres Handeln sowie einen achtsameren Umgang mit sich und anderen. Unsere Veranstaltungen vermitteln Fachwissen und Grundlagen für einen ‚gesunden‘ Blick auf das eigene Leben und gesellschaftliche Rahmenbedingungen, der positive Veränderungen in Gang setzen kann. Gemeinsame Bildungserfahrungen zum ‚Leben in Balance‘ tragen zu einem Zugewinn an Lebensqualität und Gesundheit bei.

Unsere nachhaltigen Kursangebote umfassen informative und aktive Veranstaltungen zu

- Gesundheit und Selbstentfaltung
- Bewegung und Entspannung
- Kochen und Backen
- Kreativität
- Austausch und Begegnung



**Manuela Schlichting**  
Diplom-Oecotrophologin

Telefon 02131/71798-26

E-Mail [schlichting@familienforum-neuss.de](mailto:schlichting@familienforum-neuss.de)

# Gesundheit und Selbstentfaltung

8

Impulsveranstaltungen, Vorträge und Workshops geben die Möglichkeit, sich im facettenreichen Angebot rund um die verschiedenen Aspekte von Gesundheit zu orientieren und zu informieren. Mehr Wissen klärt auf und bereichert das Leben aus unterschiedlichen Perspektiven ganzheitlich: Die Fülle des Lebens für Körper, Geist und Seele!

## Frische Farbe für die grauen Zellen – Ganzheitliches Gedächtnistraining

Für Interessierte 55+

Namen vergessen, Schlüssel verlegt, Tür abgeschlossen? Das kennt jeder und ist Grund genug, die grauen Zellen wieder in Schwung zu bringen. Mit zunehmendem Alter steigt die Vergesslichkeit. Das Ganzheitliche Gedächtnistraining bietet zielgerichtete Übungen für Denkflexibilität, Kreativität, Konzentration und Merkfähigkeit und wechselt sich mit Entspannungsübungen ab. Mit Spaß und ohne Leistungsdruck werden die geistigen Ressourcen erhalten und gesteigert. Auch Jüngere sind herzlich willkommen! Bitte Schreibpapier, Stift und Schnellhefter mitbringen.

Margrit Sandrock, zertifizierte Gedächtnistrainerin (BVG e.V.), Altentherapeutin

### 75L1004R

Dienstag 10.8., 7.9., 5.10., 2.11. und 07.12.2021, 14.00-15.30 Uhr, 5x, 35 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\* oder fragen Sie unseren Partner vor Ort nach einer Gebührenerstattung  
Zusätzlich zur Kursgebühr werden 0,50 € für das Skript erhoben.

Neuss-Furth, Kath. Kirchengemeinde St. Josef Seniorenstube, Gladbacher Straße 3  
Anmeldung im Pfarrbüro 02131/3666950  
In Kooperation mit der Kath. Pfarrei St. Josef

## Räum Dein Leben auf – Wege aus dem Chaos



Ein überfüllter Kleiderschrank, Unordnung auf dem Schreibtisch, in Keller oder Küche? In diesem Seminar erfahren Sie mit praxisnahen Tipps und Tricks, wie Sie wieder mehr Ordnung und Struktur in Ihre Umgebung und Ihr Leben bringen können, und lernen, wie Sie und Ihre Familie durch eine andere äußere Ordnung zu

einem neuen Gleichgewicht auf innerer, emotionaler Ebene kommen können.

Bitte Schreibmaterial mitbringen.

Sabine Pabich, NLP Master, WingWave Coach, Ordnungsberaterin

**66L1197** Mittwoch 25.08.2021, 18.45-21.45 Uhr, 11 €

**66L1198** Mittwoch 06.10.2021, 18.45-21.45 Uhr, 11 €  
Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Intuitives Schreiben

Intuitives, freies Schreiben ist ein Schlüssel zu unserem Unterbewusstsein. Wenn wir dem Schreibfluss freien Lauf lassen, kommen wir in engen Kontakt mit uns selbst. Wir können unsere Gedanken ebenso wie unsere Gefühle ordnen und Altes besser loslassen, Neues zu Papier bringen. Durch mehr Wahrnehmung und Achtsamkeit entdecken wir neue Sichtweisen und aktivieren schlummernde Energien. Die kleinen Schreiberegungen können mit viel Spaß Erstaunliches, Witziges oder wunderbar Poetisches entstehen lassen.

Bitte Schreibutensilien mitbringen.

Stefanie Bednarzyk, Qi Gong-Lehrerin, Integraler Coach

### 76L1009

Donnerstag 09.09.2021, 19.00-20.30 Uhr, 7 €

### 76L1011

Donnerstag 07.10.2021, 19.00-20.30 Uhr, 7 €

### 76L1012

Donnerstag 11.11.2021, 19.00-20.30 Uhr, 7 €

### 76L1010

Donnerstag 09.12.2021, 19.00-20.30 Uhr, 7 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

\*siehe Teilnahmebedingungen



## Farb- und Stilberatung – die Persönlich- keit hervorheben

Welche Farben, welcher Stil passen zur eigenen Persönlichkeit? Sie erfahren alles über die für Sie optimalen Farben, Kleiderformen und -längen, Schmuck, Frisuren, Brillen und mehr. So unterstreicht ein selbstbewusstes Auftreten die persönliche Ausstrahlung. (Farbpass kann erworben werden.)

Ursula Hurtz

**23L1003**

Donnerstag 16.09.2021, 18.00-21.45 Uhr, 30 €

**23L1004**

Mittwoch 10.11.2021, 18.00-21.45 Uhr, 30 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Auszeit vom Alltag – mit Qigong und intuitivem Schreiben

Auszeiten vom Alltag in Beruf und Familie sind wichtig. Sie wecken eigene Ressourcen. Entspannende und meditative Übungen zum Einstieg helfen, in innere Balance zu kommen. So kann Energie und Kreativität frei fließen und nach kleinen Schreibanregungen in intuitiven, persönlichen Worten auf Papier erscheinen.

Bitte Schreibutensilien u. bequeme Kleidung mitbringen.

Stefanie Bednarzyk, Qigong-Lehrerin, Integraler Coach

**66L1152**

Samstag 02.10.2021, 15.00-17.15 Uhr, 14,40 €

**66L1153**

Samstag 04.12.2021, 15.00-17.15 Uhr, 14,40 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Lösungsorientierte Kommunikation

Eine Einführung in die Transaktionsanalyse (TA) unter anderem mit Übungen der Methode.

Eigene Kommunikationsmuster und die des Gegen-

übers können mit Hilfe der TA erklärt, verstanden und verändert werden. Es werden Ideen erarbeitet, wie Kommunikation wertschätzend, zielführend und zufriedenstellend gestaltet werden kann.

Cornelia Dutiné, Transaktionsanalytische Beraterin  
DGTA

## ... Informationsabend

**74L1005**

Mittwoch 03.11.2021, 18.00-20.15 Uhr, 11 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## ... Workshop

**74L1003**

Samstag 20.11.2021, 9.30-17.00 Uhr, 30 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Auf das Herz hören – Herzgesundheit

Haben Sie oder ein Angehöriger eine Herzdiagnose und wissen nicht, wie Sie diese in Ihr Leben integrieren sollen?

Aus eigener Erfahrung weiß ich, dass das gerade als junger Mensch schwierig ist. Aber auch im fortgeschrittenen Alter bedeutet dies einen Einschnitt in den Alltag.

Wichtig in solch einer Situation ist es auf sein Herz zu hören. Dieses gibt den Lebensrhythmus vor - es wird Ihnen helfen mit der chronischen Erkrankung umzugehen. Dabei ist es wichtig nicht zu sehr in eine Schonhaltung zu gehen, sondern moderat das Herz zu fordern. Wie dies gelingen kann, woran man seine Grenzen erkennt und was zu einem gesunden Lebensstil gehört, werde ich Ihnen erläutern. Wichtige Themen sind: die Zusammenhänge zwischen gesunder Herzernährung, moderater Bewegung, Umgang mit Stress und Auswirkungen auf Ihr Herz. Ich möchte Sie ermutigen, die Krankheit aktiv in Ihr Leben zu integrieren und aufzeigen, was trotz Erkrankung alles noch möglich ist.



Sollte coronabedingt keine Präsenzveranstaltung möglich sein, findet der Kurs online statt.

Heike Christophersen, Psych. Heilpraktikerin,  
Gesundheitsberaterin

**66L1135**

Mittwoch 03.11.2021, 19.00-20.30 Uhr, 11 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

### Impulse für gesundes Leben

Ein körperlich, geistig und psychisch gesunder Mensch kann den Anforderungen des Lebens besser begegnen. Lernen Sie, ein Leben nach den 5 Säulen des Wohlbefindens zu führen - bewusster und in Balance - und sich mit unterschiedlichen Techniken regelmäßig zu entspannen.

Bitte Schreibmaterial und Mittagsimbiss/Getränke mitbringen.

Irene Schommer, Zertifizierte Trainerin für Selbst- und Gesundheitsmanagement

**66L1196**

Samstag 20.11.2021, 10.00-15.00 Uhr, 30,30 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\* inkl. 1,50 € Materialumlage

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

### Kindlicher Darm und Allergie

Der Darm ist eines unserer zentralen Organe. Studien zur Darmgesundheit werden zunehmend veröffentlicht und aktualisiert. Warum ist der Darm so zentral?

Was ist die Darm-Hirn-Achse und warum muss der Darm gepflegt werden, damit es uns gut geht?

Die Mikroorganismen unseres Darms sind nicht nur Verdauungshelfer und 'Schutztruppe', sie sind auch 'Seelenröster'. Der Vortrag nimmt den kindlichen Darm genauer in den Fokus und klärt die Zusammenhänge zwischen körperlichen und allergischen Reaktionen. Alle Erkenntnisse sind auf den erwachsenen Darm zu übertragen.

Andrea Schipper, Heilpraktikerin

**66L1028R**

Donnerstag 25.11.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei

Grevenbroich-Barrenstein, Städt. Kindertagesstätte  
"Die kleinen Kleckse", Hoeningner Straße 4  
Anmeldung in der Kita, Fon 02181/61430.

In Kooperation mit dem Familienzentrum Allrath/Barrenstein.

### Unser Darm: Sitz der Gesundheit

Darmflora ist in aller Munde - im wahrsten Sinne des Wortes: Wussten Sie, dass die Darmgesundheit bereits im Mund beginnt? In der Fastenzeit verzichten viele Menschen auf Zucker, Fastfood und andere Genussmittel und stärken dadurch unbewusst ihren Darm. In diesem Vortrag lernen Sie die Darmflora kennen sowie deren Bedeutung für den Körper, und was Sie ihr Gutes tun können.

Andrea Klett, Heilpraktikerin

Carina Flick,

Fachberaterin für ganzheitliche Gesundheit

**66L1123**

Donnerstag 09.09.2021, 18.30-20.00 Uhr, 11 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

### Ohne Zucker – Leckereien für Groß und Klein



Das Familienzentrum Nordstadtkinder ist zuckerfreie Kita. In dieser Schulung vertiefen die Mitarbeitenden ihr Wissen dazu in Theorie und Praxis.

Barbara Luhn, Ernährungsberaterin, ärztl. gepr.  
Fastenbegleiterin

**25G1007R**

Mittwoch 01.09.2021, 9.30-14.30 Uhr, gebührenfrei

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

### Rund um die gesunde Kinderernährung



Eine gesunde, altersgerechte Ernährung trägt entscheidend zu einer guten Entwicklung und zum Wachstum von Kindern bei. Gleichzeitig ist 'Essen'

aber viel mehr als die richtig aufeinander abgestimmte Aufnahme von Nährstoffen. Essgewohnheiten und Esskultur entwickeln sich ebenfalls bereits in den ersten Lebensjahren und sind neben den einzelnen Lebensmittelgruppen Thema dieser Veranstaltung.

Saskia Klemt, Diplom Oecotrophologin

### **66L1035R**

Mittwoch 22.09.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei  
Rommerskirchen-Anstel, Städt. Kindertagesstätte  
Abenteuerland, Pappelstraße 29  
Anmeldung in der Kita, Fon 02183/9231.

In Kooperation mit der Städt. Kindertagesstätte  
Abenteuerland

## Schlemmend fasten – Fastenbegleitung



In jeder Jahreszeit ist Basenfasten ein Gewinn für Körper, Geist und Seele. Die Natur hat den Tisch reichlich mit frischem Obst und Gemüse gedeckt. Was gibt es Schöneres, als sich daran satt zu essen? Basenfasten ist schlemmen mit Gemüse und Obst. Der Körper kann entsäuern und Fettdepots abbauen. Das Programm wird durch Informationen, Vorträge zur Ernährung, Phantasiereisen, Atemübungen und viele Rezepte unterstützt. Das Fasten lässt sich gut in den normalen Alltag integrieren. Bitte Trinkbecher und Schreibmaterial mitbringen.

Am Sonntag wird gemeinsam gekocht und zusammen gegessen. Die eigentliche Fastenwoche findet vom 20.-27.11. statt.

Barbara Luhn, Ernährungsberaterin / ärztl. gepr.  
Fastenbegleiterin

### **66L1151**

Mi 10.11., Fr 19.11., Di 23.11., Do 25.11.2021, 1  
9.00-21.15 Uhr,

Sonntag 21.11.2021, 10.00-13.45 Uhr, 5x, 123,20 €  
Ermäßigung bis zu 50% möglich\* inkl. Lebensmittelumlage in voraussichtl. Höhe von 8,00 €

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Resilienz – die innere Kraft

Als innere Widerstandskraft befähigt die Resilienz Menschen, mit Belastungen ausgleichend umzugehen und Veränderungsprozesse aktiv zu gestalten.

Impulse und Übungen aus der Transaktionsanalyse (TA) helfen, Belastungen zu erkennen und selbstbestimmte Lösungen zu benennen. Der Workshop orientiert sich an den Anliegen der Teilnehmenden.

Cornelia Dutiné, Transaktionsanalytische Beraterin  
DGTA

### **74L1004**

Samstag 11.12.2021, 9.30-17.00 Uhr, 30 €  
Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11



Sollte coronabedingt keine Präsenzveranstaltung möglich sein, findet der Kurs online statt.

# Bewegung und Entspannung

Bewegung schafft Veränderung, gezielte und geübte Bewegung stärkt neben dem Körper den ganzen Menschen und verhilft zu Ausgleich und Erholung. Im Zusammenspiel mit Entspannungsübungen eröffnen sich Kraftquellen für den Alltag: Neue Balance für Körper, Geist und Seele!

## 3F: Flott – Fröhlich – Fit

Für Interessierte 60+

Gymnastische, unkomplizierte, einfache Übungen dienen der Kräftigung der Muskulatur, der bewussteren Körperwahrnehmung, der Kondition und Koordination. Die Beweglichkeit wird gesteigert und der Gleichgewichtssinn geschult. Das Training hilft, psychomotorische Fähigkeiten zu stärken und die Fertigkeiten der Alltagsmotorik zu verbessern. Augen-, Atem- und Entspannungsübungen runden das Programm ab.

Monika Bautze, Übungsleiter B-,C- und Sport in der Prävention

### 75L1002R

Dienstag 17.8., 21.9., 19.10., 16.11., und 14.12.2021, 14.30-16.00 Uhr, 5x, 35 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\* oder fragen Sie unseren Partner vor Ort nach einer Gebührenerstattung  
Neuss-Furth, Kath. Kirchengemeinde St. Josef Seniorenstube, Gladbacher Straße 3  
Anmeldung im Pfarrbüro 02131/541032  
In Kooperation mit der Kath. Pfarrei St. Josef

## Fit für Familie und Alltag

Vorbeugende und ausgleichende Gymnastik für eine weiterhin aktive Teilnahme im Alltag in und außerhalb der Familie. Verschiedene Übungen im Sitzen und Stehen, zum Teil mit kleinen Handgeräten, verbessern das körperliche und seelische Wohlbefinden. Gleichzeitig stärken sie Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl. Sie vermitteln das Wissen um richtiges Bewegungsverhalten in Alltagssituationen und bringen Freude und Spaß an der Bewegung. Bitte bequeme Kleidung, Sportschuhe, Gymnastikmatte mitbringen.

Marla Anderson, Diplom Sportwissenschaftlerin

### 66L1178

Mittwoch 18.08.-06.10.2021, 9.15-10.00 Uhr, 8x, 28 €

### 66L1179

Mittwoch 27.10.-08.12.2021, 9.15-10.00 Uhr, 7x, 24,50 €  
Ermäßigung bis zu 50% möglich\*  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

Ursula Bernhardt, Physiotherapeutin

### 66L1154

Dienstag 24.08.-05.10.2021, 9.30-11.00 Uhr, 7x, 49 €

### 66L1155

Dienstag 26.10.-07.12.2021, 9.30-11.00 Uhr, 7x, 49 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*  
Rommerskirchen-Hoeningen, Turnhalle Hoeningen  
Kastanienschule, Stephanusstraße 2-4  
Information und Anmeldung bei  
Ursula Bernhardt, Telefon 02181/272065  
In Kooperation mit der Pfarrei St. Stephanus

## Osteoporosegymnastik und Sturzprävention

Gezielte Bewegung und muskelaufbauende Übungen regen den Knochenstoffwechsel an und wirken so dem Knochenabbau bei Frauen 60+ entgegen. Starke Muskeln und geschmeidige Sehnen stabilisieren und schützen den Knochen, erhalten die allgemeine Beweglichkeit und ermöglichen eine aufrechte Haltung. Das Gleichgewichts- und Stabilitätstraining gibt Sicherheit und beugt Stürzen vor.

Elke Wilms, Übungsleiterin Prävention

### 75L1013

Montag 23.08.-04.10.2021, 9.00-10.30 Uhr, 7x, 49 €

### 75L1011

Montag 23.08.-04.10.2021, 10.30-12.00 Uhr, 7x, 49 €

### 75L1014

Montag 25.10.-06.12.2021, 9.00-10.30 Uhr, 6x, 42 €

### 75L1012

Montag 25.10.-06.12.2021, 10.30-12.00 Uhr, 6x, 42 €  
Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

\*siehe Teilnahmebedingungen



Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11  
In Kooperation mit dem Netzwerk 55plus Neuss Mitte/  
Caritasverband.

## Stuhlgymnastik und Sitztänze

Für Interessierte 60+

Bewegungsübungen und altersgerechtes Muskeltraining, unterstützt durch Musik, erhöhen das allgemeine Wohlbefinden. Die Beweglichkeit der Gelenke und die Durchblutung werden gefördert, Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich gelöst. Koordination und Reaktion spielerisch geschult, erhalten die Sicherheit der Motorik im Alltag. Sitztänze in der Gemeinschaft machen Spaß und fördern das Miteinander.

Auch für mobilitätseingeschränkte Menschen und Rollstuhlfahrer geeignet.

Monika Nagel,  
Übungsleiterin, Reha-Trainerin Orthopädie

### 75L1017

Dienstag 24.08.-05.10.2021, 15.30-16.30 Uhr, 6x,  
27,60 €

### 75L1018

Dienstag 26.10.-07.12.2021, 15.30-16.30 Uhr, 7x,  
32,20 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Wirbelsäulengymnastik und Entspannungsübungen

Die Kombination aus Wirbelsäulengymnastik und Entspannungsübungen lässt uns den Körper bewusster wahrnehmen und beweglich werden bzw. bleiben. Zielgerichtete Übungen im Stehen, Sitzen und Liegen mit unterschiedlichen Übungsgeräten - Pezziball, Pilatesrolle, Balance Pad u.a. - dienen der Intensivierung des Trainings. Den Ausklang bilden jeweils Entspannungsübungen. Bitte bequeme Kleidung, ein Handtuch und evtl. Getränk mitbringen.

Britta Hopp, Gymnastiklehrerin

### 66L1184

Mittwoch 18.08.-06.10.2021, 9.00-10.00 Uhr, 8x, 36,80 €

### 66L1186

Mittwoch 18.08.-06.10.2021, 10.00-11.00 Uhr, 8x,  
36,80 €

### 66L1185

Mittwoch 27.10.-08.12.2021, 9.00-10.00 Uhr, 7x, 32,20 €

### 66L1187

Mittwoch 27.10.-08.12.2021, 10.00-11.00 Uhr, 7x,  
32,20 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik

Viele Menschen beachten ihren Rücken erst dann, wenn er schon eindeutige Signale wie Verspannungen oder Schmerzen aussendet. Die Mehrfachbeanspruchung durch Kinder, Haushalt und Beruf stellt eine besondere Belastung dar. Hier erlernen Sie rückengerechte Körperhaltungen im Sitzen, Stehen und Liegen sowie rückengerechte Bewegungsabläufe beim Bücken, Heben und Tragen. Verschiedene Übungen stärken die wichtigsten Muskelgruppen. Entspannungsverfahren verbessern das allgemeine Wohlbefinden. Bitte bequeme Sportkleidung und ein Handtuch mitbringen.

Susanne Lüpertz, Übungsleiterin, Haltungs- und Bewegungssystem

### 66L1182

Mittwoch 18.08.-06.10.2021, 18.00-19.00 Uhr, 8x, 40 €

### 66L1180

Mittwoch 18.08.-06.10.2021, 19.00-19.45 Uhr, 8x, 40 €

### 66L1183

Mittwoch 27.10.-08.12.2021, 18.00-19.00 Uhr, 7x, 35 €

### 66L1181

Mittwoch 27.10.-08.12.2021, 19.00-19.45 Uhr, 7x, 35 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11  
Einige Krankenkassen erstatten auf Anfrage die Kursgebühren.



Sollte coronabedingt keine Präsenzveranstaltung möglich sein, findet der Kurs online statt.

## So wird der Rücken stark – Wirbelsäulengymnastik

Für Frauen und Männer 50+

Rückengymnastik erhält die Mobilität und Funktionalität der Wirbelsäule. Das 'beste Korsett' zur Unterstützung des Knochengerüsts ist die gekräftigte Muskulatur. Mit gut trainierten Rumpfmuskeln wird der Rücken entlastet und vorzeitigem Verschleiß vorgebeugt. Die Rückenbeschwerden des Alltags werden durch regelmäßige Rückengymnastik, einer vorbeugenden und nachsorgenden Methode, vermieden. Sie lernen, Ihren Körper wieder bewusst wahrzunehmen und zu stärken und erhalten Tipps zum rückengerechten Alltagsverhalten.

Hildegard Nickel, DTB-Rückenschulleiterin

### 75L1015

Montag 23.08.-04.10.2021, 18.00-19.00 Uhr, 7x, 32,20 €

### 75L1016

Montag 25.10.-06.12.2021, 18.00-19.00 Uhr, 6x, 27,60 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Zumba®-Fitness

Die Kombination aus Tanz und Fitness nach lateinamerikanischen Rhythmen weckt die Lebensfreude unmittelbar über den Spaß mit Salsa, Merengue, Reggaeton, Cumbia und Samba. Ein Aerobic- und Fitness-Workout, das, wie nebenbei und ganz leicht erlernbar, die optimale Balance zwischen Ausdauertraining und körperlichem Muskelaufbau bietet. Bitte mitbringen: Trinkwasser, Handtuch, Sportsachen

Justine Gerarts, Zumba Instructor

### 66L1069

Donnerstag 19.08.-07.10.2021, 19.30-20.30 Uhr, 8x, 36,80 €

### 66L1070

Donnerstag 28.10.-09.12.2021, 19.30-20.30 Uhr, 7x, 32,20 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Fitness intensiv – BBP

Intensives Fitnessprogramm, um die Figur und Ausdauer auf gesundem Weg und mit Freude in Form zu halten oder zu bringen. Kräftigung und Straffung mit dem Schwerpunkt auf Bauch, Beine, Po. Stärkung des Rückens. Wir trainieren im Kraft-Ausdauer-Bereich. Die hohen Wiederholungszahlen der angeleiteten Übungen garantieren eine gezielte Effektivität. Bitte mitbringen: Trinkwasser, Handtuch, Sportsachen

Justine Gerarts, Zumba Instructor

### 66L1073

Donnerstag 19.08.-07.10.2021, 20.30-21.15 Uhr, 8x, 28 €

### 66L1074

Donnerstag 28.10.-09.12.2021, 20.30-21.15 Uhr, 7x, 24,50 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Kleine Auszeit am Samstag

Abseits vom Alltag erleben Sie intensive Selbsterfahrung im Wechselspiel von fließender Bewegung und tiefer Entspannung. Mittels einer besonderen Heilkunst aus der Tradition des Yogas werden die optimalen Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert, Freude, Sanftheit und Leichtigkeit geweckt. Die Übungen wirken ausgleichend, entspannend, heilend und bringen mehr Stabilität ins Leben. Nicht nur körperliche, auch psychische Belastungen können gelöst werden. Die Übungen werden ergänzt durch kleine Meditationen, um gestärkt in den Alltag zurück zu kehren.

Bitte Decken, Matten, Handtuch, Kissen (bei Bedarf) und Trinkwasser mitbringen.

Martina Borgmann, Heilpraktikerin

### 66L1015R

Samstag 06.11.2021, 10.00-12.15 Uhr, gebührenfrei  
Dormagen-Hackenbroich, Kath. Kindertagesstätte St. Katharina, Am Burggraben 6, Anmeldung in der Kita, Telefon 02133/60419, In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum im Pfarrverband Dormagen Süd

**66L1036R**

Samstag 27.11.2021, 10.00-12.15 Uhr, gebührenfrei  
 Dormagen-Hackenbroich, Städt. Kindertagesstätte 'Die kleinen Strolche', Hackhauser Straße 65 B  
 Anmeldung in der Kita, Telefon 02133/62116,  
 In Kooperation mit dem Familienzentrum Am Chorbusch

## Yoga – Stressabbau und Entspannung



Genau das Richtige für alle, die etwas für ihren Körper tun und ihren Kopf frei machen möchten. Wir wecken und stabilisieren durch Körper- und Atemübungen, Meditation und Tiefenentspannung die eigenen Kräfte. So können Sie den Anforderungen des Alltags in Familie und Beruf mit mehr Ausgeglichenheit begegnen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte Decke, Matte, warme Socken, bequeme Kleidung und ein kleines Kissen mitbringen.

Karin Achleitner, Yoga-Lehrerin

**66L1032R**

Mittwoch 18.08.-06.10.2021, 17.15-18.45 Uhr, 8x, gebührenfrei

**66L1030R**

Mittwoch 18.08.-06.10.2021, 19.00-20.30 Uhr, 8x, gebührenfrei

**66L1033R**

Mittwoch 27.10.-08.12.2021, 17.15-18.45 Uhr, 7x, gebührenfrei

**66L1031R**

Mittwoch 27.10.-08.12.2021, 19.00-20.30 Uhr, 7x, gebührenfrei  
 Dormagen-Innenstadt, Caritas-Kindertagesstätte im Haus der Familie, Unter den Hecken 44  
 Anmeldung in der Kita, Telefon 02133/2500500  
 In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum im Pfarrverband Dormagen-Süd.

Heide Wessling, Sportlehrerin M.A., Yogalehrerin BYV

**66L1167**

Montag 23.08.-04.10.2021, 19.30-21.00 Uhr, 7x, 67,20 €

**66L1168**

Montag 25.10.-06.12.2021, 19.30-21.00 Uhr, 6x, 57,60 €  
 Ermäßigung bis zu 50% möglich\*  
 Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11  
 (Sollte Präsenzunterricht nicht möglich sein, finden die Kurse online statt.)

## Yoga – Stressabbau und Entspannung ONLINE



Genau das Richtige für alle, die etwas für ihren Körper tun und ihren Kopf frei machen möchten. Wir wecken und stabilisieren durch Körper- und Atemübungen, Meditation und Tiefenentspannung die eigenen Kräfte. So können Sie den Anforderungen des Alltags in Familie und Beruf mit mehr Ausgeglichenheit begegnen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sie benötigen eine Matte, Decke, warme Socken, bequeme Kleidung und ein kleines Kissen.

Durch das Online-Format sind Sie geschützt, da Sie bequem von zuhause aus praktizieren können. Sie benötigen dafür eine stabile Internetleitung und einen Computer mit Videokamera und Mikrofon. Weitere technische Kenntnisse sind nicht erforderlich. Sie erhalten mit der Anmeldebestätigung den Link zum Online-Zoom-Raum.

Edelweis Robles Diaz, Yogalehrerin (BDY)

**66L1199**

Donnerstag 26.08.-07.10.2021, 20.00-21.30 Uhr, 7x, 50,40 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\*  
 Infos in der Kita, Frau Mehring, Telefon 02133/70007.  
 In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum im Pfarrverband Dormagen-Nord.

## Kundalini-Yoga

Kundalini-Yoga ist ein ganzheitliches Konzept, welches durch Körper-, Atem- und Meditationsübungen zur Ausgeglichenheit von Körper, Geist und Seele beiträgt. Die Techniken helfen, in einem schnelllebigen und oft hektischen Alltag in Familie und Beruf zur Ruhe zu kommen,



Sollte coronabedingt keine Präsenzveranstaltung möglich sein, findet der Kurs online statt.

Lebensfreude zu steigern sowie zu sich und zu einem gesünderen Körpergefühl zu finden. Die Übungen sind einfach und ohne Vorkenntnisse durchführbar.

Tim Frankenheim, zert. Kundalini-Yogalehrer

#### **66L1132**

Donnerstag 19.08.-07.10.2021, 19.15-20.45 Uhr, 8x, 76,80 €

#### **66L1133**

Donnerstag 28.10.-09.12.2021, 19.15-20.45 Uhr, 7x, 67,20 €, Ermäßigung bis zu 50% möglich\*  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

### **Kundalini-Frauen-Yoga**

Die Yoga-Übungen gehen auf die speziellen Bedürfnisse von Frauen ab 50 ein. Sie stärken das Immun- und Nervensystem, reinigen und entspannen den Körper. Eine wichtige Rolle spielt dabei die Atmung, weil sie hilft, die Energie bewusst zu lenken. In einer Tiefenentspannung schöpfen Sie Kraft, um gelassen und ausgeglichen in den Alltag in Familie und Beruf zurück zu kehren. In der abschließenden Meditation finden Sie einen Zugang zu sich selbst und können die gewonnene Ruhe tiefer in sich aufnehmen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bequeme Kleidung tragen, Trinkwasser, Yogamatte und eine Decke mitbringen.

Dorothea Knipp, zertifizierte Kundalini-Yogalehrerin

#### **66L1165**

Dienstag 24.08.-05.10.2021, 10.00-11.30 Uhr, 7x, 63 €

#### **66L1166**

Dienstag 26.10.-07.12.2021, 10.00-11.30 Uhr, 7x, 63 €  
Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Reuschenberg, Pastor-Bouwmans-Haus,  
Pastor-Doppelfeld-Platz 1

In Kooperation mit den Kath. Pfarreien St. Elisabeth und St. Hubertus

### **Kundalini-Yoga**



Kundalini Yoga unterstützt dabei, in unruhigen Zeiten die Stabilität und Ruhe zu behalten sowie die eigene Lebensenergie zu erhöhen. Durch Körperübungen werden Stresshormone und Verspannungen abgebaut, und das Energieniveau wird durch Atemübungen angehoben. In abschließender Tiefenentspannung und Meditation wird der Geist beruhigt und geklärt. Gestärkt kehren wir in den Alltag in Familie und Beruf zurück.

Bitte eine Decke und Wasser zum Trinken mitbringen.

Sabine Schwab-Limberg, zertifizierte Kundalini- und Hormon-Yogalehrerin

#### **66L1177**

Dienstag 24.08.-05.10.2021, 19.00-20.30 Uhr, 7x, 67,20 €

#### **66L1190**

Dienstag 26.10.-07.12.2021, 19.00-20.30 Uhr, 7x, 67,20 €, Ermäßigung bis zu 50% möglich\*  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

### **Yoga 60+**



Übungen aus dem Hatha-Yoga helfen mit Körper, Atem und Geist wieder in Einklang zu kommen. Durch achtsames und stufenweises Üben wird Überforderung vermieden. Gleichzeitig steigert sich das körperliche und seelische Wohlbefinden. Insgesamt werden Koordination, Kraft und Beweglichkeit, z.B. der Wirbelsäule, gefördert. Verspannte Muskulatur wird gedehnt und gekräftigt. Durch bewusste Atemwahrnehmung sowie Konzentrationsübungen gelangen Sie zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke werden benötigt.

Edelweis Robles Diaz, Yogalehrerin (BDY)

#### **66L1188**

Donnerstag 26.08.-07.10.2021, 9.30-11.00 Uhr, 6x, 57,60 €

#### **66L1189**

Donnerstag 28.10.-09.12.2021, 9.30-11.00 Uhr, 7x, 67,20 €



Ermäßigung bis zu 50% möglich\*  
 Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11  
 In Kooperation mit dem Netzwerk 55plus Neuss Mitte/  
 Caritasverband.

## Yoga auf und mit dem Stuhl



Sie interessieren sich für Yoga, würden gerne meditativ entspannen und etwas für Gesundheit und Wohlbefinden tun, können aber nicht mehr gut am Boden sitzen? Dann kommen Sie doch von der Yogamatte auf den Stuhl. Ein anderer Weg in eine regelmäßige Yogapraxis, bei der alle Übungen an eingeschränkte Voraussetzungen angepasst sind und so trotzdem ihre volle Wirkung entfalten. Yoga auf dem Stuhl vertreibt Steifheit und Trägheit aus Körper und Geist und ist so auch eine gute Pausen-Option für alle am Schreibtisch Arbeitenden. Die zielgerichteten Körperübungen, Meditationen und Atemtechniken tragen dazu bei, Lebensqualität und Zufriedenheit, Freude und Vitalität zu wecken und sie mit der Zeit zu vertiefen. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Dorothea Knipp, zertifizierte Kundalini-Yogalehrerin  
**66L1200**  
 Mittwoch 01.09.-06.10.2021, 9.30-11.00 Uhr, 6x, 54 €  
 Ermäßigung bis zu 50% möglich\*  
 Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Lachyoga – lachend Stress abbauen

Mit Lachyoga erlernen Sie eine einfache Methode, mit der Sie Stress abbauen und wieder mehr Lebensfreude in den Alltag integrieren können. Spielerisch spüren Sie ganz schnell die entspannende und befreiende Wirkung des Lachens. Einem gesunden und fröhlichen Alltag steht nun nichts mehr im Wege.

Bitte sportliche Kleidung, dicke Socken oder leichte Sportschuhe und Mineralwasser mitbringen.

Gisela Dombrowsky, Gesundheits-Coach,  
 Lachyoga-Trainerin  
**66L1013R**



Sollte coronabedingt keine Präsenzveranstaltung möglich sein, findet der Kurs online statt.

Samstag 18.09.2021, 10.00-12.15 Uhr  
 Neuss, Kita Nordstadtkinder  
 Ev. Verein für Jugend- und Familienhilfe,  
 Neusser Weyhe 7  
 In Kooperation mit der Ev. Kindertagesstätte Nordstadtkinder für deren Team.

## Qigong

Diese Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform aus China dient der Harmonisierung und Regulierung der Lebensenergie, ausbalancierend im fordernden Alltag in Familie und Beruf. Bedeutsam sind auch die persönlichkeitsentwickelnden Aspekte, die mit in den Blick genommen werden. Ruhe, fließende Bewegungsabläufe, bewusste Atmung, gerichtete Konzentration schaffen einen meditativen Raum, in dem sich Wertschätzung und Achtung dem Leben gegenüber entfalten können.

Dr. Ulrich Fricke, Qigong-Lehrer  
**66L1159**  
 Montag 23.08.-04.10.2021, 10.00-11.30 Uhr, 7x, 56 €

**66L1160**  
 Montag 25.10.-06.12.2021, 10.00-11.30 Uhr, 6x, 48 €  
 Ermäßigung bis zu 50% möglich\* inkl. Umlage für Miete 7,00 €  
 Meerbusch-Büderich, Kath. Pfarrzentrum Heilig Geist,  
 Karl-Arnold-Straße 36

## Stressbewältigung durch Achtsamkeit

In diesem Workshop erfahren Sie neben verschiedenen Achtsamkeitsübungen und -methoden auch Wissenswertes zu den Inhalten des MBSR-Programms (Mindfulness-Based Stress Reduction). Ganz präsent und ohne Bewertung im gegenwärtigen Augenblick sein. Durch das Bewusst-Sein mit den alltäglichen Geschehnissen können gewohnte Reaktionsmuster erkannt werden. Dies fördert die Möglichkeit der Wandlung und neuer, die Lebensqualität steigernder Einsichten. 'Das wichtigste Ziel von Achtsamkeitspraxis ist, mit sich selbst in Kontakt zu kommen.' (Jon Kabat Zinn)

Bitte bequeme Kleidung tragen, ein großes Handtuch oder eine Decke und warme Socken mitbringen.

Edelweis Robles Diaz, Yogalehrerin (BDY)

**66L1011R**

Dienstag 21.09.2021, 16.30-18.45 Uhr, gebührenfrei  
Neuss, Kita Nordstadtkinder Ev. Verein für Jugend- und Familienhilfe, Neusser Weyhe 7  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02131/7391150.  
In Kooperation mit der Ev. Kindertagesstätte Nordstadtkinder.

### Shinrin Yoku – Waldbaden

Shinrin Yoku kommt aus dem Japanischen und bedeutet 'Baden in der Atmosphäre des Waldes'. In Japan ist diese Methode seit Jahren fester Bestandteil in der Gesundheitsvorsorge. Lassen Sie sich ein auf ein ganz neues Erlebnis mit allen Sinnen. Schalten Sie ab vom Alltag und entspannen Sie sich in der freien Natur. Bitte wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, eine Unterlage zum Sitzen mitbringen.

Simone Brings, Ganzheitliche Entspannungspädagogin  
Treffpunkt: Knechtstedener Wald (Findet nicht bei Regen oder Gewitter statt.)

**66L1012R**

Samstag 09.10.2021, 10.00-11.30 Uhr, gebührenfrei  
2 € Materialumlage sind bar bei der Referentin zu zahlen.  
Grevenbroich-Allrath, Kath. Kinderhaus Regenbogen, August-Münker-Straße 5  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02181/61430 .

In Kooperation mit dem Familienzentrum Allrath/Barrenstein und dem Ev. Familienzentrum Kerbelweg

**66L1008R**

Samstag 09.10.2021, 15.00-16.30 Uhr, gebührenfrei  
2 € Materialumlage sind bar bei der Referentin zu zahlen.  
Grevenbroich-Kapellen, Kindertagesstätte Kerbelweg, Kerbelweg 38  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02182/5782598 .  
In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum Kerbelweg und dem Familienzentrum Allrath/Barrenstein

### Herbst-Kreistanz-Wochenende

Sich mit ruhigen und lebhaften Kreistänzen sowie meditativen Übungen auf die dunkle Jahreszeit vorbereiten. Meditative Bewegungen erwärmen und verbinden mit dem tragenden Grund, bringen Aspekte des Lebenswegs zum Ausdruck. Einige Tänze werden mit Tanzbeschreibungen so erarbeitet, dass Teilnehmende mit Tanzerfahrung sie nach dem Kurs mit Anderen tanzen können. Bitte Essen für das gemeinsame Buffet mittags und nachmittags mitbringen.

Maria Broderix, Diplom-Pädagogin, Atem-/Leibtherapeutin

**66L1002**

Samstag 06.11.2021, 10.00-19.00 Uhr,  
Sonntag 07.11.2021, 10.00-16.00 Uhr,  
2x, 66 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\* inkl. 1 € Materialumlage  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

Gemeinnützige Wohnungs-  
Genossenschaft e.G.  
Markt 36 · 41460 Neuss  
Telefon 02131.5996-0

**GWG**   
WOHN F Ü H L E N



# HIER BEGINNT UNSER ABENTEUER

mit unserer großen Familie in einem  
modernen und sicheren Zuhause, in dem  
die Kinder viel Raum zum Spielen und  
Groß werden haben.

[www.gwg-neuss.de](http://www.gwg-neuss.de)

# Kochen und Backen

20

„Das tägliche Brot...“, und so viel mehr bietet die Küche heutzutage an ideenreicher Abwechslung und an vielfältigem Genuss. Gleichzeitig werden ein achtsamer Umgang mit Lebensmitteln und der kritische Blick auf ihre ökologischen und sozialen Produktionsbedingungen für den Verbraucher immer bedeutsamer. Die Freude beim gemeinsamen Zubereiten, Entdecken und Kreieren neuer Nahrungsmittelkombinationen und Menükompositionen bringt auf den Geschmack: Gesunde und nachhaltige Bereicherung für den Familientisch. Genuss für Körper, Geist und Seele!

## Männer kochen über den Dächern von Neuss I

Unter erfahrener Anleitung bereiten kochinteressierte Männer kleine und große Gerichte zu. Sie erhalten Tipps und Tricks für das Gelingen einfacher, aber auch komplizierterer Küchenabläufe sowie Wissenswertes über eine gesunde und zeitgemäße Ernährung.

Bitte eine Schürze mitbringen.

Wolfgang Derau

**66L1134**

Donnerstag 19.8., 2.9., 16.9., 30.9., 28.10., 11.11., 25.11 und 9.12.2021, 9.30-12.30 Uhr, 8x, 112 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Lebensmittelumlage wird im Kurs erhoben.

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

Peter Kohnen

**66L1157**

Donnerstag 26.8., 9.9., 23.9., 7.10., 4.11., 18.11. und 2.12.2021, 10.00-13.00 Uhr, 7x, 98 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Lebensmittelumlage wird im Kurs erhoben.

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Männer kochen über den Dächern von Neuss II

In arbeitsteiliger Partner- und Gruppenarbeit entsteht jeweils ein Vier-Gänge-Menü, bei dem es immer wieder Neues zu Lernen gibt. Das gemeinsame Kochen und anschließende Essen sorgt für viel Freude, hohen Genuss und regen Austausch. Dieser setzt sich beim abschließenden Spülen und Aufräumen fort.

Die Bewertung der einzelnen Gerichte fließt ein in die

Zusammenstellung des Sieger-Menüs für das Semesterabschlussessen mit Damen.

Alois Chiandetti

**66L1042**

Mittwoch 18.08.-08.12.2021, 10.00-13.45 Uhr, 7x, 122,50 €

**66L1041**

Dienstag 24.08.-23.11.2021, 10.00-13.45 Uhr, 7x, 122,50 €

**66L1043**

Mittwoch 25.08.-17.11.2021, 10.00-13.45 Uhr, 6x, 105 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

Lebensmittelumlage wird im Kurs erhoben.

Der Kurs findet vierzehntägig statt.

## Männer kochen über den Dächern von Neuss – Familienväter

Genuss pur an einem besonderen Abend. Neue Anregungen für den Speiseplan der modernen Familie, ganz praktisch selbst zubereitet und gemeinsam verkostet. Tipps rund um gesunde Ernährung, Einkaufsverhalten, Qualitätsmerkmale und Zeitmanagement sowie zur Arbeitsaufteilung im Haushalt fließen mit ein.

Regina Großmann

**66L1127**

Dienstag 24.08.2021, 18.00-21.45 Uhr, 17,50 €

**66L1128**

Dienstag 21.09.2021, 18.00-21.45 Uhr, 17,50 €

**66L1129**

Dienstag 02.11.2021, 18.00-21.45 Uhr, 17,50 €

**66L1130**

Dienstag 30.11.2021, 18.00-21.45 Uhr, 17,50 €

\*siehe Teilnahmebedingungen



Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Eine Lebensmittelumlage von 10 € wird an jedem Kursabend erhoben.

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

Anke Thönnissen, Fachlehrerin für Hauswirtschaft und Ernährung

**66L1146**

Mittwoch 15.09.2021, 18.00-21.45 Uhr, 17,50 €

**66L1147**

Mittwoch 29.09.2021, 18.00-21.45 Uhr, 17,50 €

**66L1149**

Mittwoch 10.11.2021, 18.00-21.45 Uhr, 17,50 €

**66L1150**

Mittwoch 17.11.2021, 18.00-21.45 Uhr, 17,50 €

**66L1148**

Freitag 17.09.2021, 18.00-21.45 Uhr, 17,50 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Eine Lebensmittelumlage von 10 € wird an jedem Kursabend erhoben.

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Kochen mit Gleichgesinnten

Ein gutes Essen im Freundeskreis fördert das Wohlbefinden. Miteinander Kochkenntnisse erweitern und anschließend gemeinsam genießen ist die Devise des Abends. Die Teilnehmenden bereiten ein Drei-Gänge-Menü zu und lernen dabei Basics und Feinheiten des Kochens.

Jürgen Heinz

**66L1201**

Samstag 2.10.2021, 18.00-21.45Uhr, 37,50 €

**66L1175**

Samstag 13.11.2021, 18.00-21.45 Uhr, 37,50 €

**66L1176**

Samstag 04.12.2021, 18.00-21.45 Uhr, 37,50 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\* inkl. Lebensmittelumlage in voraussichtl. Höhe von je 20,00 €

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11



Sollte coronabedingt eine Präsenzveranstaltung nicht machbar sein, kann der Workshop online stattfinden.

## Ayurveda-Basis-Workshop



In diesem Seminar erfahren Sie die praktischen und theoretischen Grundlagen der ayurvedischen Ernährung. Sie erfahren etwas über Ihre Bioenergien (Doshas) und wie Sie die Wirkung der 6 Rasas (Geschmacksrichtungen) für sich nutzen können. Die Wirkung von verschiedenen Gewürzen wie z. B. Asafoetida, Cumin oder Kurkuma wird unser Thema sein, ebenso wie Ghee (geklärte Butter) und dessen Herstellung in der eigenen Küche. Damit es nicht nur theoretisch bleibt, sondern aromatisch auf der Zunge nachvollzogen werden kann, werden wir gemeinsam ein Gericht kochen und genießen, in dem die ayurvedischen Prinzipien ganz praktisch umgesetzt werden. Bitte Schreibutensilien mitbringen.

Sigrid Reifferscheidt, Diplom Oecotrophologin

**66L1174**

Donnerstag 26.08.2021, 18.00-20.15 Uhr, 19,40 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\* inkl. Lebensmittelumlage in voraussichtl. Höhe von 5,00 €

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Ayurveda-Detox im Herbst: Entsäuern und Kraft tanken



In der traditionellen Ayurveda-Heilkunde wird der Herbst als ideale Saison zum Kuren und Detoxen geschätzt. Wir haben die Hitze und Säuren des Sommers noch in uns und die ansteigende körperliche Ausdauer- und mentale Leistungsfähigkeit des Herbstes vor uns. Lassen Sie diese Kraft richtig gut für sich wirken, indem Sie vorher die Altlasten des Sommers durch ein typ-individuelles Detoxen ausleiten. Sie lernen sanfte und typgerechte Detox-Kuransätze aus dem Ayurveda mit praktikablen Rezepten für zu Hause kennen. Bitte Schreibzeug und Behälter für Reste mitbringen.

Sigrid Reifferscheidt, Diplom Oecotrophologin

**66L1173**

Samstag 02.10.2021, 10.00-13.45 Uhr, 32 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\* inkl. Lebensmittelumlage in voraussichtl. Höhe von 8 €

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Ayurveda Jahreszeitenküche:

### Wärmende und leichte Winter- und Festtagsküche

In diesem Kochkurs lernen Sie ausgleichende ayurvedische Wintergerichte mit einem Hauch von Festtagsküche. Wir bereiten ein nährendes und trotzdem leicht verträgliches Wintermenü zu. Gewürze, Kräuter und wärmende Getränke, die stabilisieren und ausgleichen, runden die Speisen ab. Eine aromatische Nachspeise krönt dieses Menü. Bitte Schreibblock, Stift, Schürze und Behältnisse für Reste mitbringen.

Sigrid Reifferscheidt, Diplom Oecotrophologin

**66L1172**

Samstag 20.11.2021, 10.00-13.45 Uhr, 36 €  
Ermäßigung bis zu 50% möglich\* inkl. Lebensmittelumlage in voraussichtl. Höhe von 12 €  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

### Griechische Küche – ein Hochgenuss

Jeder Griechenland-Urlauber hat Eindrücke vom Lebensgefühl der Menschen und der Gastronomie gesammelt. Hier erhalten Sie einen Einblick in die Vielseitigkeit der griechischen Küche. Bitte Behältnisse für übrig gebliebene Lebensmittel mitbringen.

Despina Kosmidou, Sozialpädagogin MA, interkulturelle Trainerin

**66L1136**

Freitag 10.09.2021, 18.00-21.45 Uhr, 17,50 €

**66L1137**

Freitag 03.12.2021, 18.00-21.45 Uhr, 17,50 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\*  
Die Lebensmittelumlage wird im Kurs erhoben.  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

### Südländische Küche

Bekannte und neue Geschmackserlebnisse des sonnigen Südens:

- Gazpacho mit Knoblauchcroutons
- Antipasti vom gegrillten Gemüse mit Parmaschinken und Parmesan

\*siehe Teilnahmebedingungen

- Geschmorte Kaninchenkeule mit Ratatouille, Petersilienwurzel-Püree

- Andalusische Mandelkuchen mit Orangencreme

Sie erfahren mehr über die Besonderheiten der südeuropäischen Küche.

Bitte eine Schürze mitbringen.

Alexandre Mathon, Küchenmeister

**66L1191**

Donnerstag 16.09.2021, 18.00-21.45 Uhr, 38 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\* inkl. Lebensmittelumlage in voraussichtl. Höhe von 18,00 €  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11  
Bitte eine Schürze mitbringen.

### Geflügel mal anders

Abseits von Geflügelalltagsgerichten lernen Sie hier Besonderheiten und mehr Vielfalt kennen, die den Speiseplan, auch für Familienfeste, köstlich erweitern:

- Friséesalat mit gebratener Taubenbrust, Walnussdressing und Specklardons
- Entenessenz mit geräucherter Entenbrust
- Schwarzfederhuhn gegrillt mit Karotten-Ingwer-Mus und Tartiflettes
- Birne in Pinot noir pochiert mit Vanilleschaum

Bitte eine Schürze mitbringen.

Alexandre Mathon, Küchenmeister

**66L1192**

Dienstag 05.10.2021, 18.00-21.45 Uhr, 38 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\* inkl. Lebensmittelumlage in voraussichtl. Höhe von 18,00 €  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

### Lust auf Meer

Neue Geschmacksanregungen und mehr Fachwissen für die Zubereitung von Fisch:

- Zanderterrine auf Feldsalat mit Ananasdip
- Fischsuppe mit Safran

- Ganzer Wolfsbarsch mit Kräuterfüllung, geschmorter Chicorée, Pommes algériennes
  - Frangipane Schnecke trifft Eclair au chocolat
- Bitte eine Schürze mitbringen.

Alexandre Mathon, Küchenmeister

### 66L1193

Donnerstag 04.11.2021, 18.00-21.45 Uhr, 38 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\* inkl. Lebensmittelumlage in voraussichtl. Höhe von 18 €  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

### Wild-Menü

Geschmacklich eher zart und sanft, jedoch ein nachdrücklicher Gaumenschmaus. Lernen Sie internationale Wild-Zubereitungen kennen.

- Wild - Paté mit geschmorten Äpfeln und Cranberry-sauce
- Perlhuhn - Samtsuppe mit Klößchen
- Hirschrückenfilet ‚en brioche‘ an Rosenkohlpurée und Spätzle
- Soufflé au Grand Marnier

Bitte eine Schürze mitbringen.

Alexandre Mathon, Küchenmeister

### 66L1194

Donnerstag 18.11.2021, 18.00-21.45 Uhr, 38 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\* inkl. Lebensmittelumlage in voraussichtl. Höhe von 18 €  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

### Alternative zur Weihnachtsgans

Klassisch, lecker, raffiniert und ganz anders:

- Fleischkäse Burger
- Himmel un Ääd im Glas
- Schweinshaxe vom Spanferkel mit Ahornsirup glasiert, Speckwirsingbällchen, Petersilienwurzelsockel
- Milles feuilles vom Karottenkuchen

Bitte eine Schürze mitbringen.

Alexandre Mathon, Küchenmeister

### 66L1195

Donnerstag 09.12.2021, 18.00-21.45 Uhr, 38 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\* inkl. Lebensmittelumlage in voraussichtl. Höhe von 18 €  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

### Kochevent auf Wunsch

Haben Sie Lust, mit Ihren Freunden, Arbeitskollegen, Nachbarn, Vereinsmitgliedern oder der Großfamilie gemeinsam zu kochen?

Wenn Ihre Küche zu klein ist, bietet Ihnen familienforum edith stein eine geräumige Lehrküche über den Dächern von Neuss für 10-16 Personen. Dabei steht Ihnen eine qualifizierte Kursleitung zur Seite, die die Rezeptausswahl, den Einkauf und die Leitung des Events übernimmt. Sie wählen das Thema und vereinbaren einen passenden Termin.

Ihre Ansprechpartnerin:

Manuela Schlichting Telefon 02131-7179826

E-Mail: [schlichting@familienforum-neuss.de](mailto:schlichting@familienforum-neuss.de)



Sollte coronabedingt keine Präsenzveranstaltung möglich sein, findet der Kurs online statt.

# Kreativität

24

Für einen kreativen, musischen Ausgleich zum herausfordernden Familienalltag. Der eigenen Seele Ausdruck verleihen – zufrieden auf Selbstgeschaffenes schauen: Balsam für Körper, Geist und Seele!

## Zuschneiden und Nähen leicht gemacht

Hier erlernen Sie die Grundlagen und Techniken des Zuschneidens und Nähens. Wir stellen Kleidungsstücke und Heimtextilien zum persönlichen Gebrauch oder als Geschenk her, ändern oder reparieren diese und schonen so das Haushaltsbudget. Wir setzen uns mit dem Marktangebot und Modeerscheinungen auseinander und Sie erhalten Informationen über Materialien. Persönliche Vorkenntnisse werden berücksichtigt. Nähmaschine, Nähutensilien, Stoffe usw. bitte mitbringen.

### ... in Dormagen

Lydia Benoit, Schneiderin

#### 66L1161

Mittwoch 18.08.-06.10.2021, 18.30-20.45 Uhr, 8x, 84 €

#### 66L1162

Mittwoch 27.10.-08.12.2021, 18.30-20.45 Uhr, 7x, 73,50 €

#### 66L1163

Donnerstag 19.08.-07.10.2021, 16.30-18.45 Uhr, 8x, 84 €

#### 66L1164

Donnerstag 28.10.-09.12.2021, 16.30-18.45 Uhr, 7x, 73,50 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Dormagen-Innenstadt, Römerhaus an St. Michael, Kölner Straße 36

In Kooperation mit der Kath. Pfarrei St. Michael

### ... in Korschenbroich

Claudia Schaefer,

Schneidermeisterin und Schnittdirektrice

#### 66L1170

Mittwoch 15.09.-13.10.2021, 19.00-22.00 Uhr, 5x, 70 €

#### 66L1171

Mittwoch 27.10.-01.12.2021, 19.00-22.00 Uhr, 6x, 84 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Korschenbroich-Glehn, Kath. Pfarrzentrum St. Pankratius, Pankratiusplatz 5

In Kooperation mit der Kath. Pfarrei St. Pankratius

## Nähen für den Familienhaushalt

Wir ändern und reparieren Textilien und schonen so die Umwelt und den Geldbeutel. Nähmaschine und Nähutensilien bitte mitbringen

Cordula Meisen-Eggers, Modegestalterin

#### 66L1029R

Montag 30.08.-20.09.2021, 9.00-11.15 Uhr, 4x, gebührenfrei

Meerbusch-Büderich, Städt. Familienzentrum „Sonnen-garten“, Laacher Weg 65

Anmeldung in der Kita, Fon 02132-80035.

In Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum Sonnengarten.

## Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

Grundlagen und Techniken erlernen, Zuschneiden, Ändern, Reparieren, Gestalten. Diese und weitere Fertigkeiten als nützliches und kreatives Hobby zu entdecken und entwickeln, ist Ziel des Kurses. Selbständig und mit Anleitung werden persönliche, modische Kleidungsstücke hergestellt, Ausbesserungen vorgenommen und individuelle Geschenke kreiert. Persönliche Vorkenntnisse werden berücksichtigt. Nähutensilien, Stoffe usw. bitte mitbringen.

Margarete Gabor, Schnittdirektrice

#### 66L1156

Mittwoch 22.09.-01.12.2021, 9.00-11.15 Uhr, 9x, 94,50 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

\*siehe Teilnahmebedingungen

## Kreativtreff: Handarbeiten – sich begegnen

Frauen jeden Alters treffen sich zur Aneignung, Vertiefung und zum Austausch verschiedener Handarbeitstechniken wie Stricken, Sticken oder traditioneller Hardangerstickerei. Mit Kreativität und Fantasie widmen wir uns der Handwerkskunst und stellen individuelle Handarbeiten für die Gestaltung zuhause oder persönliche Geschenke her. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte Garn, Stoff, Wolle, Nadeln etc. mitbringen.

Edith Pella

### 66L1140

Donnerstag 19.08.-07.10.2021, 9.30-11.45 Uhr, 8x, gebührenfrei

### 66L1141

Donnerstag 28.10.-09.12.2021, 9.30-11.45 Uhr, 7x, gebührenfrei

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11  
In Kooperation mit dem Netzwerk 55plus Neuss Mitte/ Caritasverband.

Susanne Zöllner

### 66L1138

Dienstag 24.08.-05.10.2021, 9.00-12.00 Uhr, 7x, gebührenfrei

### 66L1139

Dienstag 26.10.-07.12.2021, 9.00-12.00 Uhr, 7x, gebührenfrei

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11  
In Kooperation mit dem Netzwerk 55plus Neuss Mitte/ Caritasverband.

## Spitzenklöppeln – altes Handwerk neu belebt

Was in früheren Zeiten oft als lebensnotwendiger Brot-erwerb diente, wird heute in der Regel als entspannende, kreative Tätigkeit in einer zunehmend hektischen Zeit empfunden. Spitzenklöppeln zu erlernen - von den Grundschnitten über traditionelle Spitze und spezielle Stilrichtungen bis zu modernen Motiven - sowie als sinn- und freudvolle, „produktive“ Freizeitbeschäftigung zu nutzen, ermöglicht dieser Kurs.

Anfänger können das Basismaterial für 20 Euro im Kurs erwerben.

Birgit Göldner, Spitzenklöppellehrerin

### 66L1142

Samstag 21.08.-Sonntag 22.08.2021, 10.00-15.45 Uhr, 2x, 49 €

### 66L1143

Samstag 02.10.-Sonntag 03.10.2021, 10.00-15.45 Uhr, 2x, 49 €

### 66L1144

Samstag 30.10.-Sonntag 31.10.2021, 10.00-15.45 Uhr, 2x, 49 €

### 66L1145

Samstag 27.11.-Sonntag 28.11.2021, 10.00-15.45 Uhr, 2x, 49 €

### 66L1125

Dienstag 24.08.-05.10.2021, 18.45-21.45 Uhr, 7x, 98 €

### 66L1126

Dienstag 26.10.-30.11.2021, 18.45-21.45 Uhr, 6x, 84 €  
Ermäßigung bis zu 50% möglich\*  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Textiles Gestalten: Fühlbuch für Kinder

Verschiedene Design-Motive - z.B. Schnecke, Igel, Regenbogen - werden auf Stoff und Filz übertragen. Durch den Einsatz zusätzlicher Materialien wie Knöpfe, Perlen, Klettband und mit Hilfe kleiner „Näh-Tricks“ entsteht ein kreatives Fühlbuch für unsere Jüngsten. Die bunten Farben und verspielten Details regen die Sinne an und fördern die Wahrnehmung und die Feinmotorik. Bitte 2 Stoffzuschnitte 25 x 25 cm mitbringen.

Mascha Malzeva, freie Künstlerin

### 66L1169

Freitag 29.10. und 05.11.2021, 16.00-19.00 Uhr,  
Samstag 30.10 und 06.11.2021, 10.00-13.00 Uhr,  
4x, 59 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\* inkl. 3 €  
Materialumlage

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

\*siehe Teilnahmebedingungen



### Textwerkstatt: Kreatives Schreiben

Die Textwerkstatt im Edith-Stein-Haus ist ein kontinuierliches Angebot für alle, die gerne schreiben oder schon immer damit beginnen wollten. Schreibübungen und -spiele sorgen für die Lust am Tun. Die Qualität der Begleitung zeigt sich in Schaffensstipps und Anregungen. Ein Themenvorschlag, aber auch eigene Texte werden bearbeitet. Gegenseitige, wohlwollende Rückmeldung stärkt die Bühnenpräsenz. Wichtig ist die gemeinsame Freude am Schreiben und der Austausch darüber. Einmal im Jahr besteht die Möglichkeit, die entstandenen Arbeiten in angemessenem Rahmen vorzustellen.

Bitte Papier und Stift mitbringen.

Vera Henkel, freie Autorin und Grafikerin

#### 76L1013

Donnerstag 19.08., 09.09., 23.09., 07.10.2021, 18.00-19.30 Uhr, 4x, 32 €

#### 76L1014

Donnerstag 28.10., 11.11., 25.11., 09.12.2021, 18.00-

19.30 Uhr, 4x, 32 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

### Gitarrenkurs für Fortgeschrittene

Von Folk bis Rock

Ein Gitarrenkurs für Erwachsene mit Grundkenntnissen am Instrument, wie Akkorde der ersten Lage, kleiner Barré, verschiedene Zupfmuster. Erlern werden fortgeschrittene Liedbegleitungen, einfaches Melodienspiel und die Anwendung im Ensemble.

Herbert von der Ahe, Gitarrenlehrer

#### 76L1015

Montag 30.08.-04.10.2021, 20.00-21.30 Uhr, 6x, 42 €

#### 76L1016

Montag 25.10.-06.12.2021, 20.00-21.30 Uhr, 6x, 42 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## WIR SUCHEN SIE!

**ALS REFERENT/IN**  
FÜR UNSERE ELTERN-BABY- UND  
ELTERN-KIND-KURSE

SIE SIND MUTTER ODER VATER UND  
MÖCHTEN FAMILIEN BEI IHREM START  
MIT KIND UNTERSTÜTZEN?

DANN RUFEN SIE INGA MAUS AN:  
TELEFON 02131/71798-25  
ODER MAUS@FAMILIENFORUM-NEUSS.DE



# Austausch und Begegnung

Im Austausch und in der Begegnung mit anderen Menschen gelingt das eigene Dasein oftmals besser: Bereicherung für Körper, Geist und Seele

## Englisch lernen

Für Frauen und Männer mit guten Grundkenntnissen im Englischen (A2-B1). Sie möchten Alltagssituationen in englischer Sprache ‚meistern‘, Ihren Wortschatz erweitern, Grammatikkenntnisse auffrischen und im Kurs möglichst viel einfaches Englisch hören, lesen und sprechen? Let's do it together! Wir arbeiten mit einem Lehrbuch. Titel kann bei Anmeldung erfragt werden.

Thekla Lambertz, Dipl. Übersetzerin

**32L1003**

Donnerstag 19.08.-07.10.2021, 16.15-17.45 Uhr, 7x, 49 €

**32L1004**

Donnerstag 28.10.-09.12.2021, 16.15-17.45 Uhr, 7x, 49 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Man(n) begegnet sich in Neuss

Gruppe für Männer, um miteinander in Kontakt zu kommen und Erfahrungen auszutauschen. Sich selbst und andere besser kennenlernen, neue Strategien und Möglichkeiten im Umgang mit Herausforderungen entwickeln. Egal ob als Mann, Sohn, Vater, Freund, Ehemann, Lebensgefährtin.

Günter Kömmet, Diplom Sozialpädagoge, Master of Art, Männerberater SKM

**74L1006**

Donnerstag 02.09.-09.12.2021, 19.00-20.30 Uhr, 14täglich, 7x, gebührenfrei

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11  
Vor der Anmeldung bitte Kontaktaufnahme mit dem Referenten: 02131-924850 oder koemmet@skm-neuss.de  
Einstieg auch später nach Rücksprache möglich. In Kooperation mit dem Sozialdienst Katholischer Männer Neuss e.V.



## KüchenTalk

Die besten Gespräche finden in der Küche statt, dort schlägt das Herz der Familie, wird das Zeitgeschehen diskutiert, liegen gesellschaftliche Themen auf dem Tisch. In lockerer Atmosphäre – bei einem gemeinsam vorbereiteten Imbiss – treffen sich offene Menschen zu einem angeleiteten Austausch aktueller Fragestellungen. Themen und Termine finden Sie auf unserer Homepage [www.familienforum-neuss.de](http://www.familienforum-neuss.de)

Wir sind offen für Ihre Anregungen!

## Kochevent auf Wunsch

Haben Sie Lust, mit Ihren Freunden, Arbeitskollegen, Nachbarn, Vereinsmitgliedern oder der Großfamilie gemeinsam zu kochen?

Wenn Ihre Küche zu klein ist, bietet Ihnen familienforum edith stein eine geräumige Lehrküche über den Dächern von Neuss für 10-16 Personen. Dabei steht Ihnen eine qualifizierte Kursleitung zur Seite, die die Rezeptauswahl, den Einkauf und die Leitung des Events übernimmt. Sie wählen das Thema und vereinbaren einen passenden Termin.

Ihre Ansprechpartnerin:

Manuela Schlichting Telefon 02131-7179826

E-Mail: [schlichting@familienforum-neuss.de](mailto:schlichting@familienforum-neuss.de)



Sollte coronabedingt keine Präsenzveranstaltung möglich sein, findet der Kurs online statt.

 ERZBISTUM KÖLN  
BIBEL- UND LITURGIESCHULE



### **Bibel lesen - Bibel verstehen**

Infos, Fragen, Diskussionen rund um die Bibel. Kompetente Dozentinnen und Dozenten führen Sie in unseren Kursen von unterschiedlicher Länge und Intensität als Lotsen durch die Welt der Bibel und schlagen Brücken ins Heute.

Seien Sie herzlich willkommen!

#### **Anmeldung und Information:**

Erzbistum Köln | Generalvikariat, Hauptabteilung Seelsorge,  
Erzbischöfliche Bibel- und Liturgieschule, Marzellenstraße 26, 50668 Köln

Telefon: 0221 1642 7000

E-Mail: [gunther.fleischer@erzbistum-koeln.de](mailto:gunther.fleischer@erzbistum-koeln.de)

[sigrid.klawitter@erzbistum-koeln.de](mailto:sigrid.klawitter@erzbistum-koeln.de)

[www.bibelschule-koeln.de](http://www.bibelschule-koeln.de)



# Glaube und Gesellschaft

Das eigene Leben ist geprägt von Hoffnungen und Enttäuschungen, eigenen Zielen und fremden Anforderungen, Begegnungen und Auseinandersetzungen, Veränderungen und Umbrüchen. Entscheidungsfindung und Sinngebung ist in der ‚postmodernen‘ Gesellschaft mehr und mehr zur Sache des Einzelnen geworden. Traditionelle Werte und die eigene Existenz einrahmende Institutionen und Systeme haben ihren Anspruch auf Führung und Begleitung verloren. Die wesentlichen Fragen der Menschen drohen in der Sorge um das Bestehen im Alltag unterzugehen: die Suche nach dem sinnvollen und lebenswerten Leben sowie Möglichkeiten und Wegen dorthin zu finden. Gemeinschaften und Gesellschaften sehen sich vor der Herausforderung lebenslangen Lernens angesichts

rasanter Veränderungen, globaler Entwicklungen und vielfältiger Umbrüche. „In welcher Gesellschaft wollen wir leben?“ ist die Frage hinter vielen aktuellen Debatten. Wir sind aufgefordert zu einer menschenwürdigen Gestaltung der Beziehungen in Familie und Beruf, in Vereinen und Gemeinden sowie in Gesellschaft und Kirche. Nicht zuletzt sind wir unseren Kindern den nachhaltigen Umgang mit der natürlichen Umwelt schuldig. Erwachsenenbildung hat hier die Aufgabe, den Menschen soziale und kommunikative Kompetenzen zu vermitteln, Bewertungs- und Beurteilungsmuster anzubieten sowie Forum für einen offenen Dialog zu sein. Dabei geht es sowohl um individuelle Fragen der Lebensgestaltung und Sinnfindung als auch um die Entfaltung der sozialen Dimension menschlicher Existenz.



**Gabi Becker**  
Diplom-Sozialpädagogin

Telefon 02131/71798-28  
E-Mail [Becker@familienforum-neuss.de](mailto:Becker@familienforum-neuss.de)

# Lebens-Kunst

30

Wie kann ich mein eigenes Leben lebenswert gestalten? Die Antwort auf diese Frage verlangt Kenntnisse, Offenheit und Entscheidungsfähigkeit. Wissenschaften wie die Psychologie oder Philosophie helfen, bei der Suche nach einem sinnvollen Leben unterschiedliche Wege zu entdecken. In Kunst und Kultur lassen sich die Auseinandersetzungen mit den großen Fragen des Lebens über Jahrhunderte hinweg nachverfolgen: In der Beschäftigung mit diesen Themen und Erfahrungen kommen wir den eigenen Lebensthemen und denen der anderen auf die Spur.

## Literatur gemeinsam lesen

### ...Regionale Literatinnen und Literaten

Literatur hat ihren besonderen Reiz, der sich erhöhen und vertiefen kann, wenn der Austausch mit der Autorin oder dem Autor auch Hintergründe und Umstände des Werks beleuchtet. Regionale Literatur lesen und mit den eingeladenen Schriftsteller/innen ins Gespräch kommen, um neue, interessante Erkenntnisse zu gewinnen.

Vera Henkel, Autorin

**76H1007**

Mittwoch 18.08.-08.12.2021, 19.00-20.30 Uhr, 5x, 45 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\* inkl. 10 € Materialumlage

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11  
In Kooperation mit dem Netzwerk 55plus Neuss Mitte/ Caritasverband

### ...Daniel Mendelsohn: "Eine Odyssee: Mein Vater, ein Epos und ich"

Daniel Mendelsohn (geb. 16. April 1960, Long Island, New York) ist ein US-amerikanischer Schriftsteller, Übersetzer, Journalist und Kritiker. Er ist Altphilologe, Studium u.a. Princeton-University und promovierte 1994 in Classical Studies.

Daniel Mendelsohn findet mit seinem Buch einen neuen Zugang zu einem alten Werk: Die „Odyssee“. Bei ihm findet sich keine Geschichte über einen Helden oder einen vom Schicksal oder den Göttern Verfolgten und Geschlagenen. Vielmehr geht es um eine Vater-Sohn-Beziehung, die gar keine ist. Denn, Vater und Sohn kennen sich gar nicht. Eine Suche zueinander und zu sich selbst beginnt. Dadurch gewinnt das Epos unversehens an Aktualität und lässt sich auf

unsere Zeit übertragen. Wie genau, das werden wir im Austausch und im Gespräch miteinander herausfinden.

Gabriele Strahl, Magister Artium

**76H1006**

Montag 30.08.-06.12.2021, 10.30-12.00 Uhr, 5x, 35 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11  
In Kooperation mit dem Netzwerk 55plus Neuss Mitte/ Caritasverband

## Literaturettreff für Frauen

Hier treffen sich lesebegeisterte Frauen, die Spaß an der Auseinandersetzung mit Literatur haben. Bei den monatlichen Treffen wird ein vorab zu lesendes Werk besprochen. Der aktuelle Literatur-Vorschlag ist: Jane Gardem, Eine treue Frau, Hanser Literaturverlag, 2009. Im gemeinsamen Austausch lernen die Frauen das literarische Werk aus verschiedenen Perspektiven zu verstehen und einzuordnen.

Gabriele Strahl, Magister Artium

**76H1005**

Dienstag 31.8., 14.9., 5.10., 16.11. und 7.12.2021, 15.00-16.30 Uhr, 5x, 35 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Grevenbroich-Mitte, Kath. Pfarrzentrum St. Peter und Paul, Ostwall 18

In Kooperation mit Katholische Kirche in Grevenbroich und Rommerskirchen.

## Farbe bekennen!

...Klangfarben aus Literatur und Musik

Die schönen Künste, Literatur und Musik ergänzen sich harmonisch. An diesem Nachmittag schenken wir ihnen

\*siehe Teilnahmebedingungen



und ihren Künstlerinnen besondere Aufmerksamkeit. Frauen haben immer schon geschrieben, komponiert, gemalt und sich in vielen Künsten ausgelebt. Immer unter erschwerten Bedingungen und den argwöhnischen Augen einer missgünstigen Öffentlichkeit. Einige von ihnen sollen hier zu Wort und zu Gehör kommen. Ernst oder heiter, verliebt oder verletzt, zornig oder versöhnlich, die ganze Bandbreite des Lebens in Gedichten von Frauen aus zwei Jahrhunderten.

Gabriele Strahl, Magister Artium

### **76H1008**

So 14.11.21, 15.00-17.15 h, 13,50 € Ermäßigung bis zu 50%\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11  
In Kooperation mit dem Netzwerk Neuss Mitte 55plus/  
Caritasverband

## **Abenteuer Vorlesen!**

...Vorleseseminar

Bücher und Geschichten öffnen Kindern die Türen in faszinierende Welten und eignen sich wunderbar für spielerische Sprach- und Leseförderung. Kinder brauchen Bücher - und sie brauchen Erwachsene, die ihnen Bücher vorlesen oder Geschichten erzählen. Das Vorleseseminar richtet sich an Erwachsene, die ehrenamtlich vor kleinen Gruppen vorlesen oder vorlesen möchten. Die von der Stiftung Lesen ausgebildete Referentin erläutert, wie Vorlesestunden organisiert werden, welche Geschichten, Sachbücher und andere Texte sich zum Vorlesen eignen und mit welchen Methoden die kleinen oder großen Zuhörer begeistert werden können. Bitte bringen Sie zum Seminar ein Buch für eine praktische Vorleseübung mit.

Denise van Recum, Zertifizierte Referentin im Netzwerk vorlesen der Stiftung Lesen

### **79H1002**

Samstag 02.10.2021, 10.00-14.00 Uhr, gebührenfrei  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11  
In Kooperation mit der Stadtbibliothek Neuss und der Vorleseinitiative ‚VORNE VORlesen-in-NEuss‘, gefördert von der Kinderstiftung LESEN BILDET

## **Philosophie im Edith-Stein-Haus**

...Schuld und Verantwortung

Gegenwärtig erleben wir eine diffuse Ausweitung des Schuldbegriffs. Schuldig macht sich der einzelne Mensch nicht mehr nur für sein eigenes moralisches Fehlverhalten, sondern bereits für seine Zugehörigkeit zu einem bestimmten Kulturkreis, zu einer bestimmten Lebensform. Selbst die eigene Identität, etwa ein bestimmtes äußeres Erscheinungsbild, kann zum Gegenstand der Schuldzuschreibung werden.

Dr. Helmut Blochwitz, Philosoph und Kulturwissenschaftler

### **71H1002**

Mittwoch 25.8., 29.9., 27.10., 24.11. und 8.12.2021,  
18.00-19.30 Uhr, 5x, 35 € Ermäßigung bis zu 50%  
möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11  
In Kooperation mit dem Netzwerk 55plus Neuss Mitte/  
Caritasverband



\*siehe Teilnahmebedingungen

# Glaubens-Fragen

32

In unserer Gesellschaft gibt es eine Fülle von Angeboten, Weltanschauungen und Ratgebern. Menschen haben den Wunsch nach Orientierung, Sinnggebung und Werten für das eigene Leben. Welche Antworten geben die Religionen? Was glauben Christen, Juden oder Muslime? Was bedeutet Glaube für mein eigenes Leben? Wie verstehen wir Religionsfreiheit in einer zunehmend säkularen Gesellschaft?

## Das Wort Gottes (neu) entdecken: Bibelkreis

Neueinsteiger und Fortgeschrittene vertiefen den Zugang zum Wort Gottes. Episodenweise werden Perikopen eingeordnet: historisch, mit ihrem Sitz im Leben, ihrer Aussage über die Kirche und für uns heute persönlich sowie ihrer Aussagekraft für den Alltag.

Georg Langer, Diakon

**73H1011**

Dienstag 17.8., 14.9., 5.10., 16.11. und -14.12.2021, 19.15-20.45 Uhr, 5x, gebührenfrei  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Propheten – die unbequemen Rufer Gottes

Die monatlichen Treffen dieser Reihe widmen sich den Propheten aus der Bibel. An jedem Abend steht einer der unbequemen Rufer Gottes im Mittelpunkt. Die Teilnehmenden sind zur Auseinandersetzung mit und dem Austausch über den alttestamentlichen Vorseher eingeladen. Ein prägender Leitgedanke regt das Gespräch an. Eine Teilnahme ist jederzeit möglich.

## ...Jeremia – Die Last der Berufung

Matthias Godde, Diakon

**73H1007**

Dienstag 07.09.2021, 19.15-20.45 Uhr, gebührenfrei  
Neuss-Gnadental, Pfarrzentrum St. Konrad, Konradstraße 33  
In Kooperation mit dem Sendungsraum Katholische Kirche Neuss-Süd

## ...Ezechiel – Verheißungen

Matthias Godde, Diakon

**73H1008**

Dienstag 05.10.2021, 19.15-20.45 Uhr, gebührenfrei  
Neuss-Gnadental, Pfarrzentrum St. Konrad, Konradstraße 33  
In Kooperation mit dem Sendungsraum Katholische Kirche Neuss-Süd

## ...Johannes der Täufer – Rufer wider den Strom

Matthias Godde, Diakon

**73H1009**

Dienstag 09.11.2021, 19.15-20.45 Uhr, gebührenfrei  
Neuss-Gnadental, Pfarrzentrum St. Konrad, Konradstraße 33  
In Kooperation mit dem Sendungsraum Katholische Kirche Neuss-Süd

## Einsamkeit

Für Menschen, die um Verstorbene trauern  
An diesem Nachmittag sind Menschen eingeladen, die um Verstorbene trauern. Angeregt durch Impulse und Worte der Bibel können die Teilnehmenden ihren Erfahrungen und Gedanken Raum geben und in kleinen Gesprächsrunden hören, was andere bewegt. Der Tag endet nach Kaffee und Kuchen mit einem Ökumenischen Gottesdienst. Der Kostenbeitrag von 5 € wird vor Ort erhoben. Anmeldeschluss ist der 2. August 2021.

Christine Rüberg, Dipl. Sozialpädagogin

**75H1009**

Samstag 21.08.2021, 14.00-17.30 Uhr, 5 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\*  
Neuss, Ev. Kreuzkirche, Artur-Platz Weg 2

\*siehe Teilnahmebedingungen

## Monatliche Stille-Impulse

Wir laden alle Mitarbeitenden, Referenten, Teilnehmenden und sonstigen Besucher des Hauses herzlich ein, gemeinsam mit uns an jedem letzten Mittwoch des Monats eine kleine, besondere Zeit in unserem Raum der Stille zu verbringen. Mit angeleiteten, kurzen Stille-Impulsen halten wir inne und schöpfen frische Kraft. Eine kurze Unterbrechung mitten im Alltag eröffnet uns neue Perspektiven und belebt unser Denken und Handeln, verankert uns im Kraft gebenden Grund.

Darüber hinaus sind Sie jeder Zeit während unserer Öffnungszeiten eingeladen, den Raum der Stille alleine oder mit anderen zu nutzen.

Manuela Schlichting, Diplom Oecotrophologin

Martina Stöcken, , Diplom Psychologin

Anne Rumohr, Diplom Pädagogin


Gabi Becker, Diplom Sozialpädagogin

**90H1004**

Mittwoch 25.08.-24.11.2021, 12.30-12.45 Uhr, 4x, gebührenfrei

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Ehe wir uns kirchlich trauen

...Tagesseminar zur Vorbereitung auf die kirchliche Trauung 

Wozu sagen wir eigentlich ‚Ja‘ bei der kirchlichen Trauung? Wie können wir unsere Partnerschaft stärken und langfristig lebendig erhalten? Ehe, ein Sakrament – was heißt das eigentlich? Wie ist der Ablauf der Trauung? In kompakter Form vermittelt das Seminar Antworten auf diese und andere Fragen rund um die kirchliche Trauung. Das Referententeam, bestehend aus Haupt- und Ehrenamtlichen, geht dabei gerne auf Ihre individuellen Themen ein. Gemeinsam mit anderen Paaren bietet dieser Tag Ihnen die Chance, eine Auszeit vom Alltag zu nehmen, zur Ruhe zu kommen und sich auch geistlich auf den Hochzeitstag vorzubereiten.

Sebastian Rumohr, Diplom-Pädagoge, Systemischer Familientherapeut, Anne Rumohr, Diplom-Pädagogin

**64H1004**



Sollte coronabedingt eine Präsenzveranstaltung nicht machbar sein, kann die Veranstaltung online stattfinden.

Samstag 25.09.2021, 10.00-17.00 Uhr, 55 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Natalie Degelmann, Dipl. Kauffrau,  
Andreas Degelmann, Betriebswirt, Caritaswissenschaftler

**64H1005**

Samstag 20.11.2021, 10.00-17.00 Uhr, 55 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11  
In Kooperation mit der Kath. Ehe- und Beziehungspastoral im Rhein-Kreis Neuss

Sollten Präsenzveranstaltungen nicht möglich sein, kann dieses Seminar auch an vier Abendterminen ONLINE stattfinden. Bitte beachten Sie aktuelle Informationen unter [www.familienforum-neuss.de](http://www.familienforum-neuss.de).

## Ehe wir uns kirchlich trauen – extra



...1+1=3 - Auf dem Weg zum gemeinsamen Kind

Viele Paare denken: ‚Schwanger werden können wir eigentlich immer‘. Doch so einfach ist es nicht immer. Der Abend bietet die Gelegenheit, die zyklischen Abläufe kennen zu lernen, um gezielt eine Schwangerschaft anzustreben oder aber zu vermeiden; ganz ohne Hormone.

Elena Werner, Diplom-Pädagogin

**64H1009**

Dienstag 28.09.2021, 18.30-20.45 Uhr, gebührenfrei  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11  
In Kooperation mit der Kath. Ehe- und Beziehungspastoral im Rhein-Kreis Neuss

Sollten Präsenzveranstaltungen nicht möglich sein, kann dieses Seminar auch ONLINE stattfinden. Bitte beachten Sie aktuelle Informationen unter [www.familienforum-neuss.de](http://www.familienforum-neuss.de).

## ...Achtsamer Start in das Leben zu zweit - ONLINE



Achtsamkeit, ein Fundament für einen guten Start in die Ehe: Welche Werte sind für unsere Ehe wichtig? Wie gelingt eine gute Kommunikation? Wie halten wir

unsere Ehe lebendig? Was bedeuten Achtsamkeit und Begegnung auf Augenhöhe in der Ehe? Eine Chance für junge Paare, diesen Fragen gemeinsam nachspüren und für die gemeinsame Zukunft den Blick zu schärfen.

Alexandra Wittek, Systemische Beraterin, Achtsamkeitstrainerin

**66H1012**

Donnerstag 28.10.2021, 16.30-18.00 Uhr, gebührenfrei  
In Kooperation mit der Kath. Ehe- und Beziehungspastoral im Rhein-Kreis Neuss.

### ...fairHeiraten



Die Vorbereitung des Hochzeitsfestes erfordert viel Aufmerksamkeit und Sorgfalt. Die Wahl der Trauringe, der Hochzeitskleidung, der Location, des Hochzeitsbuffets, der Deko, der Gastgeschenke... Bei jeder Entscheidung haben Sie die Möglichkeit, Akzente für eine nachhaltige und faire Welt zu setzen und Ihrem Tag damit ein besonderes Ambiente zu geben. Der Abend bietet Anregungen, Informationen und Tipps rund um das Thema.

Ariane Stedtfeld, Referentin für entwicklungspolitische Bildung

**64H1010**

Mittwoch 03.11.2021, 19.00-20.30 Uhr, gebührenfrei  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11  
In Kooperation mit der Kath. Ehe- und Beziehungspastoral im Rhein-Kreis Neuss.

Sollten Präsenzveranstaltungen nicht möglich sein, kann dieses Seminar auch ONLINE stattfinden. Bitte beachten Sie aktuelle Informationen unter [www.familienforum-neuss.de](http://www.familienforum-neuss.de).

### Elternteam und Liebespaar – ONLINE



...ein ehebegleitender Kurs für Eltern

Drei Zoom-Abende für Eltern, die sich Zeit für Ihre Partnerschaft nehmen möchten

Besonders Eltern mit kleinen Kindern haben oft zu we-

nig Zeit für sich als Paar. Dabei ist es wichtig, auch in seiner Rolle als Mutter und Vater neben seiner Aufgabe auch noch sich selbst zu sehen, achtsam mit sich zu sein und sich als Paar nicht zu verlieren. Denn glückliche Paare sind auch ein gutes Elternteam! Gönnen Sie sich diese exklusive Paar-Zeit mit Impulsen und Anregungen für die Partnerschaft - ganz bequem und unbezahlt von zu Hause aus, während die Kinder schlafen.

Julia Schaffeld, Referentin für Ehe- und Beziehungspastoral

Natalie Degelmann, Dipl. Kauffrau

Andreas Degelmann, Betriebswirt, Caritaswissenschaftler

**64H1011**

Dienstag 21.09.-05.10.2021, 20.30-22.00 Uhr, 3x, 10 €

**64H1012**

Mittwoch 10.11.-24.11.2021, 20.30-22.00 Uhr, 3x, 10 €  
Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

In Kooperation mit der Kath. Ehe- und Beziehungspastoral im Rhein-Kreis Neuss.

### Ehe wir uns scheiden –

...achtsam bleiben im Alltag und Familientrubel  
ONLINE

Achtsamkeit als Fundament für die Turbulenzen im alltäglichen Familien- und Ehwahnsinn. Wie erhalten wir eine lebendige, ehrliche und aufrichtige Beziehung? Wie gelingt eine wertschätzende Kommunikation auf Augenhöhe? Welche nicht erfüllten Bedürfnisse stecken hinter einem Gefühl? Dieser Workshop regt Ihr Gespräch an und stärkt das Miteinander und Füreinander in Partnerschaft, Ehe und Familie.

Alexandra Wittek, Systemischer Coach, Achtsamkeitstrainerin

**64H1013**

Donnerstag 25.11.2021, 19.30-21.00 Uhr, 22 €  
Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

In Kooperation mit der Kath. Ehe- und Beziehungspastoral im Rhein-Kreis Neuss.



Sollte coronabedingt keine Präsenzveranstaltung möglich sein, findet der Kurs online statt.

## Redezeit – 90 Minuten ohne Denkverbote

Als katholische Christen brauchen wir für unseren Glauben manchmal viel Geduld und Fantasie. Viele von uns glauben zwar an Gott, gehen aber aus verschiedensten Gründen nicht oder sehr unregelmäßig in die Kirche. Die Teilnahme am Gemeindeleben - als ‚Zaungast‘ - fällt ebenfalls schwer. Wie können wir dennoch unsere persönlichen Glaubensfragen und -zweifel zur Sprache bringen? Diese Abende bieten dafür eine Gelegenheit.

### ... Kann man falsch beten?

Gerd Krewer, Diakon  
Astrid Fox, Ehrenamtsmanagerin  
**73H1018**

Montag 08.11.2021, 19.00-21.15 Uhr,  
gebührenfrei  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus,  
Schwannstr. 11

### ... Kann man falsch glauben?

Gerd Krewer, Diakon  
Astrid Fox, Ehrenamtsmanagerin  
**73H1019**

Montag 29.11.2021, 19.00-21.15 Uhr,  
gebührenfrei  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus,  
Schwannstr. 11

\*siehe Teilnahmebedingungen



# Unterstütze ich mit meinem Geld Kinderarbeit?



## Nicht mit der nachhaltigen Geldanlage der Pax-Bank.

- ✓ **Pax-Bank-Ansatz:**  
Wir verbinden Ethik und Nachhaltigkeit mit den klassischen Anlagezielen.
- ✓ **Geldanlage mit Wirkung:**  
Ihr Geld fließt in Anlageformen mit positiver Wirkung für Mensch und Umwelt.
- ✓ **Pax-Bank-Versprechen:**  
Wir bieten eine faire Beratung basierend auf christlichen Werten.

Besuchen Sie uns auf  
[pax-bank.de/nachhaltige-geldanlage](https://pax-bank.de/nachhaltige-geldanlage)



 Pax-Bank



# Gesellschaft und Zeitgeschehen

36

Gesellschaftliche Debatten, Mode und Zeitgeist prägen bewusst oder unbewusst unsere Einstellungen und unser alltägliches Leben. Deshalb fragen wir: Welchen Werten fühlen wir uns unbedingt verpflichtet und welche halten wir für überholt oder renovierungsbedürftig? Welches Bild vom Menschen und vom Zusammenleben in Gemeinschaft liegt unserem Denken und unserem Tun zu Grunde? Welchen Beitrag kann ich leisten, damit ‚die Welt‘ besser wird? Wie wollen wir eigentlich heute und in Zukunft leben?

## Gesprächskreis für Frauen

Bei den vierzehntägigen Treffen werden gemeinsam aktuelle Themen aus Kultur, Geschichte, Politik und Gesellschaft ausgesucht, miteinander besprochen und diskutiert. Der Bogen spannt sich von A wie Amerikas Geschichte bis Z wie Zen-Buddhismus. Tagespolitik, Neues aus Neuss, Alltägliches und Familiäres fließen ebenfalls in die Runde mit ein. Hintergrundinformationen werden ergänzt und erweitert.

Gabriele Strahl, Magister Artium

### 55H1003

Donnerstag 26.8., 9.9. und 23.9.2021, 9.45-12.00 Uhr, 3x, 31,50 €

### 55H1004

Donnerstag 7.10., 28.10., 11.11., 25.11. und 9.12.2021, 9.45-12.00 Uhr, 5x, 52,50 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Gesprächskreis für Mütter und Väter von Kindern mit Behinderung

Eltern von Kindern mit Behinderung haben eine besondere Aufgabe zu bewältigen. Sie meistern eine Reihe von Herausforderungen im Alltag, besondere Regeln sind einzuhalten und mit Einschränkungen für die ganze Familie ist zu rechnen. Gleichzeitig gilt es wertvolle Chancen im Miteinander wieder zu entdecken, wenn der tägliche Balanceakt an den Nerven und Kräften zerrt. Der Gesprächskreis bietet einen Freiraum zum Durchatmen, zum Ich-selber-sein und zum Austausch darüber, wie andere Eltern den Alltag managen. Es geht um Kraft tanken, Gefühle spüren, sich gegenseitig Mut machen. Bitte Schreibutensilien mitbringen.

Stefanie Bednarzyk, Integraler Coach, Inklusionsassistentin

### 66H1002R

Donnerstag 26.08.-25.11.2021, 19.30-21.00 Uhr, 4x, gebührenfrei

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

In Kooperation mit igll - Initiative gemeinsam leben und lernen e.V. Neuss

Sollten Präsenzveranstaltungen nicht möglich sein, kann dieses Seminar auch ONLINE stattfinden.

Bitte beachten Sie aktuelle Informationen unter [www.familienforum-neuss.de](http://www.familienforum-neuss.de).

## Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Wie kann ich meine Autonomie wahren?

Jeder Mensch hat die Vorstellung und den Wunsch, bis ins hohe Alter geistig fit und selbstbestimmt sein Leben gestalten zu können. Deshalb ist es wichtig, sich frühzeitig mit den eigenen Wünschen und Wertvorstellungen auseinanderzusetzen und diese rechtsgültig schriftlich niederzulegen. Oft hört man, ‚das hätte er/sie nicht gewollt‘. Ziel ist es, dieses ‚das‘ zu konkretisieren und darüber zu sprechen. Eine Patientenverfügung hat immer einen Adressaten, sie richtet sich an das behandelnde medizinische Personal und auch an die eigenen Angehörigen bzw. Betreuer. Diese sind dann in der Lage, Entscheidungen im Sinne des Verfassers treffen zu können.

In diesem Seminar werden Sie mit den wichtigen Aspekten solcher Verfügungen vertraut gemacht, um diese individuell nach ihren persönlichen Wertvorstellungen erstellen zu können.

\*siehe Teilnahmebedingungen

Heike Münstermann, Krankenschwester, ACP-Beraterin  
**75H1007**

Donnerstag 07.10.2021, 15.00-17.15 Uhr, 11 €

**75H1008**

Donnerstag 02.12.2021, 15.00-17.15 Uhr, 11 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

In Kooperation mit dem Netzwerk 55plus Neuss Mitte/  
Caritasverband

## Deutsch für Mütter mit Zuwanderungsgeschichte

Mütter mit deutschen Grundkenntnissen lernen Deutsch in kleinen Schritten mit Übungen, die sich an alltäglichen Situationen orientieren: Sich beim Einkaufen verständigen, mit Nachbarn und anderen Eltern Kontakt aufnehmen, zum Arzt gehen usw.. Gemeinsam in der Gruppe macht auch das Üben Spaß.

Bedia Nuroglu

**63H1003R**

Dienstag 31.08.-05.10.2021, 9.00-10.30 Uhr, 6x,  
gebührenfrei

**63H1004R**

Dienstag 26.10.-07.12.2021, 9.00-10.30 Uhr, 7x,  
gebührenfrei

Grevenbroich-Gustorf, Städt. Kindertageseinrichtung  
Kunterbunt, Hünselestraße 1

Schriftliche Anmeldung in der Kita, Fon 02181/499874.  
In Kooperation mit der Städt. Kindertagesstätte Kunterbunt.

Bedia Nuroglu

**63H1005R**

Donnerstag 19.08.-07.10.2021, 8.45-10.15 Uhr, 8x,  
gebührenfrei

**63H1006R**

Donnerstag 28.10.-09.12.2021, 8.45-10.15 Uhr, 7x,  
gebührenfrei

Dormagen-Horrem, Städt. Familienzentrum  
Rappelkiste, Fichtenweg 14

Schriftliche Anmeldung in der Kita, Tel. 02133/49785.

In Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum Rappelkiste.

## Foyer-Gespräche im Edith-Stein-Haus

Eine Einladung mit lokalen ‚Expertinnen und Experten‘ ins offene Gespräch zu aktuellen und grundsätzlichen Themen der Zeit in Gesellschaft und Kirche zu kommen. Kurze Statements und Inputs regen einen Dialog auf Augenhöhe an, moderiert und zeitlich begrenzt.

**Die Termine finden Sie auf unserer Homepage:  
[www.familienforum-neuss.de](http://www.familienforum-neuss.de)**

## Jugendredaktion Radio

Offenes Angebot für Jugendliche, die Interesse an einer aktiven Radioarbeit haben.

Neueinstieg jederzeit möglich!

In meist 14tägigen Redaktionssitzungen sprechen die Teilnehmenden unter fachkundiger Leitung über mögliche Themen und planen ihre Radiosendungen, bearbeiten die eingeholten O-Töne, sprechen Texte ein, erstellen Interviews, gebaute Beiträge, Kommentare, Veranstaltungstipps, moderieren die Sendung, treffen die Musikauswahl, fahren die Studioteknik... Ausgestrahlt wird die Sendung im Bürgerfunk auf NE-WS 89.4. Medienkompetenz praktisch und haut- bzw. ohr-nah!

Eva-Maria Marx (M.A., Medienpädagogin)

**22H1002**

Di. 24.08.2021 - Di. 21.12.2021

9 x | 17:45 - 20:00 Uhr

gebührenfrei



Sollte coronabedingt keine Präsenzveranstaltung möglich sein, findet der Kurs online statt.

# Leerstelle – ein Zyklus der Sieben Tugenden

38



Ulrich Dohmen, Tugenden, [Leerstelle],  
2020-2021, ©VG Bild-Kunst, Bonn 2021

von Ulrich Dohmen

**Ausstellung in der Krypta der Basilika St. Quirin**

Die Krypta der Basilika St. Quirin in Neuss ist ganz aus Sandstein. Helle Töne und Erdfarben bestimmen den Raum. Die Decke wird von Säulen getragen.

Der Raum fasziniert - er lädt ein für das Gebet, das Verweilen, die Gemeinschaft und inspiriert...

Der Kölner Künstler Ulrich Dohmen hat hier neue Inspirationen für sein jüngstes Werk gefunden. Schon beim ersten Betreten der Krypta wuchsen in ihm Ideen für seinen Zyklus der Sieben Tugenden.

Das Thema Tugend beschäftigte ihn schon länger und immer intensiver in der Zeit der Pandemie. Sein Schaffen in den letzten zwei Jahren hat so die Ausstellung ‚Leerstelle‘ wachsen und entstehen lassen.

Seine spannenden und künstlerisch in sieben Tafeln verarbeiteten Fragen sind:

Was macht diese Zeit mit uns?

Wie können wir die Tugenden im Kontext der derzeitigen Ereignisse deuten?

Das Unstete, das sich ständig Verändernde, Ebenen, die sich gegeneinander verschieben...

Die Bilder fangen die Dynamik der Zeit ein und sind für Entdeckung offen. Sie integrieren sich in den Raum und geben ihm doch eine andere Atmosphäre.

Der Betrachter wird eingeladen, ja geradezu angeleitet, die eigenen, vorgefertigten Bilder aufzulösen und vorgefasste Begriffe zu hinterfragen, wenn nicht sogar aufzugeben. So wird ein Forum geschaffen, in dem Raum, Personen und Bilder in Beziehung treten, ins Gespräch kommen. Einzig, wenn es uns gelingt, uns auf der gleichen Ebene auszutauschen, kann Kommunikation gelingen. Dazu ist es nötig, sich klarzumachen, was der grundlegende Begriff hinter allen Tugend-Wörtern ist. Was ist z.B. das alle Deutungsversuche Verbindende, wenn wir von Liebe reden?

Die Ausstellung kann zu den Öffnungszeiten der Basilika St. Quirin besichtigt werden, Gottesdienstzeiten ausgenommen.

Bitte beachten Sie die begleitenden Angebote zu dieser Ausstellung.  
[www.familienforum-neuss.de](http://www.familienforum-neuss.de)

## **90H1006**

Sonntag 10.10.-Freitag 31.12.2021,  
9.00-21.45 Uhr, 83x, gebührenfrei  
Neuss, Basilika St. Quirin - Krypta,  
Münsterplatz

In Kooperation mit der Pfarreiengemeinschaft Neuss-Mitte

## Ausstellungseröffnung

Ulrich Dohmen wählt für seinen jüngsten Zyklus, ‚Leerstelle‘, die Krypta der Basilika St. Quirin als Ausstellungsort. Zugleich ist sie die Inspirationsstätte für seine künstlerische Auseinandersetzung mit den Sieben Tugenden.

Einigen seiner spannenden und kreativ in sieben Tafeln verarbeiteten Fragen widmen wir uns in diesem Künstlergespräch anlässlich der Ausstellungseröffnung.

Seine interessanten Gedanken zu hören und dabei seiner Sprache der Kunst näher zu kommen, wird unser Erleben auf neue Eindrücke und Ansichten in diesem besonderen Raum und darüber hinaus lenken.

Ulrich Dohmen, Künstler  
Gabi Becker,  
Diplom Sozialpädagogin  
Caja Steffen,  
Gemeindereferentin

### 77H1007

Sonntag 10.10.2021, 14.30-16.00 Uhr, gebührenfrei  
Neuss, Basilika St. Quirin - Krypta, Münsterplatz  
In Kooperation mit der Pfarreiengemeinschaft Neuss-Mitte

## Leerstelle – Etappe zum Zyklus der Sieben Tugenden von Ulrich Dohmen

Ausstellung im Edith-Stein-Haus

Ulrich Dohmen hat in der Krypta der Basilika St. Quirin neue Inspirationen für sein jüngstes Werk gefunden. Die Ausstellung ‚Leerstelle‘ widmet sich künstlerisch-kreativ den Sieben Tugenden. Gleichzeitig bezieht er sich damit auf aktuelle gesellschaftliche Fragen unserer Zeit, auch in der Pandemie, indem er die Tugend-Wörter in ihrer Begrifflichkeit und Umsetzung hinterfragt. Die Etappen seines Schaffensprozesses, die ebenso abstrakte wie reduzierte Kunst entstehen ließen, sind im Edith-Stein-Haus zu den Öffnungszeiten zu sehen.

Bitte beachten Sie die begleitenden Angebote zu dieser Ausstellung unter [www.familienforum-neuss.de](http://www.familienforum-neuss.de)

### 90H1005

Sonntag 10.10.-Freitag  
31.12.2021, 9.00-21.45 Uhr,  
83x, gebührenfrei  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr.11  
In Kooperation mit der Pfarreiengemeinschaft  
Neuss-Mitte



Ulrich Dohmen, Tugenden, [Fides], 2020-2021, ©VG Bild-Kunst, Bonn 2021

# Unterstützen Sie unseren Förderkreis.

40

Seit über fünfzig Jahren gibt es Angebote der Familienbildung in Neuss – das Bildungswerk familienforum edith stein mit dem Edith-Stein-Haus ist nicht nur den vielen Tausenden Kursteilnehmenden ein Begriff. Öffentliche und kirchliche Fördermittel wurden in den letzten Jahren wiederholt gekürzt.

Manche wünschenswerte Anschaffung oder Ermäßigung in sozialen Härtefällen konnte der Förderkreis der K.A.G. beisteuern.

Er unterstützt durch Ermäßigungen:

- Familien in schwierigen Lebenslagen (Arbeitslosigkeit, Sozialhilfe)
- Familien mit geringer Bildungserfahrung
- Eltern mit Kindern in Betreuungseinrichtungen
- Eltern mit Kinderbetreuung während der Veranstaltungen wünschen

Materiell hilft der Förderkreis durch besonderes Spielmaterial für die Eltern-Kind-Gruppen, Literatur zur

religiösen Erziehung, pädagogische Ausstattung der Gruppen in den Pfarrgemeinden.

In einer besonderen Aktion konnten wir im Jahr 2017 Spenden von 53 Personen und Unternehmen gewinnen, um das Lichtkunstobjekt "Momentum\_Edith Stein" anzuschaffen.

Auch Sie können helfen, das Begegnungs- und Bildungsangebot für die Familien in Neuss zu sichern.

Helfen Sie mit. Werden Sie Mitglied im Förderkreis oder spenden Sie, jede Summe ist uns willkommen.



Eine Mitgliedschaft ist auch ein schönes Geschenk.

Ihre Spende an den Förderkreis der Katholischen Arbeitsgemeinschaft für Weiterbildung Neuss e.V.  
c/o Markus Jansen, Schorlemerstraße 125, 41464 Neuss  
Bankverbindung: Sparkasse Neuss, IBAN DE7830550000000107474, BIC WELA DE DN  
(Bitte auf dieses Konto keine Kursgebühren überweisen)

**Ich möchte helfen durch eine:**

Mitgliedschaft, jährlich 30,00 €

einmalige Spende in Höhe von €

jährlich regelmäßige Spende von €

jährlich regelmäßige Spende von €

Spendenquittung wird gewünscht.

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ Ort

Kreditinstitut

IBAN

Datum

Unterschrift

\*siehe Teilnahmebedingungen



# Rund um die Geburt

Eine Familie zu gründen ist in den meisten Fällen fester Bestandteil der Lebenspläne vieler Frauen und Männer. Die Erwartung und Geburt eines Kindes – insbesondere des ersten – ist ein bedeutendes Ereignis innerhalb einer Partnerschaft und eine Phase der Umgestaltung alltäglicher Abläufe.

Mit unseren Angeboten „Rund um die Geburt“ möchten wir Sie begleiten und unterstützen, Familie zu werden und Familie zu leben. Hierzu bieten wir Ihnen eine Reihe von Veranstaltungen vor und nach der Geburt an, die alle von qualifizierten Fachkräften geleitet werden. Dabei begegnen Sie auch anderen Eltern, die sich gemeinsam mit Ihnen auf diesen abenteuerlichen Weg machen.



**Martina Stöcken**  
Diplom-Psychologin

Telefon 02131/71798-15

E-Mail [stoecken@familienforum-neuss.de](mailto:stoecken@familienforum-neuss.de)

# Eltern werden – vor der Geburt

42

Die Zeit vom Kinderwunsch bis zur Geburt ist eine Phase mit faszinierenden Erlebnissen für Frauen und Männer. Sie stellt gleichzeitig hohe Anforderungen an die werdenden Eltern, ihr Zusammenleben neu zu organisieren und die Veränderung der Paarbeziehung zu bewältigen. Die nachfolgenden Veranstaltungen bereiten auf die Geburt des Kindes und den Alltag mit dem Baby vor und bieten vielfältige kompakte Informationen für werdende Eltern.

## Schwanger werden – wann ich will!



Ihr Zyklus ist der Schlüssel zur Kontrolle Ihrer Fruchtbarkeit. Auf anschauliche, verständliche Art und mit fundiertem, wissenschaftlichem Hintergrundwissen erhalten Sie – und gerne Ihr Partner – tiefe Einblicke in den weiblichen Zyklusverlauf. Sie lernen eine einfache, sichere und natürliche Methode kennen, mit der Sie feststellen können, wann Sie fruchtbar sind und wann nicht. Die Referentin ist qualifizierte Expertin für natürliche Familienplanung – Methode Sensiplan® mit 30 Jahren Erfahrung.

Elena Werner, Diplom-Pädagogin

**90A1003**

Mittwoch 25.08.202, 19.30-21.00 Uhr, gebührenfrei

**90A1004**

Mittwoch 27.10.202, 19.30-21.00 Uhr, gebührenfrei  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr.11

## Geburtsvorbereitung für die ganze Familie

Der Samstag beginnt mit einer Einführung für die ganze Familie. Es folgt eine Einheit für die werdenden Eltern. In dieser Zeit werden die Kinder in der Kinderbetreuung gut versorgt. Anschließend widmen sich die Mütter den Yoga-, Atem- und Entspannungsübungen sowie ihren Fragen und Bedürfnissen. Der Sonntag ist bis 13.00 Uhr erneut der ganzen Familie gewidmet.

Die Geschwisterkinder üben mit Hilfe von Puppen den Kontakt zum neuen Baby und werden in Geburtsvorbereitungsübungen der Eltern mit einbezogen. Ab 13.00 Uhr dient der Rest des Tages dem Austausch der werdenden Mütter und der Vertiefung des Erlernten.

Bitte bequeme Kleidung tragen, dicke Socken und eine Decke mitbringen.

Silvia Blume-Bernhardt, GfG-Geburtsvorbereiterin, Krankenschwester, Zertifizierte Kursleiterin nach Emmi Pikler  
**65A1009**

Samstag 25.09.2021, 10.00-15.30 Uhr,  
Sonntag 26.09.2021, 10.00-15.00 Uhr

77,90 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr.11

## Geburtsvorbereitung für Paare



Paare erhalten kompakt und effektiv eine Einführung in die Geburtsvorbereitung nach Frédéric Leboyer sowie medizinische Informationen rund um die Geburt und die Zeit danach. Auftauchende Ängste und das Thema Schmerz bilden einen weiteren Schwerpunkt. Mit Videomaterial und ausgewählter Musik stimmen sich die Paare auf die letzte Phase der Schwangerschaft ein.

Die Teilnehmer vereinbaren ein Treffen nach der Geburt der Kinder. Ältere Kinder können auf Anfrage betreut werden.

Die Referentin leitet für familienforum edith stein auch fortführende Kurse wie "Babynest - leichter Start mit Kind" oder "Das erste Lebensjahr".

Einige Krankenkassen erstatten auf Nachfrage die Gebühr.

Silvia Blume-Bernhardt, GfG-Geburtsvorbereiterin, Krankenschwester, Zertifizierte Kursleiterin nach Emmi Pikler

**65A1010**

Samstag 06.11.2021, 10.00-15.30 Uhr,  
Sonntag 07.11.2021, 10.00-15.00 Uhr,

85,50 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

\*siehe Teilnahmebedingungen

## Elternzeit, Elterngeld & Co. Online-Informationsabend für werdende Eltern



Dieser Online-Informationsabend gibt einen hilfreichen Überblick über alles, was werdende Eltern im Zusammenhang mit Elterngeld, Elternzeit & Co. wissen sollten: Anträge, Fristen und Voraussetzungen, die Wahl der richtigen Elterngeldvariante sowie die richtige Dauer der Elternzeit. Leicht verständlich und ganz konkret erklärt. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, vorab per E-Mail eigene Fragestellungen zu senden, damit diese in der Veranstaltung berücksichtigt werden. Neben relevanten Informationen sowie Zeit für Fragen und Austausch erhalten die Teilnehmer Checklisten, mit denen sie den Überblick über die verschiedenen Anträge und Fristen behalten. Nach der Anmeldung erhalten Sie die Mailadresse der Referentin und den Zoom-Link für den Abend.

Verena Dias, Dipl.-Kauffrau, Mediatorin, JobCoach, Autorin

**65A1066**

Montag 23.08.2021, 19.00-21.15 Uhr,

**65A1067**

Donnerstag 04.11.2021, 19.00-21.15 Uhr,  
11 € (Paare 18 €) Ermäßigung bis zu 50% möglich\*  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Die motorische Entwicklung meines Kindes optimal unterstützen

Trotz oder mit Kinderwagen, Autositz, Tragetuch & Co. Welcher Kinderstuhl oder Autositz ist für mein Baby sinnvoll? Welche Anschaffungen machen Sinn, wenn ich die Meilensteine der Entwicklung und die kindliche Anatomie der Wirbelsäule im Blick habe? Wie sieht eine altersgerechte Lagerung und Haltung von Babys aus?

Die erfahrene Krankengymnastin/ Physiotherapeutin gibt Tipps für die Anschaffung einer sinnvollen Babyausstattung.

Sonja Kruppa,  
Staatl. anerkannte Krankengymnastin

**65A1077**

Freitag 08.10.2021, 10.00-11.30 Uhr, 11 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Essen zu zweit: Gesunde Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit



Ein Workshop in Theorie und Praxis für Schwangere.

Die Ernährung der Schwangeren bietet viele Chancen für eine gesunde Entwicklung des Kindes. Essen soll Freude machen und genussvoll sein. Eine sinnvolle und sichere Lebensmittelauswahl, angepasst an den veränderten Nährstoffbedarf, ist in der Schwangerschaft besonders wichtig. Mit einem einfachen Ernährungsscheck wird gemeinsam geschaut, wo es vielleicht noch hakt. Es werden Strategien erarbeitet, wie der erhöhte Nährstoffbedarf ganz leicht gedeckt werden kann. Es gibt Tipps, was bei leichten Schwangerschaftsbeschwerden helfen kann, was die Schwangere tun kann, um Allergien vorzubeugen und zur Ernährung in der Stillzeit. Im praktischen Teil werden kleine Gerichte zubereitet und probiert, die der Schwangeren die Extraportion an Nährstoffen liefern können. Es wird Zeit und Raum geben, um sich auszutauschen und Fragen zu klären.

Tipp: Dieser Workshop ergänzt sich gut mit „Von der Milch zum Brei“ und „Wie der kleine Mensch das Essen lernt“.

Andrea Gitzinger, Dipl.-Ökotrophologin,  
Dipl. Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung  
**65A1071**

Montag 23.08.2021, 17.15-20.15 Uhr, 34,50 €\* inkl.  
Lebensmittelumlage in voraussichtl. Höhe von 4,50 €

**65A1072**

Montag 04.10.2021, 17.15-20.15 Uhr, 34,50 €\* inkl.  
Lebensmittelumlage in voraussichtl. Höhe von 4,50 €  
Ermäßigung bis zu 50% möglich\*  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11



Sollte coronabedingt eine Präsenzveranstaltung nicht machbar sein, kann der Workshop online stattfinden.

## Yoga für Schwangere



Eine Schwangerschaft stellt alles auf den Kopf; Körper und Seele verändern sich. In diesem Yoga-Kurs speziell für werdende Mütter ist es möglich, mal wieder tief durchzuatmen, sich selbst zu stärken und so allen Veränderungen mit Gelassenheit zu begegnen. Spezielle Körper-, Atem- und Entspannungsübungen unterstützen die Schwangerschaft körperlich und mental. Dehnende, kräftigende und entspannende Positionen helfen zudem Rückenbeschwerden, Verspannungen und Haltungprobleme vorzubeugen. Alle Yoga-Übungen sind abgestimmt auf und angepasst an das Trimester der individuellen Schwangerschaft.

Auch für Yoga-Neulinge ohne Vorerfahrungen geeignet. Hinweis: Je nach aktueller Lage findet die Veranstaltung in Präsenz (bitte eigenes Handtuch und Turnmatte mitbringen, Umkleidekabinen gesperrt) oder Online über Zoom statt; die Informationen hierzu erhalten Sie kurzfristig.

Michaela Schulze Wehninck, Zertifikat Advanced Yogalehrer-Ausbildung 500+ Stunden/Yoga Alliance/BDY

### 65A1083

Freitag 10.09.-08.10.2021, 9.00-9.45 Uhr, 5x, 30 €

### 65A1084

Freitag 05.11.-10.12.2021, 9.00-9.45 Uhr, 6x, 36,00 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Offene Hebammensprechstunde



Diese offene Sprechstunde bietet Schwangeren sowie Müttern mit ihren Säuglingen die Möglichkeit, ihre Fragen rund um die Schwangerschaft, Geburt und das erste Lebensjahr des Kindes zu klären.

Zu den möglichen Themen zählen Geburtsplanung, Beckenendlagenberatung, Babypflege, Stillen, Ernährung sowie Geburtstraumata.

Dieses Angebot richtet sich an Frauen mit und ohne Nachsorge-Hebamme.

Eine Kostenübernahme erfolgt durch die Krankenkasse. Bitte die Versicherten-Karte mitbringen. Sollte eine Präsenz-Veranstaltung nicht möglich sein, wird die Sprechstunde alternativ online via Zoom durchgeführt

Yvonne Kasper, Hebamme, Heilpraktikerin

### 90A1007

Donnerstag 26.08.-30.09.2021, 6x, 16.00-17.30 Uhr,

### 90A1008

Donnerstag 04.11.-09.12.2021, 6x, 16.00-17.30 Uhr, gebührenfrei

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11



Sollte coronabedingt eine Präsenzveranstaltung nicht machbar sein, kann der Workshop online stattfinden.



Mit Vertrauen

beginnt das Leben

**Dr. Margret Albiez**  
**Leitende Ärztin der Geburtshilfe**  
Johanna Etienne Krankenhaus, Neuss



Unser kompetentes Team der Geburtshilfe begleitet Sie in familiärer Atmosphäre vor, während und nach der Geburt.

Mehr über uns unter: [johanna-etienne-krankenhaus.de](https://www.johanna-etienne-krankenhaus.de)



**ST. AUGUSTINUS GRUPPE**  
Johanna Etienne Krankenhaus



# Eltern werden – vor der Geburt

46

## Informationsabende für werdende Eltern

Im Rahmen einer gemeinsamen Veranstaltungsreihe bündeln familienforum edith stein und das Johanna Etienne Krankenhaus ihre Kompetenzen in Familienbildung und medizinischer Betreuung. Qualifizierte Referenten aus unterschiedlichen Fachbereichen bieten umfassende Informationen für werdende Eltern und die Möglichkeit des persönlichen Austauschs untereinander. Durch die Informationsabende werden künftige Eltern gut vorbereitet, sich den neuen Herausforderungen zu stellen und sie tragen somit zu einer guten Entwicklung des Kindes und einer gelingenden Paar- und Familiensituation bei.

### Elterngeld, Elternzeit, Arbeitsrecht

Die Einführung von Elternzeit und Elterngeld schafft für werdende und junge Familien eine oft neue und unbekannte rechtliche Situation. Der Vortrag informiert u.a. über folgende Themen:

Muss ich den Arbeitgeber über meine Schwangerschaft informieren? Welche Tätigkeiten darf ich als Schwangere am Arbeitsplatz nicht mehr ausführen? Elterngeld und Elternzeit: Was muss ich bei der Beantragung beachten? Namensrecht bei nicht verheirateten Eltern: Welche Regelungen sind wichtig zu wissen? Vorsorge-regelungen für mögliche Problemsituationen  
Im Anschluss an den Vortrag können die Teilnehmer weitere Fragen und Themen mit der Referentin ansprechen.

Antonia Pohl, Juristin

**65A1022**

Mittwoch 25.08.2021, 18.30-20.00 Uhr, gebührenfrei

**65A1023**

Mittwoch 03.11.2021, 18.30-20.00 Uhr, gebührenfrei

### Stillen und Flaschennahrung

Interessierte erfahren an diesem Abend alles Wissenswerte rund um die Ernährung von Säuglingen.

Alina Korbmacher, Hebamme

**65A1027**

Mittwoch 01.09.2021, 18.30-20.00 Uhr, gebührenfrei

**65A1028**

Mittwoch 10.11.2021, 18.30-20.00 Uhr, gebührenfrei

### Wickeltechnik, Säuglingspflege, Stillen, Rooming-in

Eine erfahrende Kinderkrankenschwester informiert über die Pflege und Versorgung des Säuglings. Hilfreiche Tipps und praktische Übungen machen den Abend für alle werdenden Eltern wertvoll.

Britta Richards, Kinderkrankenschwester

**65A1032**

Mittwoch 08.09.2021, 18.30-20.00 Uhr, gebührenfrei

**65A1033**

Mittwoch 17.11.2021, 18.30-20.00 Uhr, gebührenfrei

### Schwangerschaft, Geburt, Kaiserschnitt und Wochenbett

Frauenärztinnen der Klinik für Geburtshilfe informieren über wichtige Aspekte einer Schwangerschaft, die Geburt, sowie den Kaiserschnitt und Themen des Wochenbetts und beantworten kompetent individuelle Fragen zur Thematik.

Dr. Christina Krajewski, Frauenärztin

Dr. Margret Albiez, leitende Ärztin

**65A1037**

Mittwoch 15.09.2021, 18.30-20.00 Uhr, gebührenfrei

**65A1038**

Mittwoch 24.11.2021, 18.30-20.00 Uhr, gebührenfrei

## Vorsorgeuntersuchungen, Impfungen, Kinderkrankheiten

Kinderarzt Dr. Roland Schürmann gibt werdenden Eltern einen Überblick über wichtige Vorsorgeuntersuchungen, die häufigsten Erkrankungen bei Kindern und empfohlene Impfungen und beantwortet Fragen rund um das Thema.

Dr. Roland Schürmann, Kinderarzt

**65A1042**

Mittwoch 22.09.2021, 18.30-20.00 Uhr, gebührenfrei

**65A1043**

Mittwoch 01.12.2021, 18.30-20.00 Uhr, gebührenfrei

## Eltern werden und ein Liebespaar bleiben

Die erste Zeit zu dritt. Womit können sich junge Eltern Freiräume schaffen?

Die Familiengründung ist ein bedeutendes Ereignis innerhalb einer jeden Partnerschaft, der gewohnte Alltag wird komplett auf den Kopf gestellt! Dies stellt hohe Anforderungen an die jungen Eltern: Das Zusammenleben als Paar und Familie muss neu organisiert und die Veränderung in der Paarbeziehung bewältigt werden. Bei dieser Veranstaltung beschäftigen Sie sich mit den Fragen: Was bedeutet „Eltern sein“? Wie können wir ein starkes Elternteam werden? Was stärkt unsere Partnerschaft? Wie und wo können wir uns Freiräume verschaffen? Die Referenten laden Sie im gemeinsamen Austausch ein, als Paar neue Wege zu betrachten.

Sebastian Rumohr, Diplom-Pädagoge, Systemischer Familientherapeut,

Elena Werner, Diplom-Pädagogin,

**65A1047**

Mittwoch 29.09.2021, 18.30-20.00 Uhr, gebührenfrei

**65A1048**

Mittwoch 08.12.2021, 18.30-20.00 Uhr, gebührenfrei

## Männerabend

Heute scheint es selbstverständlich, dass Männer ihren Frauen bei der Geburt zur Seite stehen. Aber weiß „Mann“, was da auf ihn zukommt? Bei einem Geburtsvorbereitungstreffen ohne Frauen können sich werdende Väter über ihre Erwartungen, Unsicherheiten und Phantasien im Umgang mit der bevorstehenden Geburt austauschen.

Prof. Dr. Matthias Korell, Chefarzt

**65A1019**

Mittwoch 06.10.2021, 18.30-20.00 Uhr, gebührenfrei

## Erste Hilfe für Neugeborene

Kinderarzt Dr. Thomas informiert werdende Eltern, wie sie mögliche Gefahren für ihr Neugeborenes erkennen und vermeiden können. Eltern sind in der Regel die Ersten am Ort des Geschehens. Theoretisches Wissen und praktisches Vorgehen in Notfallsituationen sollen erörtert werden, denn als Ersthelfer ist es wichtig, richtig zu reagieren.

Dr. Lutz Thomas, Kinderarzt

**65A1016**

Mittwoch 27.10.2021, 18.30-20.00 Uhr, gebührenfrei



# Eltern sein – nach der Geburt

48

Spätestens mit der Geburt eines Kindes beginnt eine völlig neue, spannende Zeit für die ganze Familie. Mit unseren Veranstaltungen möchten wir insbesondere junge Mütter einladen, ihr persönliches Wohlbefinden zu fördern und sie unterstützen, die Hürden des Alltags zu meistern. Der Austausch mit anderen erleichtert es, in die neue Rolle als Mutter, Vater oder Großeltern hineinzuwachsen und gibt Gelegenheit, erste Kontakte zu Gleichgesinnten zu knüpfen.

## Yoga nach der Geburt (mit/ohne Baby)



Nach der Schwangerschaft und Geburt sollte sich die junge Mutter Zeit für sich und das Baby nehmen. In diesem Yoga-Kurs werden auf sanfte und stärkende Weise verschiedene Muskelgruppen und insbesondere der Beckenboden aktiviert, um die Rückbildung zu unterstützen. Atem- und Entspannungsübungen verhelfen zur nötigen Balance für mehr Gelassenheit, stärken das allgemeine Wohlbefinden und schenken neue Energie. Die Atmosphäre fördert die Bindung zum Baby und neue Kontakte zu anderen Müttern können geknüpft werden.

Empfohlen für Mütter ab ca. 6 - 8 Wochen nach der Geburt, aber auch jederzeit danach möglich. Auch für Yoga-Neulinge ohne Vorerfahrungen geeignet.

Hinweis: Je nach aktueller Lage findet die Veranstaltung in Präsenz (bitte eigenes Handtuch und Turnmatte mitbringen, Umkleidekabinen gesperrt) oder Online über Zoom statt; die Informationen hierzu erhalten Sie kurzfristig.

Michaela Schulze Wehninck, Zertifikat Advanced Yogalehrer-Ausbildung 500+ Stunden/Yoga Alliance/BDY  
**65A1085**  
Freitag 10.09.-08.10.2021, 10.00-10.45 Uhr, 5x, 30 €

**65A1086**  
Freitag 05.11.-10.12.2021, 10.00-10.45 Uhr, 6x, 36 €  
Ermäßigung bis zu 50% möglich\*  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Von der Milch zum Brei: 'Und wann gibt's was zu Löffeln, Mama?'



Ein Workshop in Theorie und Praxis für Schwangere und Eltern von bis zu 7 Monate alten Babys. Dieser Beikost-Kurs hilft Eltern, sich sicher

zwischen oft sehr unterschiedlichen Ratschlägen und Empfehlungen zurecht zu finden, basierend auf dem aktuellen wissenschaftlichen Kenntnisstand. Woran ist zu erkennen, ob das Baby schon bereit für den Löffel und halb feste Nahrung ist und wie gelingt ein schrittweiser Aufbau der Beikost? Ist Baby-led Weaning eine gute Alternative? Was ist im ersten Lebensjahr nicht zu empfehlen und geht es auch vegetarisch? Wie kann ich Hunger und Sättigungssignale erkennen und was und wie viel muss mein Kind trinken? Ist Allergieprävention möglich? Auch mit fertiger Gläschenkost kann ein Baby gut genährt werden. Eltern erfahren, wie sie hier eine gute Wahl treffen können. In der Küche werden Breie vitaminschonend zubereitet und verkostet. Praktische Tipps zum zeitsparenden 'Auf-Vorrat-Kochen' und Einfrieren runden den Praxisteil ab. Für weitere Fragen und Austausch ist genügend Raum. Tipp: Dieser Workshop ergänzt sich gut mit 'Essen zu zweit' und 'Wie der kleine Mensch das Essen lernt'.

Sollte eine Präsenzveranstaltung aufgrund der aktuellen Corona-Situation nicht möglich sein, wird eine Einkaufsliste verschickt und die Veranstaltung alternativ online via Zoom durchgeführt.

Andrea Gitzinger, Dipl.-Ökotrophologin,  
Dipl. Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung  
**65A1073**

Montag 20.09.2021, 17.15-20.15 Uhr, 31,50 € inkl.  
Lebensmittelumlage in voraussichtl. Höhe von 1,50 €

**65A1074**  
Montag 25.10.2021, 17.15-20.15 Uhr, 31,50 € inkl.  
Lebensmittelumlage in voraussichtl. Höhe von 1,50 €  
Ermäßigung bis zu 50% möglich.  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

\*siehe Teilnahmebedingungen

## ‘Wie der kleine Mensch das Essen lernt’ – Elternworkshop



Ein Workshop in Theorie und Praxis für Schwangere und Eltern von Babys.

Mit Stillen oder Fläschchen, dem sanften Übergang zur Beikost bis zum Familienessen beginnt die lebenslange Essgeschichte des Menschen. Essen soll Freude machen und von Anfang an mit positiven Erfahrungen verknüpft werden. Es kann aber immer mal wieder zu einer schwierigeren Phase kommen. Woran liegt das? Ist das ‘normal’? Wie entwickelt sich das Essverhalten des kleinen Menschen, was beeinflusst es und wie können Eltern die Entwicklung eines gesundheitsförderlichen Essverhaltens unterstützen? Welche Nahrungsmittel und Mengen sind für die Kleinkind-Ernährung wichtig und welche Lebensmittel sind ungeeignet? Im Praxisteil werden verschiedene Kind-erprobte Rezepte zubereitet und probiert. Lassen Sie sich überraschen! Tipp: Dieser Workshop ergänzt sich gut mit ‚Essen zu zweit‘ und ‚Von der Milch zum Brei‘.

Sollte eine Präsenzveranstaltung aufgrund der aktuellen Corona-Situation nicht möglich sein, wird eine Einkaufsliste verschickt und die Veranstaltung alternativ online via Zoom durchgeführt.

Andrea Gitzinger, Dipl.-Ökotrophologin,  
Dipl. Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung  
**65A1075**

Montag 27.09.2021, 17.15-20.15 Uhr, 34,50 € inkl.  
Lebensmittelumlage in voraussichtl. Höhe von 4,50 €

### **65A1076**

Montag 08.11.2021, 17.15-20.15 Uhr, 34,50 € inkl.  
Lebensmittelumlage in voraussichtl. Höhe von 4,50 €  
Ermäßigung bis zu 50% möglich\*  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Beckenbodentraining mit Pilates – Spezial



Als systematisches Ganzkörpertraining stärkt Pilates die gesamte Körpermitte aus Rücken-, Bauch-, Hüft- und Beckenbodenmuskulatur, der hier besonderer Beachtung geschenkt werden soll. Dieser Kurs stellt somit auch eine optimale Alternative zu herkömmlichen Rückbildungskursen dar.

Gezielte Übungen zur Wahrnehmung, Kräftigung, Dehnung und Entspannung werden durch Informationen zu muskulären Zusammenhängen ergänzt. Mit diesem Hintergrundwissen können einfache Übungen erarbeitet werden, die es ermöglichen, die Gymnastik auch in den täglichen Alltag zu integrieren.

Für Frauen ab der 6. Woche nach der Geburt möglich, jedoch in jedem Lebensabschnitt sinnvoll. Baby-/Kinderbetreuung ist nach vorheriger Anmeldung möglich, falls die aktuelle Corona-Situation dies zulässt.

Wegen der Hygienemaßnahmen bitten wir, bereits in Sportkleidung zu erscheinen und eine eigene Turnmatte mitzubringen.

Sollte eine Präsenz-Veranstaltung aufgrund der aktuellen Corona-Situation nicht möglich sein, wird die Veranstaltung alternativ online via Zoom durchgeführt

Adrienne Krumradt, Staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin,  
Pilates- und Core-Trainerin, Zertifikat “Beckenbodengymnastik”

### **65A1081**

Montag 23.08.-04.10.2021, 9.00-9.45 Uhr, 7x, 42,00 €

### **65A1082**

Montag 25.10.-06.12.2021, 9.00-9.45 Uhr, 6x, 36,00 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11



Sollte coronabedingt eine Präsenzveranstaltung nicht machbar sein, kann der Workshop online stattfinden.

## Offene Hebammensprechstunde



Diese Sprechstunde bei einer erfahrenen Hebamme bietet Schwangeren sowie Müttern mit ihren Säuglingen die Möglichkeit, ihre Fragen rund um die Schwangerschaft, Geburt und das erste Lebensjahr des Kindes zu klären.

Zu den möglichen Themen zählen Geburtsplanung, Beckenendlagenberatung, Babypflege, Stillen, Ernährung sowie Geburtstraumata.

Dieses Angebot richtet sich an Frauen mit und ohne Nachsorge-Hebamme.

Eine Kostenübernahme erfolgt durch die Krankenkasse, bitte die Versicherten-Karte mitbringen. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Sollte eine Präsenz-Veranstaltung nicht möglich sein, wird die Sprechstunde alternativ online via Zoom durchgeführt.

Yvonne Kasper, Hebamme, Heilpraktikerin

### 90A1007

Donnerstag, 26.08.-30.09.2021, 16.00-17.30 Uhr, 6x, gebührenfrei

### 90A1007

Donnerstag 04.11.-09.12.2021, 17.45 – 19.15 Uhr, 5x gebührenfrei  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Rückbildungsgymnastik



Beginn ab 6 Wochen nach der Entbindung möglich, aber auch später noch sinnvoll.

Es werden Übungen gezeigt und durchgeführt, die die Beckenbodenmuskulatur wieder stärken. Zudem werden auch Bauch-, Bein- und Gesäßmuskeln trainiert und gestärkt. Auch die Babys sind herzlich willkommen, sollte die Pandemie-Situation dies zulassen. Bitte eine eigene Matte, ein Handtuch, warme Socken und Wasser mitbringen. Bitte erkundigen Sie sich zwecks Kostenübernahme bei Ihrer

Krankenkasse. Die Gebühr wird üblicherweise über die Versichertenkarte abgerechnet, die zum Kurs mitzubringen ist.

Sollte eine Präsenz-Veranstaltung nicht möglich sein, wird die Rückbildungsgymnastik alternativ online via Zoom durchgeführt.

Yvonne Kasper, Hebamme, Heilpraktikerin

### 90A1006

Donnerstag 15.04 – 27.5.21, 6 x, 17.45 – 19.15 Uhr, gebührenfrei  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Stoffwindelworkshop

Einsteigerworkshop für alle, die mit nachhaltigen Stoffwindeln wickeln möchten.

Wir lernen Materialien und Anlegetechniken kennen, sprechen über Vorteile von Stoffwindeln, hygienische Wäsche, Pflege und Lagerung und natürlich über Ihre Fragen. Eine große Auswahl an Windeln kann angeschaut, befühlt und an unseren Puppen ausprobiert werden.

Sollte ein Präsenz-Veranstaltung nicht möglich sein, wird die Veranstaltung online über Zoom durchgeführt, hierbei verkürzt sich die Zeit um 45 min. Bitte dann daheim eine Mullwindel bereithalten.

Leonie Baumgardt, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Stoffwindelberaterin

### 65A1079

Samstag 11.09.2021, 10.00-13.00 Uhr, 15,20 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

### 65A1080

Samstag 06.11.2021, 10.00-13.00 Uhr, 15,20 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\*



Sollte coronabedingt eine Präsenzveranstaltung nicht machbar sein, kann der Workshop online stattfinden.





# Sie finden Ihre Hebamme in kidsgo

Das Kurs- und Veranstaltungsmagazin

## Leserinnen-Zitate:

„Liebes kidsgo-Team!  
Vielen, vielen Dank, ohne diese Zeitung hätte man nur halb soviel Zeit für die Kleinen. Gerade am Anfang, mein Junge ist jetzt vier Monate alt, hat man ja für nichts mehr Zeit. Gerade Infos, wann und wo und was man so braucht, sind hier übersichtlich und leicht verständlich zu sehen. Eine ganz große Hilfe. Danke!“  
Selinde Ramsey

„... Seit dem 10. Juli bin ich auch Mama von einem wundervollen Sohn. Ebenso lange lese ich schon im Magazin von Euch. Dieses Magazin hat mich ganz und gar überzeugt! Ich finde die Idee und die Umsetzung solch einer Info-Zeitung für Schwangere und junge Mütter einfach Klasse und hab's so noch in keiner anderen Zeitung gefunden. Also großes Lob und Dankeschön an Euch! Tolle Idee! Weiter so!“  
Jördis Köhler

## Alle Kurse rund um die Geburt!

## Alle Angebote für die Zeit mit Baby und Kleinkind!

kidsgo gibt es kostenlos als  
Magazin und im Internet!

[www.kidsgo.de](http://www.kidsgo.de)



# Unsere Sandküche

52

Spielraum für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 10 Jahren, nach einer Idee von Ute Strub, Berlin  
Fragen Sie nach den aktuellen Öffnungszeiten. Ohne Anmeldung, Kostenbeitrag 5 € pro Familie.



In der SandKüche stehen an niedrigen Tischen Eimer, Schüsseln und Sand bereit. Dazu gibt es vielfältige Küchenutensilien: Löffel, Kellen, Gießkännchen, Trichter, Zuckerstreuer, Siebe, ein Fleischwolf und vieles mehr laden zum Spielen ein. Die Kinder erleben eine im Sinne der Pikler-Pädagogik vorbereitete Umgebung: eine Küche in der mit Sand gespielt werden darf. Die Kinder beschäftigen sich frei und ungestört mit den Materialien - gerne auch barfuß oder in Hausschuhen.

Die Erwachsenen freuen sich am intensiven Spiel der Kinder, lehnen sich zurück und beobachten ihr Kind in diesem ungewohnten Setting. Wenn sich ein Kind schließlich nach konzentriertem Spiel gerne bewegen



möchte, findet es nebenan verschiedene Kletterelemente aus dem Pikler-Mobil.

Die SandKüche steht den Teilnehmern an Eltern-Kind-Kursen im Edith-Stein-Haus und in der Region zu bestimmten Zeiten exklusiv zur Verfügung.

Gruppen (Familien, Kitas etc.) können eigene Termine buchen. Freuen Sie sich auf ein paar schöne Stunden mit Ihrem Kind in der SandKüche.

Anmeldung und Fragen unter beantwortet Ihnen Inga Maus unter [maus@familienforum-neuss.de](mailto:maus@familienforum-neuss.de)

Auf YouTube gibt es übrigens ein Video zur Sandküche. Schauen Sie mal rein.



# Leben mit Kindern

Gemeinsames Erleben von Eltern und Kindern prägt die familiären Beziehungen und die Wahrnehmung der Welt. Diese Erfahrungen bilden in den ersten Lebensjahren das Fundament für die geistige, seelische und körperliche Entwicklung eines Kindes. Verantwortliche Erziehung stellt heute mehr denn je große Anforderungen an die Eltern. Dafür benötigen Eltern Informationen, Rat und Hilfe, die zu ihrem Lebensalltag passen. Eltern wollen sich informieren und in Fragen der Erziehung weiterbilden. Angesichts oft fragwürdiger Erziehungsratgeber fällt es vielen jedoch schwer herauszufinden, was Kinder heute brauchen, um sich in der Welt von morgen zurechtzufinden.

Unsere Bildungsangebote orientieren sich an den Bedürfnissen und Interessen sowie an den

unterschiedlichen Lebenslagen und Erziehungssituationen von Familien. Neben pädagogischem Fachwissen geben Vorträge, Elterntrainings, Kurse oder Aktionen für Eltern und Kinder lebenspraktische Erfahrung weiter und fördern Gespräch und Begegnung mit anderen Eltern.

Unser Programm – vielerorts in Zusammenarbeit mit Kindertagesstätten und Familienzentren – finden Sie unter folgenden Überschriften:

- Gruppen für Eltern mit Babys
- Gruppen für Eltern mit Kleinkindern
- Erziehen – fördern – lernen
- Mit Kindern aktiv
- Väter-Kinder-Zeit
- Vortragsreihe „KINDERLEBEN“



## Inga Maus

Theologin

Telefon 02131/71798-25

E-Mail [maus@familienforum-neuss.de](mailto:maus@familienforum-neuss.de)

## Anne Rumohr

Diplom-Pädagogin

Telefon 02131/71798-21

E-Mail [rumohr@familienforum-neuss.de](mailto:rumohr@familienforum-neuss.de)



# Gruppen für Eltern mit Babys

In unseren Eltern-Baby-Gruppen erhalten Eltern Gelegenheit, die individuelle Entwicklung des eigenen Kindes zu beobachten und es mit Spiel- und Bewegungsanregungen zu begleiten. Unsere Kurse orientieren sich an den Leitgedanken der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler: Ziel ist es, dem Kind Zeit zu lassen, in eigener Initiative in einer entwicklungsgerechten Umgebung durch Bewegung und Spiel neue Erfahrungen zu sammeln. Die respektvolle und liebevolle Pflege des Babys in ungeteilter Aufmerksamkeit stärkt die gegenseitige Kommunikation.

Die Förderung von Verständnis und Achtung des kleinen Kindes und seiner Entwicklung nach dem Motto „Lasst mir Zeit zum Wachsen“ (Maria Montessori) wird in allen Kursen als Grundlage vermittelt. Dazu gehören Anregungen wie Finger- und Bewegungsspiele und Sinnesanregungen. Die Eltern tauschen sich mit anderen Eltern über die Fragen, die im Alltag mit dem Kind auftauchen können aus. Fester Bestandteil ist ein Elternabend, der zur Vertiefung einzelner Themen in Erziehungs- und Entwicklungsfragen dient.

Unsere Eltern-Baby-Gruppen bieten den Eltern

- Information und Gespräch zu allen Fragen des Kleinkindalters,
- Zeit und Raum zum Atem holen und Kraft schöpfen für den Alltag,
- die Möglichkeit, das eigene Kind in Ruhe beim Spielen zu beobachten und dabei Fähigkeiten und Interessen kennen zu lernen,
- Kontakt zu anderen Eltern,
- Gestaltungsideen für Feste im Jahreskreis,

den Kindern

- Zeit und Raum zum freien Spielen und Bewegen,
- viele Anregungen, um die eigenen Fähigkeiten zu entdecken,
- Interessantes altersgerechtes Spielmaterial
- Kontakt zu anderen Kindern,

den Eltern und Kindern

- Freude am gemeinsamen Spiel,
- Kennen lernen von Kreisspielen und Liedern,
- füreinander Zeit haben.



## Teilnehmergebühr

In der Teilnehmergebühr sind die Gebühren für die Elternabende, sowie – mit Ausnahme der Kurse in der Region – eine Materialumlage enthalten.

## KINDERLEBEN

Der Besuch unserer Eltern-Baby-Gruppen berechtigt den teilnehmenden Elternteil und dessen Partnerin oder Partner zur gebührenfreien Teilnahme an allen Vorträgen der Reihe 'KINDERLEBEN'. Beim Besuch der Veranstaltungen müssen Sie die Anmeldebestätigung zu Ihrer aktuellen Eltern-Baby-Gruppe vorlegen.

## Voranmelderecht

Teilnehmende erhalten ein Voranmelderecht, um ihren Kurs fortsetzen zu können. Wir sind bemüht, den Teilnehmern nach Abschluss ihrer Eltern-Baby-Gruppe den Übergang in eine Eltern-Kind-Gruppe zu ermöglichen.

Die aktuellen Termine und Informationen finden Sie im Internet: [www.familienforum-neuss.de](http://www.familienforum-neuss.de)

Dort können Sie unter Eingabe des Suchbegriffs „Eltern-Baby-Gruppen“ alle aktuellen Gruppen und Kurse finden oder nach Referenten-Namen, Veranstaltungsorten oder Kursbeginn-Datum suchen.

Liebe Eltern und Interessierte an unseren Eltern-Kind-Kursen,  
an folgenden Orten bieten wir Eltern-Kind-Kurse an:

### Eltern-Baby-Gruppen nach Pikler

- Dormagen Delrath, Hackenbroich, Innenstadt
- Grevenbroich Kapellen, Neukirchen, Wevelinghoven
- Kaarst Büttgen, Mitte
- Meerbusch Büderich
- Neuss Allerheiligen, Derikum, Grimlinghausen, Hoisten, Innenstadt, Neusserfurth, Reuschenberg
- Rommerskirchen Sinsteden

### Eltern-Kind-Gruppen

- Dormagen Delhoven, Delrath, Hackenbroich, Innenstadt
- Grevenbroich Allrath, Gustorf, Kapellen, Mitte, Neukirchen, Neuenhausen, Noithausen, Südstadt, Wevelinghoven
- Kaarst Büttgen, Holzbüttchen, Mitte, Vorst
- Korschenbroich Glehn
- Meerbusch Büderich
- Neuss Allerheiligen, Derikum, Neusserfurth, Grimlinghausen, Gnadenthal, Hoisten, Innenstadt, Reuschenberg, Rosellen, Selikum, Uedesheim, Weckhoven
- Rommerskirchen Sinsteden

Die aktuellen Termine aller Veranstaltungen an allen Veranstaltungsorten und Informationen zu den Konzepten finden Sie auf unserer Homepage: [www.familienforum-neuss.de](http://www.familienforum-neuss.de)

Haben Sie Fragen? Schicken Sie uns eine E-Mail an [info@familienforum-neuss.de](mailto:info@familienforum-neuss.de)



## Unsere Erste Gruppe

Eine Initiative der Familienbildung Neuss

Alle Neusser Eltern mit einem Neugeborenen

erhalten einen

## Gutschein

für einen Eltern-Baby-Kurs ihrer Wahl.

Es wird lediglich 1 € pro Treffen als Beitrag erhoben.

Fragen Sie nach einem Kurs in Ihrer Nähe!

verantwortlich und Ihre Ansprechpartnerin bei *familienforum edith stein*:

Inga Maus  
Telefon 02131 7179825  
Telefax 02131 7179822  
E-Mail [maus@familienforum-neuss.de](mailto:maus@familienforum-neuss.de)



Sollte coronabedingt keine Präsenzveranstaltung möglich sein, findet der Kurs online statt.



# Eltern mit Babys (bis 1 Jahr)

## Elternstart NRW:

Willkommen mit Baby

Mütter und Väter in NRW mit einem Kind im ersten Lebensjahr haben die Möglichkeit, an fünf Terminen kostenfrei teilzunehmen. Sie können sich mit anderen Eltern über Fragen des Alltags mit Kind austauschen und sich über andere Unterstützungsleistungen für Familien informieren. Gemeinsam mit ihrem Baby lernen sie die Abläufe einer Eltern-Baby-Gruppe kennen. Das Baby wird angeregt, altersgemäßes Spielzeug zu entdecken, die Eltern haben die Möglichkeit, die Fähigkeiten und Interessen des Kindes zu erleben und zu unterstützen. Das Familienministerium NRW übernimmt die Finanzierung des Kurses.

Die Kurse werden von familienforum edith stein im ganzen Rhein-Kreis Neuss angeboten.

Sonja Grimm-Napret

**62B1254R**

Freitag 03.09.-01.10.2021, 9.00-10.30 Uhr, 5x gebührenfrei

**62B1023R**

Freitag 15.01.-12.02.2021, 10.45-12.15 Uhr, 5x, gebührenfrei

Grevenbroich-Wevelinghoven,  
Städt. Kindertagesstätte Wirbelwind, Poststraße 17  
Schriftliche Anmeldung in der Kita,  
Telefon 02181/72583.

In Kooperation mit dem Familienzentrum Wirbelwind.

N.N.

**62B1372**

Mittwoch 18.08.-15.09.2021, 13.15-14.45 Uhr, 5x, gebührenfrei

Neuss-Grimlinghausen, Familienzentrum  
'Sonnenblume' Integrative Kindertageseinrichtung,  
Jakob-Herbert-Straße 12

In Kooperation mit dem Lebenshilfe Familienzentrum  
'Sonnenblume'.



Ninja Morales Benitez

**62B1349**

Montag 23.08.-20.09.2021, 14.00-15.30 Uhr, 5x, gebührenfrei

Hatice Ciftci

**62B1351**

Dienstag 24.08.-21.09.2021, 9.00-10.30 Uhr, 5x, gebührenfrei

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

Isabel von Jena

**62B1230**

Freitag 03.09.-01.10.2021, 10.30-12.00 Uhr, 5x, gebührenfrei

Neuss-Reuschenberg, Kath. Kindertagesstätte  
St. Hubertus, Lupinenstraße 149  
In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum  
Neuss West / Korschenbroich.

Die aktuellen Termine und Informationen finden Sie unter [www.familienforum-neuss.de](http://www.familienforum-neuss.de).

Dort können sie unter Eingabe des Suchbegriffs „Elternstart“ alle aktuellen Gruppen und Kurse finden oder auch nach Referenten-Namen, Veranstaltungsorten oder Kursbeginn-Datum suchen.

Oder sie folgen diesem QR-Code:



Unsere Erste Gruppe ist eine Initiative der Familienbildung Neuss, bei der alle Neusser Eltern mit einem Neugeborenen einen Gutschein für einen Eltern-Baby-Kurs ihrer Wahl erhalten. Es wird lediglich 1 € pro Treffen als Beitrag erhoben. Fragen Sie nach einem Kurs in Ihrer Nähe.

### Eltern-Baby-Gruppen nach Pikler in Neuss

Geboren zwischen September und Dezember 2020

Lisa Hütten

**62B1238**

Mittwoch 18.08.-06.10.2021, 10.45-12.15 Uhr, 8x, 60,80 €

**62B1239**

Mittwoch 27.10.-08.12.2021, 10.45-12.15 Uhr, 7x, 53,20 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

Geboren zwischen Januar und April 2021

Ninja Morales Benitez

**62B1347**

Montag 23.08.-04.10.2021, 11.00-12.30 Uhr, 7x, 53,20 €

**62B1348**

Montag 25.10.-06.12.2021, 11.00-12.30 Uhr, 6x, 45,60 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

Anouschka Malkewitz,

Zertifizierte Kursleiterin nach Emmi Pikler

**62B1268**

Freitag 20.08.-08.10.2021, 10.45-12.15 Uhr, 8x, 60,80 €

**62B1269**

Freitag 29.10.-10.12.2021, 10.45-12.15 Uhr, 7x, 53,20 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

Geboren zwischen März und Juni 2021

Hatice Ciftci

**62B1076**

Montag 11.01.-22.03.2021, 9.00-10.30 Uhr, 10x, 76 €

**62B1077**

Montag 12.04.-21.06.2021, 9.00-10.30 Uhr, 10x, 76,00 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

Anne Giesen

**62B1102**

Dienstag 12.01.-23.03.2021, 10.45-12.15 Uhr, 10x, 76 €

**62B1103**

Dienstag 13.04.-22.06.2021, 10.45-12.15 Uhr, 11x, 83,60 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

Geboren zwischen August und November 2020

Margit Brand,

Zertifizierte Kursleiterin nach Emmi Pikler

**62B1246**

Montag 23.08.-04.10.2021, 9.00-10.30 Uhr, 8x, 60,80 €

**62B1247**

Montag 25.10.-06.12.2021, 9.00-10.30 Uhr, 7x, 53,20 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

Anouschka Malkewitz,

Zertifizierte Kursleiterin nach Emmi Pikler

**62B1266**

Freitag 20.08.-08.10.2021, 9.00-10.30 Uhr, 8x, 60,80 €



Sollte coronabedingt keine Präsenzveranstaltung möglich sein, findet der Kurs online statt.

**62B1267**

Freitag 29.10.-10.12.2021, 9.00-10.30 Uhr, 7x, 53,20 €  
Ermäßigung bis zu 50% möglich\*  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

Celine Neumann

**62B1242**

Freitag 20.08.-08.10.2021, 9.00-10.30 Uhr, 8x, 60,80 €

**62B1243**

Freitag 29.10.-10.12.2021, 10.45-12.15 Uhr, 7x, 53,20 €  
Ermäßigung bis zu 50% möglich\*  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

**Babys im 1. Lebensjahr**

Margit Brand,

Zertifizierte Kursleiterin nach Emmi Pikler

**62B1248**

Montag 23.08.-04.10.2021, 10.45-12.15 Uhr, 8x, 60,80 €

**62B1249**

Montag 25.10.-06.12.2021, 10.45-12.15 Uhr, 7x,  
53,20 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\*  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

Ninja Morales Benitez

**62B1350**

Montag 27.09.-06.12.2021, 14.00-15.30 Uhr, 8x, 60,80 €  
Ermäßigung bis zu 50% möglich\*  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

Hatice Ciftci

**62B1352**

Dienstag 28.09.-07.12.2021, 9.00-10.30 Uhr, 9x,  
68,40 €  
Ermäßigung bis zu 50% möglich\*  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11



N.N.

**62B1373**

Mittwoch 22.09.-08.12.2021, 13.15-14.45 Uhr, 10x,  
70,00 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Grimlinghausen, Familienzentrum

'Sonnenblume' Integrative Kindertageseinrichtung,  
Jakob-Herbert-Straße 12

In Kooperation mit dem Lebenshilfe Familienzentrum  
'Sonnenblume'.

Isabel von Jena, Kursleiterin Pikler-Pädagogik

**62B1231**

Freitag 08.10.-03.12.2021, 10.30-12.00 Uhr, 7x,  
49,00 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Reuschenberg, Kath. Kindertagesstätte  
St. Hubertus, Lupinenstraße 149

In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum Neuss  
West / Korschenbroich.

Für Eltern mit ihren Babys und größeren Geschwistern  
Susanne Kowalk

**62B1363**

Donnerstag 19.08.-07.10.2021, 16.00-17.30 Uhr, 8x,  
60,80 €

**62B1364**

Donnerstag 28.10.-09.12.2021, 16.00-17.30 Uhr, 7x,  
53,20 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

Ihre Ansprechpartnerin bei familienforum edith stein:  
Inga Maus, Telefon 02131 7179825  
E-Mail [maus@familienforum-neuss.de](mailto:maus@familienforum-neuss.de)

## Eltern-Baby-Gruppen nach Pikler in Dormagen

Babys im 1. Lebensjahr

Sabine Götz, Zertifizierte Kursleiterin nach Emmi Pikler  
**62B1305**

Dienstag 24.08.-05.10.2021, 9.00-10.30 Uhr, 7x, 49,00 €

**62B1306**

Dienstag 26.10.-07.12.2021, 9.00-10.30 Uhr, 7x, 49,00 €  
Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Dormagen-Delhoven, Kath. Kindertagesstätte

St. Josef, Josef-Steins-Straße 39

In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum im  
Pfarrverband Dormagen-Nord

## Eltern-Baby-Gruppen nach Pikler in Grevenbroich

Babys im 1. Lebensjahr

Pia Heinze

**62B1315**

Montag 28.06.-30.08.2021, 9.00-10.30 Uhr, 10x, 70 €

**62B1316**

Montag 20.09.-06.12.2021, 9.00-10.30 Uhr, 9x, 63,00 €  
Grevenbroich-Kapellen, Lala Room,

Am Alten Stellwerk 8

In Kooperation mit dem evangelischen Familienzen-  
trum Kerbelweg

Sonja Grimm-Napret

**62B1258**

Mittwoch 18.08.-06.10.2021, 10.45-12.15 Uhr, 9x,  
63,00 €

**62B1259**

Mittwoch 27.10.-08.12.2021, 10.45-12.15 Uhr, 7x,  
49,00 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Grevenbroich-Kapellen, Lala Room,

Am Alten Stellwerk 8

In Kooperation mit dem evangelischen Familienzen-  
trum Kerbelweg

N.N.

**62B1378**

Montag 23.08.-04.10.2021, 9.00-10.30 Uhr, 7x, 49,00 €

**62B1379**

Montag 25.10.-06.12.2021, 9.00-10.30 Uhr, 6x, 42,00 €  
Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Grevenbroich-Neukirchen, Kath. Kindertagesstätte

St. Jakobus d.Ä., Lohweg 2

In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum Nieder-  
erft

Sonja Grimm-Napret

**62B1255R**

Freitag 29.10.-17.12.2021, 9.00-10.30 Uhr, 8x,  
gebührenfrei

Grevenbroich-Wevelinghoven,

Städt. Kindertagesstätte Wirbelwind, Poststraße 17

Schriftliche Anmeldung in der Kita, Fon 02181/72583.

In Kooperation mit dem Familienzentrum Wirbelwind.

## Eltern-Baby-Gruppen nach Pikler in Kaarst

Babys im 1. Lebensjahr

Stefanie Mielke, „PEKiP“ Zertifikat

**62B1359**

Donnerstag 12.08.-07.10.2021, 16.15-17.45 Uhr, 9x,  
63,00 €

**62B1360**

Donnerstag 28.10.-09.12.2021, 16.15-17.45 Uhr, 7x,  
49,00 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Kaarst-Büttgen, Kath. Kindertagesstätte

St. Aldegundis, Aldegundisstraße 2

In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum in der  
Pfarreiengemeinschaft Kaarst/Büttgen



Sollte coronabedingt keine Präsenzveranstaltung möglich sein, findet der Kurs online statt.

## Kaarster Eltern-Baby-Treff

Offener Treff für Eltern mit Babys ( bis 1 J.)

- Andere Eltern treffen
- Sich austauschen über den veränderten Alltag
- Infos und Anregungen
- Altersgerechte Spielumgebung für die Kinder

An jedem ersten Feitag im Monat kommt Christine Schütz vom Baby-Begrüßungsdienst Kaarst dazu und beantwortet Fragen rund um's Baby.

Freitag 20.8.-17.12.21 von 9.30-11.45 h

Einstieg jederzeit möglich!

Kaarst-Mitte, Kath. Pfarrzentrum St. Martinus, Rathausstraße 12

Kostenlos und ohne Anmeldung.

In Kooperation mit dem Evangelischen Verein für Jugend- und Familienhilfe, dem Kath. Familienzentrum in der Pfarreiengemeinschaft Kaarst/Büttgen und der Stadt Kaarst.

## Eltern-Baby-Gruppen nach Pikler in Meerbusch

Babys im 1. Lebensjahr

Nina Witte

**62B1299**

Montag 23.08.-04.10.2021, 9.15-10.45 Uhr, 6x, 42,00 €

**62B1300**

Montag 25.10.-13.12.2021, 9.15-10.45 Uhr, 7x, 49,00 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Meerbusch-Büderich, Kath. Pfarrzentrum Heilig Geist, Karl-Arnold-Straße 36, In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum Büderich

## Babyclub

In diesem offenen Treff begegnen sich Mütter und Väter mit ihren Babys im Alter von 0 bis 1 Jahren. Sie lernen andere Eltern kennen, tauschen sich unter Anlehnung an eine Fachkraft über ihren veränderten Alltag aus und erhalten dabei wichtige Informationen und Anregungen für das Leben mit ihrem Kind.

gungen für das Leben mit ihrem Kind.

Sie bekommen vorrangig einen Platz in einer nächsten Eltern-Baby-Gruppe oder einem anderen Angebot für Eltern mit Kindern.

Alter 0-1 Jahr

Ouafaa Lazrak-Boulakhrif

**62B1260R**

Montag 23.08.-04.10.2021, 9.00-10.30 Uhr, 7x, gebührenfrei

**62B1261R**

Montag 25.10.-06.12.2021, 9.00-10.30 Uhr, 6x, gebührenfrei

Dormagen-Hackenbroich, Kath. Kindertagesstätte St. Katharina, Am Burggraben 6

Nur mit vorheriger telefonischer Anmeldung je Termin bei Frau Lazrak-Boulakhrif, Telefon 01727297778

In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum Dormagen-Süd und der Stadt Dormagen.

Alexandra Fuxen

**62B1365R**

Freitag 20.08.-08.10.2021, 8.30-10.00 Uhr, 8x, gebührenfrei

**62B1366R**

Freitag 29.10.-10.12.2021, 8.30-10.00 Uhr, 7x, gebührenfrei

Dormagen-Horrem, Städt. Familienzentrum "Rappelkiste", Fichtenweg 14,

Nur mit vorheriger Anmeldung je Termin über [Anmeldung@familienforum-neuss.de](mailto:Anmeldung@familienforum-neuss.de) bis Donnerstag-mittag.

Information bei der Kita-Leiterin, Frau Tyburski, Telefon 02133/49785.

In Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum Rappelkiste.

\*siehe Teilnahmebedingungen



Alexandra Fuxen

**62B1311R**

Dienstag 24.08.-05.10.2021, 9.15-10.45 Uhr, 7x, gebührenfrei

**62B1312R**

Dienstag 26.10.-14.12.2021, 9.15-10.45 Uhr, 8x, gebührenfrei

Dormagen-Innenstadt, Ev. Kindertagesstätte Ostpreußenallee, Ostpreußenallee 1a

Nur mit vorheriger Anmeldung je Termin bei der Kita, Telefon 02133/219220.

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum Dormagen und der Stadt Dormagen.

Lisa Kompter

**62B1304R**

Mittwoch 15.09.-15.12.2021, 10.45-12.15 Uhr, 12x, gebührenfrei

Dormagen-Innenstadt, Caritas-Kindertagesstätte im Haus der Familie, Unter den Hecken 44

Nur mit vorheriger Anmeldung je Termin über [Anmeldung@familienforum-neuss.de](mailto:Anmeldung@familienforum-neuss.de) bis Dienstagmittag.

In Kooperation mit der Caritas-Kindertagesstätte im Haus der Familie, dem Kath. Familienzentrum Dormagen-Süd und der Stadt Dormagen.

Alter 0-6 Monate

Sabine Götz

Zertifizierte Kursleiterin nach Emmi Pikler

**62B1309R**

Mittwoch 18.08.-06.10.2021, 10.45-12.15 Uhr, 8x, gebührenfrei

**62B1310R**

Mittwoch 27.10.-08.12.2021 | 10.45-12.15 Uhr, 7x, gebührenfrei

Dormagen-Delrath, Kath. Montessori-Kindertagesstätte St. Gabriel,

Albert-Schweitzer-Straße 13

Telefonische Anmeldung in der Kita, Telefon

02133/70007.

In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum Dormagen-Nord und der Stadt Dormagen.

Alter 7-12 Monate

Sabine Götz

Zertifizierte Kursleiterin nach Emmi Pikler

**62B1307R**

Mittwoch 18.08.-06.10.2021, 9.00-10.30 Uhr, 8x, gebührenfrei

**62B1308R**

Mittwoch 27.10.-08.12.2021, 9.00-10.30 Uhr, 7x, gebührenfrei

Dormagen-Delrath, Kath. Montessori-Kindertagesstätte St. Gabriel, Albert-Schweitzer-Straße 13

Telefonische Anmeldung in der Kita, Telefon 02133/70007.

In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum Dormagen-Nord und der Stadt Dormagen.



Sollte coronabedingt keine Präsenzveranstaltung möglich sein, findet der Kurs online statt.

## Babynest – Leichter Start mit Kind

Für junge Mütter und Väter mit ihren Kindern im Alter von acht Wochen bis zwei Jahren mit besonderem Unterstützungsbedarf.

‘Babynest - Leichter Start mit Kind’ richtet sich vorrangig an junge Mütter und Väter, die ihr Kind unter erschwerten Bedingungen zur Welt gebracht haben und versorgen. Es wird Wesentliches über die Entwicklung und die Bedürfnisse des Kindes im ersten Lebensjahr vermittelt. Mütter und Väter erhalten wertvolle Tipps und praktische Informationen zur Versorgung ihres Kindes.

In Kooperation mit der Schwangerschaftsberatungsstelle esperanza, Caritasverband Rhein-Kreis-Neuss e.V. und Sozialdienst katholischer Frauen Neuss e.V. Mit Unterstützung des Förderkreises der K.A.G.

Silvia Blume-Bernhardt, Krankenschwester, Zertifizierte Kursleiterin nach Emmi Pikler

### 62B1279R

Montag 23.08.-04.10.2021, 9.30-11.45 Uhr, 7x, 63,00 €

### 62B1280R

Montag 25.10.-06.12.2021, 9.30-11.45 Uhr, 6x, 54,00 €

Mit Gutschein der Beratungsstelle esperanza in Neuss ist eine Ermäßigung auf 1,00 € pro Treffen möglich.

Neuss-Innenstadt, Kath. Kindertagesstätte und Familienzentrum St. Quirin, Münsterplatz 16 A

Anmeldung nur nach Beratung durch die Schwangerschaftsberatungsstelle esperanza, Frau Kohnen-Sembach, Telefon 02131/7918412

In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum im Pfarrverband Neuss-Mitte.

Silvia Blume-Bernhardt, Krankenschwester, Zertifizierte Kursleiterin nach Emmi Pikler

### 62B1281R

Dienstag 24.08.-05.10.2021, 9.30-11.45 Uhr, 7x, 63 €

### 62B1282R

Dienstag 26.10.-07.12.2021, 9.30-11.45 Uhr, 7x, 63 €

Mit Gutschein der Beratungsstelle esperanza in Grevenbroich ist eine Ermäßigung auf 1,00 € pro Treffen

möglich.

Grevenbroich-Kapellen, Lala Room,  
Am Alten Stellwerk 8

Anmeldung nur nach Beratung durch die Schwangerschaftsberatungsstelle esperanza. Terminvereinbarung durch das Sekretariat Dormagen, Telefon 02133/2500200, Montag-Freitag 9.00-12.00 Uhr

Silvia Blume-Bernhardt, Krankenschwester, Zertifizierte Kursleiterin nach Emmi Pikler

### 62B1283R

Donnerstag 19.08.-07.10.2021, 9.30-11.45 Uhr, 8x, 91,20 €

### 62B1284R

Donnerstag 28.10.-09.12.2021, 9.30-11.45 Uhr, 7x, 79,80 €

Mit Gutschein der Beratungsstelle esperanza in Neuss ist eine Ermäßigung auf 1,00 € pro Treffen möglich.

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11  
Anmeldung nur nach Beratung durch die Schwangerschaftsberatungsstelle esperanza,  
Frau Dornhoff-Czekala, Telefon 02131/7918413

## Junge (werdende) Mütter im Mittelpunkt – 99 Fragen rund ums Baby

Offener Treffpunkt für Schwangere oder gerade gewordene junge Mütter, die sich bei einem gemeinsamen Frühstück über Fragen austauschen und Frauen in gleicher Situation kennen lernen möchten. Themen können sein:

Rund um die Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege, Entwicklung, Ernährung, Erziehung, neue Lebenssituation mit und ohne Partner.

Andrea Wilken-Sarraje, Zertifizierte Kursleiterin nach Emmi Pikler, Heilpädagogin

### 62B1270

Montag 23.08.2021, 9.30-11.45 Uhr, gebührenfrei

### 62B1271

Montag 06.09.2021, 9.30-11.45 Uhr, gebührenfrei

### 62B1272

Montag 04.10.2021, 9.30-11.45 Uhr, gebührenfrei

**62B1273**

Montag 08.11.2021, 9.30-11.45 Uhr, gebührenfrei

**62B1274**

Montag 06.12.2021, 9.30-11.45 Uhr, gebührenfrei  
Umlage je Frühstück 1,50 €

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11  
In Kooperation mit der Schwangerschaftsbera-  
tungsstelle esperanza, Sozialdienst katholischer  
Frauen Neuss e.V.

Mit Unterstützung des Förderkreises der K.A.G.

### Teestube für junge Mütter

Raum zum Austausch und Information für Schwangere  
und junge Mütter. Gerne auch mit Partner.

Silvia Blume-Bernhardt, Krankenschwester, Zertifizierte  
Kursleiterin nach Emmi Pikler

**62B1285**

Dienstag 24.08.2021, 15.00-16.30 Uhr, gebührenfrei

**62B1286**

Dienstag 07.09.2021, 15.00-16.30 Uhr, gebührenfrei

**62B1287**

Dienstag 21.09.2021, 15.00-16.30 Uhr, gebührenfrei

**62B1288**

Dienstag 05.10.2021, 15.00-16.30 Uhr, gebührenfrei

**62B1289**

Dienstag 26.10.2021, 15.00-16.30 Uhr, gebührenfrei

**62B1290**

Dienstag 09.11.2021, 15.00-16.30 Uhr, gebührenfrei

**62B1291**

Dienstag 23.11.2021, 15.00-16.30 Uhr, gebührenfrei

**62B1292**

Dienstag 07.12.2021, 15.00-16.30 Uhr, gebührenfrei  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11  
Nur mit vorheriger Anmeldung bei familienforum edith  
stein. In Kooperation mit der Schwangerschafts-  
beratungsstelle esperanza, Sozialdienst katholischer  
Frauen Neuss e.V. und dem Kath. Familienzentrum im  
Pfarrverband Neuss-Mitte

### Treff für Eltern mit Zwillingen und Mehr- lingen

Familien mit Mehrlingskindern ab der 4. Woche bis zum  
4. Lebensjahr erhalten Gelegenheit zum praktischen  
Erfahrungsaustausch und Tipps zur Gestaltung in ihrer  
neuen Lebenssituation.

Katharina Buzga

**62B1378R**

Mittwoch 08.09.2021, 14.30-16.00 Uhr, gebührenfrei

**62B1379R**

Mittwoch 06.10.2021, 14.30-16.00 Uhr, gebührenfrei

**62B1380R**

Mittwoch 03.11.2021, 14.30-16.00 Uhr, gebührenfrei

**62B1381R**

Mittwoch 08.12.2021, 14.30-16.00 Uhr, gebührenfrei

Grevenbroich-Mitte, Städt. Familienzentrum  
Hartmannweg, Hartmannweg 1

Anmeldung in der Kita, Telefon 02181/9551.

In Kooperation mit dem Familienzentrum Hartmannweg



Sollte coronabedingt keine Präsenzveranstaltung möglich sein, findet der Kurs online statt.

# Gruppen für Eltern mit Kleinkindern

Vom Krabbeln zum Stehen bis hin zum sicheren Laufen – der Prozess des Größer-Werdens schreitet bei Kleinkindern auffallend voran. Fürsorgliches Loslassen-Können, behutsames Heranführen an soziale Regeln und geeignete Bewegungsräume zur freien Entfaltung der kindlichen Persönlichkeit schaffen – das sind wesentliche Aufgaben, die nunmehr an Bedeutung gewinnen. Nicht immer sind sie leicht zu bewältigen. In unseren Eltern-Kind-Gruppen bieten wir eine Umgebung für kind- und altersgerechtes gemeinsames Tun und Anregungen für den Erziehungsalltag und verbinden so Erwachsenenbildung und Kleinkindpädagogik.

Fester Bestandteil ist ein Elternabend, der zur Vertiefung einzelner Themen in Erziehungs- und Entwicklungsfragen dient.

Unsere Eltern-Kind-Gruppen bieten den Eltern

- Austausch über die vielfältigen Fragen der Erziehung und Stärkung der Elternkompetenz,
- Information und Gespräch zu allen Fragen des Kleinkindalters,
- Kontakt zu anderen Eltern,
- Gestaltungsideen für Feste im Jahreskreis,

den Kindern

- Zeit und Raum zum freien Spielen und Bewegen,
- Interessantes altersgerechtes Spielmaterial,
- Verständnis von Umwelt und Natur, ganzheitliches Erfahren der Jahreszeiten,
- die Möglichkeit, sich in einer Gruppe zu erleben,

den Eltern und Kindern

- Freude am gemeinsamen Spiel,
- Anregungen zur Entfaltung der Kreativität und Fantasie,
- Kennen lernen von Kreisspielen und Liedern,
- füreinander Zeit haben.

Unsere Gruppen finden nach dem KidixKonzept statt. Kidix bedeutet Bildung und Begegnung für Eltern und ihre Kinder von 1-3 Jahren. Kidix ist das gemeinsame Eltern-Kind-Kurskonzept der katholischen Erwachsenen- und Familienbildung in NRW.

## Teilnehmergebühr

In der Teilnehmergebühr sind die Gebühren für die Elternabende, sowie – mit Ausnahme der Kurse in der Region – eine Materialumlage enthalten.

## KINDERLEBEN

Der Besuch unserer Eltern-Kind-Gruppen berechtigt den teilnehmenden Elternteil und dessen Partnerin oder Partner zur gebührenfreien Teilnahme an allen Vorträgen der Reihe 'KINDERLEBEN'. Beim Besuch der Veranstaltungen müssen Sie Ihre aktuelle Anmeldebestätigung Ihrer Eltern-Kind-Gruppe vorlegen.

## Voranmelderecht

Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten ein Voranmelderecht, um ihren Kurs fortsetzen zu können.

Die aktuellen Termine und Informationen finden Sie unter [www.familienforum-neuss.de](http://www.familienforum-neuss.de)



Ein Hinweis in eigener Sache: Sollte eine Präsenzveranstaltung nicht möglich sein, wird die Veranstaltung teilweise alternativ online via Zoom durchgeführt.

Sprechen Sie uns gerne an!

Ihr Team von familienforum edith stein

## Eltern-Kind-Gruppe mit Schwerpunkt Sprache – „Griffbereit“

Ein Kursprogramm in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum in Neuss: In dieser Eltern-Kind-Gruppe spielen, singen und malen Kinder miteinander und mit ihren Eltern in den Familiensprachen und in Deutsch. Die Eltern erleben, wie sie ihre Kinder in der allgemeinen und sprachlichen Entwicklung tiefergehend stärken können. Mit finanzieller Förderung durch das Ministerium für Kinder, Familien, Flüchtlinge und Integration des Landes NRW.

Weitere „Griffbereit“ Kurse auf unserer Webseite.



Isabel von Jena

**62B1228R**

Dienstag 24.08.-05.10.2021, 9.00-10.30 Uhr, 7x, gebührenfrei

**62B1229R**

Dienstag 26.10.-07.12.2021, 9.00-10.30 Uhr, 7x, gebührenfrei

Grevenbroich-Elsen/Orken, Städt. Familienzentrum Traumzauberhaus, Goethestraße 170  
Schriftliche Anmeldung in der Kita, Telefon 02181/44204.

In Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum Traumzauberhaus.

Gisela Mejia-Dobras

**62B1240R**

Freitag 20.08.-08.10.2021, 12.00-13.30 Uhr, 8x, gebührenfrei

**62B1241R**

Freitag 29.10.-10.12.2021, 12.00-13.30 Uhr, 7x, gebührenfrei

Korschenbroich-Kleinenbroich, Regionale Flüchtlingsberatung KIN-TOP Förderzentrum e.V., Von-Stauffenberg-Straße 42

Schriftliche Anmeldung im KIN-TOP Förderzentrum, Telefon 02161/2700421.

In Kooperation mit dem KIN-TOP Förderzentrum e.V. Korschenbroich-Kleinenbroich.

N.N.

**62B1357R**

Dienstag 31.08.-05.10.2021, 9.00-10.30 Uhr, 6x, gebührenfrei

**62B1358R**

Dienstag 26.10.-14.12.2021, 9.00-10.30 Uhr, 8x, gebührenfrei

Grevenbroich-Gustorf, Städt. Kindertageseinrichtung Kunterbunt, Hünselestraße 1

Schriftliche Anmeldung in der Kita, 02181/499874.  
In Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum Kunterbunt.

N.N.

**62B1361R**

Mittwoch 18.08.-06.10.2021, 9.00-10.30 Uhr, 8x, gebührenfrei

**62B1362R**

Mittwoch 27.10.-08.12.2021, 9.00-10.30 Uhr, 7x, gebührenfrei

Meerbusch-Büderich, Städt. Familienzentrum "Sonnen-garten", Laacher Weg 65, Schriftliche Anmeldung in der Kita, Telefon 02132/80035. In Kooperation mit dem Familienzentrum "Sonnengarten"



Sollte coronabedingt keine Präsenzveranstaltung möglich sein, findet der Kurs online statt.



## Waldgruppen – Eltern-Kind-Gruppe mit Schwerpunkt Naturerfahrung

Für (Groß-)Eltern mit (Enkel-)Kindern und Tageseltern mit Tageskindern.

Kleine Kinder lernen durch unmittelbare Erfahrung. Sehen, Riechen, Schmecken, Hören, Fühlen – die Natur spricht alle Sinne an. Eltern und Kinder beschäftigen sich intensiv mit der Erforschung von Naturmaterialien, beobachten Krabbeltiere und lernen einheimische Bäume und Pflanzen kennen. Bitte wetterfest anziehen und ein kleines Picknick mitbringen. Im Kurs wird eine Materialumlage in Höhe von 2,00 Euro erhoben.

Alter 1½ bis 3½ Jahre

Margit Brand

**62B1252**

Dienstag 24.08.-05.10.2021, 15.30-17.00 Uhr, 8x, 43,20 €

**62B1253**

Dienstag 26.10.-07.12.2021, 15.30-17.00 Uhr, 8x, 43,20 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Treff: Neuss-Selikum, Kinderbauernhof, Nixhütter Weg 141, Schutzhütte neben den Eseln.

In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum Neuss West/ Korschenbroich

Alter 3 bis 6 Jahre

Carola Gassen

**62B1244**

Montag 23.08.-04.10.2021, 15.30-17.45 Uhr, Elternabend Donnerstag 07.10.2021, 19.30-21.00 Uhr, 8x, 62,10 €

**62B1245**

Dienstag 26.10.-07.12.2021, 15.30-17.45 Uhr, 7x, 56,70 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Treff: Neuss-Rosellerheide, Parkplatz am Mühlenbusch, Waldstraße.

## Eltern-Kind-Gruppen im Edith-Stein-Haus

Alter 1 bis 1,5 Jahre

Margit Brand

**62B1250**

Dienstag 24.08.-05.10.2021, 9.00-10.30 Uhr, 8x, 48 €

**62B1251**

Dienstag 26.10.-30.11.2021, 9.00-10.30 Uhr, 7x, 42 €  
Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Alter 1 bis 2 Jahre

Hatice Ciftci

**62B1353**

Dienstag 24.08.-05.10.2021, 10.45-12.15 Uhr, 7x, 42 €

**62B1354**

Dienstag 26.10.-07.12.2021, 10.45-12.15 Uhr, 7x, 42 €  
Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Lisa Hütten

**62B1236**

Mittwoch 18.08.-06.10.2021, 9.00-10.30 Uhr, 8x, 48 €

**62B1237**

Mittwoch 27.10.-08.12.2021, 9.00-10.30 Uhr, 7x, 42 €  
Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Alter 1½ bis 3 Jahre

Mit Schwerpunkt Bewegung und Wahrnehmung

Claudia Schumacher

**62B1355**

Donnerstag 19.08.-07.10.2021, 9.00-10.30 Uhr, 8x, 48,00 €

**62B1356**

Donnerstag 28.10.-09.12.2021, 9.00-10.30 Uhr, 7x, 42,00 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich \*

## Kursangebote im Lala-Room

Grevenbroich-Kapellen, Am Alten Stellwerk 6

Eltern-Kind-Gruppen Alter 1 bis 3 Jahre

Pia Heinze

**62B1317**

Montag 28.06.-30.08.2021, 10.45-12.15 Uhr, 10x, 54 €

**62B1318**

Montag 20.09.-06.12.2021, 10.45-12.15 Uhr, 9x, 48,60 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

In Kooperation mit dem evangelischen Familienzentrum Kerbelweg

Sonja Grimm-Napret

**62B1256**

Mittwoch 18.08.-06.10.2021, 9.00-10.30 Uhr, 9x, 48,60 €

**62B1257**

Mittwoch 27.10.-08.12.2021, 9.00-10.30 Uhr, 7x, 37,80 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

In Kooperation mit dem evangelischen Familienzentrum Kerbelweg

Jutta Bolmantis

**62B1232**

Freitag 03.09.-08.10.2021, 9.00-10.30 Uhr, 6x, 32,40 €

**62B1233**

Freitag 29.10.-10.12.2021, 9.00-10.30 Uhr, 7x, 37,80 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich \*

In Kooperation mit dem evangelischen Familienzentrum Kerbelweg

Jutta Bolmantis

**62B1234**

Freitag 03.09.-08.10.2021, 10.45-12.15 Uhr, 6x, 32,40 €

**62B1235**

Freitag 29.10.-10.12.2021, 10.45-12.15 Uhr, 7x, 37,80 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

In Kooperation mit dem evangelischen Familienzentrum Kerbelweg



### Werde Referent/in bei uns!

Für unsere Eltern-Kind- und Eltern-Baby-Kurse suchen wir im ganzen Rhein-Kreis Neuss nach Eltern, die Lust haben selbst Kurse zu geben.

Deine Vorteile:

- Du wirst Teil eines tollen Teams
- Du kannst deinen Kurs idealerweise vor Ort geben
- Du kannst an tollen Fortbildungen teilnehmen, die für Dich vergünstigt sind
- Du bekommst Tipps von anderen Referent/innen
- Du kannst Deine Kurse mithilfe eines Padlets gestalten und musst deine Inhalte nicht neu entwickeln
- Du unterstützt Eltern dabei, sich mit ihren neuen Rolle zurecht zu finden
- Du bekommst ein Honorar
- Und es macht einfach Spaß!

Informiere Dich über die Möglichkeiten.

Einen ersten Eindruck gewinnst Du auch auf unseren **YouTube Kanal**. Hier findest Du Videos von unseren Referentinnen. Klick mal rein.

**Inga Maus**

Telefon 02131/71798-25

E-Mail [maus@familienforum-neuss.de](mailto:maus@familienforum-neuss.de)



Sollte coronabedingt keine Präsenzveranstaltung möglich sein, findet der Kurs online statt.

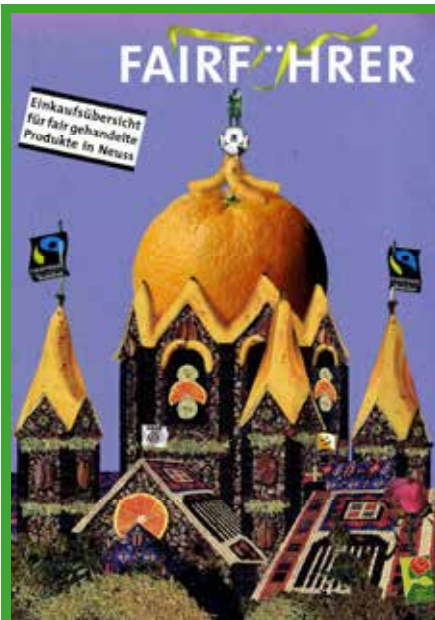
**BÜCHERHAUS** am Münster  
Lesen ist Leben

**Es gibt nur eins, was auf die Dauer  
teurer ist als Bildung: keine Bildung**

John F. Kennedy  
Präsident der USA 1961-63

**Dort wo es gute Bücher und guten Service gibt**

**zwischen Markt und Münster      Krämerstr. 8      41460 Neuss**  
**[buecherhaus-am-muenster@t-online.de](mailto:buecherhaus-am-muenster@t-online.de)      Tel. 02131 – 21545**



Sie möchten **fair** gehandelte  
Waren in Neuss und Umgebung  
einkaufen?

Dieser Einkaufsführer zeigt Ihnen den Weg.

Infos unter [www.fair-im-rhein-kreis-neuss.de](http://www.fair-im-rhein-kreis-neuss.de)

# KINDER, Das Magazin für Leute mit Kindern KINDER!

Gestaltung: [www.busch-grafik.de](http://www.busch-grafik.de)

Alle zwei Monate kostenlos  
an über 200 Auslage-  
stellen erhältlich!

Oder online unter  
[www.kuepping.de](http://www.kuepping.de)

WISSEN,  
WAS  
LÄUFT...

# Erziehen, Fördern, Lernen

70

## Themenabende zu Erziehungsfragen

### Der gute Draht zum Kind

Wie gelingt die Kommunikation mit meinem Kind? Kommunikation hat mindestens zwei Seiten: Zuhören und Reden. Zuhören heißt nicht nur hören, was der andere sagt, sondern auch fühlen, was er meint. Auf dieser Basis vermittele ich mit gut gewählten Formulierungen meinem Kind Grenzen und Achtung sowie Respekt vor sich selbst und vor anderen.

Regina Hanenberg, Systemische Beraterin (DGSF)  
STEP-Kursleiterin

#### 61C1130R

Mittwoch 15.09.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei  
Korschenbroich-Glehn, Städt. Integrative Kindertagesstätte Glehn, Am Kerper Weiher 68  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02182/59290  
In Kooperation mit dem Familienzentrum und Städt. Kindertagesstätte Am Kerper Weiher

### Kinder brauchen Grenzen – und wie geht das?

Das Kind als eigene Persönlichkeit annehmen und wahrnehmen ist eine Herausforderung im Familienalltag. Müssen Kinder gehorchen? Wann müssen Eltern Nein sagen und wo Freiräume zulassen? Wie lässt es sich wirksam umsetzen? Wie gelingt es, seine Kinder zu verstehen und sie so zu lenken, dass sie sich körperlich und geistig gut entwickeln?

Regina Hanenberg, Systemische Beraterin (DGSF)  
STEP-Kursleiterin

#### 61C1113R

Montag 13.09.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei  
Grevenbroich-Allrath,  
Kath. Kinderhaus Regenbogen,  
August-Münker-Straße 5  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02181/61430  
In Kooperation mit dem Familienzentrum NRW Allrath/ Barrenstein.

#### 61C1129R

Donnerstag 23.09.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei  
Meerbusch-Büderich, Kath. Kindertagesstätte Marienheim, Necklenbroicher Straße 34  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02132/2777  
In Kooperation mit der Kita Marienheim und dem Kath. Familienzentrum Karl Borromäus

#### 61C1114R

Montag 04.10.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei  
Dormagen-Horrem, Kath. Kindertagesstätte Zur Hl. Familie, Knechtstedener Straße 27  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02133/3136  
In Kooperation mit dem Elternforum Horrem.

#### 61C1089R

Mittwoch 06.10.2021, 19.30-21.45 Uhr, 12,50 €  
Ermäßigung bis zu 50% möglich\* oder fragen Sie unseren Partner vor Ort nach einer Gebührenerstattung  
Kaarst-Mitte, Städt. Familienzentrum Kaarst, Büdericher Straße 17b  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02131/9879732  
In Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum Büdericher Straße

#### 61C1141R

Mittwoch 10.11.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei  
Rommerskirchen-Anstel, Städt. Kindertagesstätte Abenteuerland, Pappelstraße 29  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02183/9231  
In Kooperation mit dem Städt. Kindertagesstätte Abenteuerland

#### 61C1135R

Mittwoch 24.11.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei  
Neuss-Innenstadt, Kindertagesstätte Weberstraße 88, Weberstraße 88  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02131/42737  
In Kooperation mit dem Familienzentrum Kita Weberstraße 88 e.V.

\*siehe Teilnahmebedingungen



## Strafen, Grenzen, Konsequenzen

Das Kind als eigene Persönlichkeit annehmen und wahrnehmen ist eine Herausforderung im Familienalltag. Müssen Kinder gehorchen? Wie sinnvoll ist Strafe? Was lässt sich wirksam umsetzen? Diese Fragen werden im Hinblick auf ihre Wertigkeit und Realisierung angesprochen.

Angelika Radtke,  
Zertifikat "Starke Eltern - Starke Kinder"

### 61C1151R

Dienstag 30.11.2021, 13.30-15.45 Uhr, gebührenfrei  
Meerbusch-Büderich, Städt. Familienzentrum "Sonnengarten", Laacher Weg 65  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02132/80035  
In Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum Am Sonnengarten

## Kinder fordern uns heraus – Wege aus dem Machtkampf

Wie leben Kinder und Eltern in der Familie so zusammen, dass alle zu ihrem Recht kommen? Nicht immer geht es harmonisch zu. Eltern erhalten Anregungen wie sie Machtkämpfe vermeiden können, wie es ihnen gelingt, ihre Kinder zu verstehen und sie so zu lenken, dass sie sich körperlich und geistig gut entwickeln!

Regina Hanenberg, Systemische Beraterin (DGSF)  
STEP-Kursleiterin

### 61C1133R

Montag 25.10.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei  
Kaarst-Holzbüttgen, Kindertagesstätte Zapageck e.V., Bruchweg 11  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02131/766315  
In Kooperation mit dem Familienzentrum Zapageck e.V.

### 61C1132R

Montag 29.11.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei  
Korschenbroich-Glehn, Städt. Integrative Kindertagesstätte Glehn, Am Kerper Weiher 68  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02182/59290  
In Kooperation mit dem Familienzentrum und Städt. Integrat. Kindertagesstätte Am Kerper Weiher

## Umgang mit Kinderängsten

Ängste begleiten den Menschen durch das Leben und sind wichtig als Warnsignal und Motor der Weiterentwicklung. Eltern erfahren Sicherheit im Umgang mit einem verängstigten Kind, so dass das Kind die Angstsituation bewältigen und einen wichtigen Erfahrungsschritt machen kann. Denn, gut begleitet, können Ängste stark machen.

Angelika Radtke,  
Zertifikat "Starke Eltern - Starke Kinder"

### 61C1148R

Donnerstag 16.09.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei  
Dormagen-Delrath, Kath. Montessori-Kindertagesstätte St. Gabriel, Albert-Schweitzer-Straße 13  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02133/70007  
In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum im Pfarrverband Dormagen-Nord

## Kindliche Ängste – Ängste der Eltern

Angst gehört zu jedem menschlichen Leben, dem der Kinder, aber auch zu dem der Eltern, die vielleicht befürchten, Fehler in der Erziehung zu machen. An diesem Abend werden typische entwicklungs- und erziehungsbedingte Ängste im Kleinkind- und Kindergartenalter besprochen. Anhand von Beispielen aus dem Alltag entwickeln wir Vorschläge für eine liebevolle und stärkende Unterstützung.

Heidi Fillbrandt-Krapp, Diplom-Pädagogin, Zertifikat  
Starke Eltern - starke Kinder

### 61C1168R

Dienstag 26.10.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei  
Neuss-Vogelsang, Kath. Kindertagesstätte St. Thomas Morus, Daimlerstraße 242  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02131/541617  
In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum im Pfarrverband Neuss-Nord



Sollte coronabedingt keine Präsenzveranstaltung möglich sein, findet der Kurs online statt.

## Selbständigkeit – mehr Vertrauen in das eigene Kind

Alle Eltern wollen 'das Beste' für ihr Kind. Doch wer fühlt in diesen Zeiten nicht den Druck, das Kind in allen Bereichen für das Leben in der großen, weiten Welt fit machen (lassen) zu müssen. Information, Austausch, Gespräch über kompetente und interessierte Kinder, geforderte – aber nicht überforderte – Kinder - sowie selbständige Kinder gemeinsam mit der Entdeckung, dass weniger oft mehr ist.

Angelika Radtke,  
Zertifikat "Starke Eltern - Starke Kinder"

### 61C1081R

Dienstag 26.10.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei  
Neuss-Innenstadt, Lebenshilfe Familienzentrum 'Am Baldhof', Am Baldhof 1e

Anmeldung in der Kita, Telefon 02131/44307

In Kooperation mit dem Familienzentrum  
Am Baldhof der Lebenshilfe gGmbH

### 61C1150R

Donnerstag 28.10.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei  
Grevenbroich, Kindertagesstätte und Familienzentrum  
Zauberermühle, Turmstraße 1 (Eingang Eschenstraße)  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02181/470513  
In Kooperation mit dem Familienzentrum Zauberermühle

## Trotzphase – was nun?

Die Trotzphase – ein Meilenstein in der Entwicklung des Kindes, ein Stolperstein für manche Eltern. Und doch ist sie ebenso ein erster Schritt in die Selbstständigkeit und für die Persönlichkeitsbildung des Kindes wichtig. Welchen Sinn haben Trotzphasen, was sollten Eltern einfach hinnehmen, und wo müssen Eltern oder Erziehende eingreifen? Neben Wissenswertem rund um die Trotzphase und praktischen Tipps zur Erleichterung des Familienalltags stehen Fragen der Eltern im Vordergrund.

Regina Hanenberg,  
Systemische Beraterin (DGSF) STEP-Kursleiterin  
**61C1023R**

Montag 20.09.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei  
Neuss-Innenstadt, Kath. Kindertagesstätte und  
Familienzentrum St. Quirin, Münsterplatz 16 A  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02131/25244  
In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum im  
Pfarrverband Neuss-Mitte

Angelika Radtke,  
Zertifikat "Starke Eltern - Starke Kinder"

### 61C1149R

Mittwoch 06.10.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei  
Dormagen-Hackenbroich, Kath. Kindertagesstätte St.  
Katharina, Am Burggraben 6  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02133/60419  
In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum im  
Pfarrverband Dormagen-Süd

## Wege aus der Brüllfalle

„Wege aus der Brüllfalle“ ist ein Film von Eltern für Eltern und zeigt an Alltagssituationen, wie Kinder auf unsere Ansprache reagieren. Im Gespräch werden die Anregungen aus dem Film aufgenommen und in nachvollziehbaren Schritten Wege aufgezeigt, mit deren Hilfe Eltern ohne Brüllerei und Androhung von Strafen ihre Kinder respektvoll behandeln, sich aber auch durchsetzen können.

Die Anregungen aus dem Film und den anschließenden Gesprächen können direkt für den eigenen Alltag weiterentwickelt werden.

Angelika Radtke,  
Zertifikat "Starke Eltern - Starke Kinder"

### 61C1161R

Donnerstag 07.10.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei  
oder fragen Sie unseren Partner vor Ort nach einer  
Gebührenerstattung  
Rommerskirchen-Eckum, Kath. Kindertagesstätte St.  
Peter, Kirchstraße 2  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02183/9470  
Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum St. Peter

## Wie Hund und Katze – Geschwister, eine besondere Beziehung

Jedes Kind bringt etwas Unverwechselbares mit in eine Familie und das Zusammenspiel aller ist mehr als die Summe seiner Teile. Kinder haben viel von Geschwistern, doch kann es auch oft anstrengend sein, miteinander zu leben. Die Veranstaltung nimmt die verschiedenen Facetten des Themas Geschwister in den Blick und gibt Anregungen zur Konfliktlösung innerhalb der Familie.

Regina Hanenberg, Systemische Beraterin (DGFS),  
STEP-Kursleiterin

### 61C1131R

Montag 08.11.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei  
Meerbusch-Büderich, Kath. Kindertagesstätte Marienheim,  
Necklenbroicher Straße 34

Anmeldung in der Kita, Telefon 02132/2777

In Kooperation mit der Kita Marienheim und dem Kath. Familienzentrum Karl Borromäus

## Mama, ich muss mal! – Rund ums Trockenwerden

Das Thema Windelentwöhnung, Toilettengang und Sauberkeitserziehung stellt Eltern und Erzieher vor eine Herausforderung. Wie kann ich mein Kind unterstützen auf den eigenen Körper zu achten und Selbständigkeit auch in diesem Bereich zu entwickeln? Mit ein paar Tipps und Gelassenheit kann das gelingen. Eltern erhalten die Möglichkeit zum Austausch. Wie ist die aktuelle Situation? Wie kann ich mein Kind beim Trockenwerden unterstützen?

Bettina Hermann

### 61C1122R

Montag 25.10.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei  
Rommerskirchen, Familienzentrum Sonnenhaus, Giller  
Straße 2

Anmeldung in der Kita, Telefon 02183/82220

In Kooperation mit dem Familienzentrum Sonnenhaus

## Mein Kind kann nicht schlafen

Wenn Kinder die Nacht zum Tag machen, sorgt der Schlafmangel für eine gehörige Portion Stress. Die ganze Familie wird dadurch belastet. Alle jungen Eltern kennen das und für viele wird es zum ernsthaften Problem. Eltern erhalten in diesem Vortrag wertvolle Hilfestellung mit anschaulichen Fallbeispielen, zahlreiche Tipps und die Möglichkeit zum Austausch.

Birgit Ogger, Diplom-Sozialpädagogin, Zertifikat "Starke Eltern - Starke Kinder"

### 61C1049R

Donnerstag 07.10.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei  
Neuss, Kita Nordstadtkinder Ev. Verein für Jugend- und Familienhilfe, Neusser Weyhe 7

Anmeldung in der Kita, Telefon 02131/7391150

In Kooperation mit der Ev. Kita Nordstadtkinder

## Wie normal sind Doktorspiele?

Kindliche Doktorspiele gehören zur normalen Entwicklung von Kindern im Vor- und Grundschulalter. Um die eigenen persönlichen Grenzen und die Grenzen der anderen Mädchen und Jungen wahrnehmen und achten zu können, brauchen Kinder eindeutige und klare Regeln. Diese helfen dann auch Eltern und Erziehenden im Umgang mit diesem Thema.

Regina Hanenberg, Systemische Beraterin (DGFS)  
STEP-Kursleiterin

### 61C1134R

Mittwoch 01.09.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei  
Dormagen-Innenstadt, Caritas-Kindertagesstätte im  
Haus der Familie, Unter den Hecken 44

Anmeldung in der Kita, Telefon 02133/2500500

In Kooperation mit der Caritas-Kindertagesstätte Haus der Familie

### 61C1115R

Montag 27.09.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei  
Grevenbroich, Städt. Familienzentrum Eulenbaum,  
Sankt-Norbert-Straße 21, Anmeldung in der Kita,  
Telefon 02181/9499, In Kooperation mit dem Städt.

Familienzentrum Eulenbaum



Sollte coronabedingt keine Präsenzveranstaltung möglich sein, findet der Kurs online statt.

**61C1116R**

Dienstag 26.10.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei  
Dormagen-Delrath, Kath. Montessori-Kindertagesstätte  
St. Gabriel, Albert-Schweitzer-Straße 13  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02133/70007  
In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum im  
Pfarrverband Dormagen-Nord

**Nein, mein Gemüse ess ich nicht!**

Wieso entwickeln sich viele Kinder in einem gewissen Alter zu kleinen 'Suppen-, Obst- oder Gemüse-Kasperm' und wie können Eltern damit umgehen? Der Elternabend bietet Informationen, praktische Tipps und einen Austausch zu diesem Thema.

Saskia Klemt, Diplom-Oecotrophologin (FH)

**61C1124R**

Dienstag 26.10.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei  
Grevenbroich-Frimmersdorf, Städt. Familienzentrum  
Kleine Strolche, Kasterstraße 19,  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02181/80707,  
In Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum Kleine  
Strolche

**Ist mein Kind bereit für die Schule?**

In dieser Veranstaltung erfahren Eltern was Schulreife ausmacht und wie sie ihr Kind unterstützen können, damit der Übergang in die Grundschule erfolgreich verläuft. Denn Lernen mit Spaß, Freude und Neugier ist die beste Basis für eine schöne und gelingende Schulzeit.

Angelika Radtke,  
Zertifikat "Starke Eltern - Starke Kinder"

**61C1146R**

Donnerstag 02.09.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei  
Dormagen-Horrem, Kath. Kindertagesstätte Zur Hl.  
Familie, Knechtstedener Straße 27  
Anmeldung in der Kita Telefon 02133/3136  
In Kooperation mit dem Elternforum Horrem

**61C1147R**

Mittwoch 08.09.2021, 20.00-22.15 Uhr, gebührenfrei

Meerbusch-Büderich, Städt. Integratives Familienzentrum  
Fronhof, Gereonstraße 6-8  
Anmeldung in der Kita Telefon 02133/6422  
In Kooperation mit dem Städt. Integrativen Familienzentrum  
Fronhof

**61C1080R**

Dienstag 14.09.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei  
Neuss, Familienzentrum NRW Neuss-Nord Kindertagesstätte  
LuKiTa, Am Kivitzbusch 7  
Anmeldung in der Kita Telefon 02131/593270  
In Kooperation mit dem Familienzentrum NRW  
Neuss-Nord

**61C1160R**

Mittwoch 15.09.2021, 19.30-21.45 Uhr, 11,00 € Ermäßigung  
bis zu 50% möglich\* oder fragen Sie unseren Partner vor Ort  
nach einer Gebührenerstattung  
Rommerskirchen-Eckum, Kath. Kindertagesstätte St. Peter,  
Kirchstraße 2  
Anmeldung in der Kita Telefon 02183/9470  
In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum St. Peter

**Stark für die Grundschulzeit**

Der Übergang von der KiTa in die Grundschule ist für Eltern und Kinder gleichermaßen ein großer Schritt in Richtung Loslassen und Selbständigkeit. Eltern fragen sich, wie sie ihre Kinder gut bei dem bevorstehenden Wechsel begleiten und auf ihrem Weg stärken können. In einem pädagogisch geleiteten Elternkreis stehen die Fragen und Sorgen der Eltern im Mittelpunkt und es gibt viele Ideen und Tipps.

Stephanie Tedjasukmana, Diplom Sozialpädagogin/-arbeiterin,  
Mediatorin (BMe.V.)

**61C1163R**

Montag 04.10.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei  
Rommerskirchen-Anstel, Städt. Kindertagesstätte  
Abenteurland, Pappelstraße 29  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02183/9231  
In Kooperation mit der Städt. Kindertagesstätte  
Abenteurland

## Schulreife – loslassen, vertrauen, ermutigen

Der Wechsel vom Kindergarten in die erste Klasse ist nicht nur für Kinder ein großer Schritt. Es ist verständlich, dass Eltern verunsichert sind. Was können sie ihrem Kind schon zutrauen und wobei benötigt es noch Unterstützung? Diskussion und Austausch über Themen wie Schulreife, Schulwege, Hausaufgaben etc. können hilfreich sein, damit Eltern das Loslassen leichter fällt.

Regina Hanenberg, Systemische Beraterin (DGSF)  
STEP-Kursleiterin

**61C1040R**

Mittwoch 29.09.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei  
Rommerskirchen, Familienzentrum Sonnenhaus, Giller  
Straße 2

Anmeldung in der Kita, Telefon 02183/82220

In Kooperation mit dem Familienzentrum Sonnenhaus

## Ich geh doch nicht mit jedem mit!

Sexueller Missbrauch ist ein mit Ängsten und vielen Fragen verbundenes Thema. Was können Erwachsene tun, damit Kinder nicht zum Opfer werden? Sollen Kinder immer und überall von Erwachsenen begleitet werden? Gibt es Möglichkeiten, Kinder so zu stärken, dass sie sich wehren können? Der Elternabend mit Gelegenheit zur Diskussion gibt neue Denkanstöße und Hilfen für Eltern und Erziehende.

Angelika Radtke,  
Zertifikat "Starke Eltern - Starke Kinder"

**61C1159R**

Dienstag 05.10.2021, 14.30-16.45 Uhr, gebührenfrei  
Dormagen-Hackenbroich, Ev. Kindertagesstätte "Villa  
Kunterbunt", Hackhauser Straße 69

Anmeldung in der Kita, Telefon 02133/6884

In Kooperation mit dem Familienzentrum Am  
Chorbusch und der Ev. Kita Villa Kunterbunt

## Ich mach das mit links!

### Warum eine frühzeitige Unterstützung für Linkshänder-Kinder wichtig ist!

Kinder haben von Geburt an eine ‚starke‘ Hand. Was macht eine Linkshändigkeit im Gehirn? Warum ist es so wichtig, Linkshänder schon früh zu unterstützen? Was macht eine Umschulung auf die falsche Hand mit dem Menschen? Was machen wir im Alltag wie selbstverständlich alles für Rechtshänder ohne es zu merken? Wir schauen gemeinsam genauer hin, warum Linkshänder oft nicht erkannt werden und welche Hilfe sie auf ihrem Weg brauchen. Mit der Anschaffung einer Linkshänder-Schere ist es nicht getan. Linkshänder benötigen viel mehr Unterstützung und Tipps schon ab dem Kindergartenalter, damit sich ungesundehaltungen und ‚Glaubenssätze‘ nicht verfestigen. Selbstverständlich bleibt Zeit zur Diskussion und für den Austausch.

schlaukopf & friends, Zentrum für (Hoch) Begabung,  
Hochsensivität - Kreativität

**61C1123R**

Montag 08.11.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei  
Grevenbroich, Städt. Familienzentrum Eulenbaum,  
Sankt-Norbert-Straße 21

Anmeldung über die Kita. Telefon 02182/9499

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum  
Eulenbaum

## Erste Hilfe – ‚Kindernotfälle‘

Mit Kindern kommen in dem Bereich Erste Hilfe viele neue Herausforderungen und Fragen ins Haus. Was mache ich bei einer Kopfverletzung? Wie versorge ich einen Sonnenbrand? Wie entferne ich eine Zecke? Hat mein Kind eine allergische Reaktion? Wann fahren wir ins Krankenhaus? Wann rufen wir den Notarzt? Erste Hilfe bei Kindern ist wichtig und hilft sich über kleinere und größere ‚Wehwehchen‘ schnell und sicher Klarheit zu verschaffen und in einem Notfall gut zu reagieren. Bei Kindern gibt es einige Besonderheiten zu beachten und als Eltern möchte man alles richtig machen. An dem Abend wird das Thema Erste Hilfe bei ‚Kindernot-‘



Sollte coronabedingt keine Präsenzveranstaltung möglich sein, findet der Kurs online statt.



fällen' leicht verständlich gemeinsam bearbeitet. Eine Portion Spaß verhilft dem ernstesten Thema an den richtigen Platz im Kopf, damit die Informationen abrufbar sind, wenn man sie braucht.

schlaukopf & friends, Zentrum für (Hoch) Begabung, Hochsensivität - Kreativität

### **61C1138R**

Donnerstag 09.09.2021, 19.00-21.15 Uhr, 20,50 €  
Ermäßigung bis zu 50% möglich\* oder fragen Sie unseren Partner vor Ort nach einer Gebührenerstattung  
Neuss-Innenstadt, Kindertagesstätte Weberstraße 88, Weberstraße 88  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02131/42737  
In Kooperation mit dem Familienzentrum Kita Weberstraße 88 e.V.

## Wenn Erziehung an den Nerven zehrt – ONLINE



An machen Tagen wächst Eltern der Familienalltag über den Kopf. Die Kinder hören nicht, die Milch kocht über und die Katze ruiniert das Sofa. Eltern sind gestresst und nervös, schimpfen und reiben sich auf. Doch es geht auch anders. Die Zauberformeln heißen: Gutes Zeitmanagement, Möglichkeiten der Entlastung, Konsequenz in der Erziehung und Partnerschaft.

Birgit Ogger, Diplom-Sozialpädagogin, Zertifikat "Starke Eltern - Starke Kinder"

### **61C1144R**

Mittwoch 03.11.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02133/2500500  
In Kooperation mit der Caritas-Kindertagesstätte Haus der Familie

## Selbst- und Stressmanagement – ONLINE



An machen Tagen wächst Eltern der Familienalltag über den Kopf. Die Kinder hören nicht, die Milch kocht über und die Katze ruiniert das Sofa. Eltern sind gestresst und nervös, schimpfen und reiben sich auf. Doch es geht auch anders. Die Zauberformeln heißen: Gutes Zeitmanagement, Möglichkeiten der Entlastung, Konsequenz in der Erziehung und Partnerschaft.

Birgit Ogger, Diplom-Sozialpädagogin, Zertifikat "Starke Eltern - Starke Kinder"

### **61C1126R**

Montag 27.09.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02181/44204  
In Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum Traumzauberhaus

Birgit Ogger, Diplom-Sozialpädagogin, Zertifikat "Starke Eltern - Starke Kinder"

### **61C1125R**

Mittwoch 06.10.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02182/5782598  
In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum Kerbelweg

## Wo bleibt bloß meine Energie?

Unter dem Druck vieler Termine und Aufgaben gerät unser Energiehaushalt zunehmend leichter aus dem Gleichgewicht und wir fühlen uns erschöpft oder wie ein Hamster im Rad. Was blockiert oder raubt uns die Energie? Wie können wir Energien wieder auftanken? Ein Abend zum Innehalten und Kraft schöpfen.

Heidi Fillbrandt-Krapp, Diplom-Pädagogin, Zertifikat Starke Eltern - starke Kinder

### **61C1154R**

Mittwoch 03.11.2021, 19.30-21.45 Uhr, gebührenfrei  
Neuss-Holzheim, Familienzentrum Kath. Kindertagesstätte Maria Regina, Martinstraße 15  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02131/461313  
In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum Kita Maria Regina

## „Rucksack“ – Sprachförderung für Mütter und Kinder

Ein Programm zur Sprachförderung, Integration und Elternbildung in Kindertagesstätten und Grundschulen für Menschen mit Zuwanderungshintergrund in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum für den Rhein-Kreis Neuss und finanziert durch das Ministeriums für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration des Landes NRW. Mütter lernen, wie sie die Sprachentwicklung ihrer Kinder unterstützen und ihre Erziehungskompetenz verfeinern können.

Interessierte Einrichtungen wenden sich bitte an:  
rumohr@familienforum-neuss.de

## Elternforen/Elterncafés

### In Vielfalt leben

#### Interkulturelles Elterncafé

Für manche Kinder ist die Kita der Ort, an dem sie Deutsch lernen. Wie erleben sie diesen Prozess? Wie werden sie dabei in der Kita unterstützt? Und welchen Stellenwert hat die Muttersprache? Es werden Wege aufgezeigt, Muttersprachen sowie Deutsch als Zweitsprache so zu fördern, dass sie als Bereicherung erlebt werden.

Bouchra El Maazi, Mentorin

**61C1128R**

Mittwoch 01.09.2021, 14.30-16.00 Uhr, 11 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\* oder fragen Sie unseren Partner vor Ort nach einer Gebührenerstattung  
Neuss-Innenstadt, Kindertagesstätte Weberstraße 88, Weberstraße 88

Anmeldung in der Kita, Telefon 02131/42737

In Kooperation mit dem Familienzentrum Kita Weberstraße 88 e.V.

### In Vielfalt leben:

#### Unsere Kinder sollen sich gut benehmen- aber wie?

Begrüßungsformen, Ess- und Tischsitten können sehr unterschiedlich sein. Was für den einen höflich ist, ist für die anderen manchmal genau das Gegenteil! Wie sollen sich die Kinder da zurechtfinden? Alle wollen mit Respekt behandelt werden. Mit viel Spaß tauschen sich Eltern und Erzieher/innen über Unterschiede und Gemeinsamkeiten aus und lernen dabei, Verständnis füreinander zu haben.

Bouchra El Maazi, Mentorin

**61C1145R**

Mittwoch 29.09.2021, 13.30-15.00 Uhr,  
gebührenfrei

Meerbusch-Büderich, Städt. Familienzentrum „Sonnen-  
garten“, Laacher Weg 65

Anmeldung in der Kita, Telefon 02132/80035

In Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum  
Sonnengarten



Sollte coronabedingt keine Präsenzveranstaltung möglich sein, findet der Kurs online statt.

# Elterntrainings



78

## KESS erziehen – Weniger Stress, mehr Freude®

Der Kurs stellt die Entwicklung des Kindes, gestützt durch Ermutigung und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft, in den Mittelpunkt. Eltern erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe. Wie kann man beispielsweise Herausforderungen mit mehr Gelassenheit begegnen, Auszeiten zum 'Auftanken' etablieren, den Kindern mehr Verantwortung geben und sich nicht nur in der Mutter- und Vaterrolle sehen. Der Erwerb eines Begleithandbuchs ist mit 7,50 € / Buch möglich.

Bettina Hermann, Zertifikat 'KESS erziehen'

### 61C1120R

Dienstag 26.10.-23.11.2021, 19.30-21.45 Uhr, 5x, gebührenfrei

Grevenbroich-Kapellen, Kindertagesstätte Kerbelweg, Kerbelweg 38

Inhaber der Familienkarte des Rhein-Kreises Neuss erhalten 50% Ermäßigung, ggf. eingereichte Gutscheine werden vorher abgezogen.

Anmeldung in der Kita, Telefon 02182/5782598

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum Kerbelweg

Margarethe Tamm, KESS erziehen Kursleiterin, Kinderkrankenschwester, Gemeindediakonin

### 61C1137R

Mittwoch 27.10.-24.11.2021, 19.30-21.45 Uhr, 5x, gebührenfrei

Meerbusch-Büderich, Kath. Kindertagesstätte Karl Borromäus, Nordstraße 46

Inhaber der Familienkarte des Rhein-Kreises Neuss erhalten 50% Ermäßigung, ggf. eingereichte Gutscheine werden vorher abgezogen.

Anmeldung in der Kita, Telefon 02132/73266 oder 02132/2777

In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum Borromäus und der Kita Marienheim

Bettina Hermann, Zertifikat 'KESS erziehen'

### 61C1121R

Donnerstag 04.11.-02.12.2021, 19.30-21.45 Uhr, 5x, gebührenfrei

Grevenbroich-Wevelinghoven, Städt. Kindertagesstätte Wirbelwind, Poststraße 17

Inhaber der Familienkarte des Rhein-Kreises Neuss erhalten 50% Ermäßigung, ggf. eingereichte Gutscheine werden vorher abgezogen.

Anmeldung in der Kita, Telefon 02181/72583

In Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum Wirbelwind

## Geschwister KESS begleiten

Die Rolle der Eltern, Erzieher ist die eines Moderators bzw. Mediators. Sie sind der Anwalt aller Kinder. Sie urteilen nicht als Richter im Streit, sondern eröffnen den Kindern Wege zueinander, damit sie wieder miteinander umgehen und ihre Probleme lösen können. Das bedeutet, sich einmischen, um sich schnellstmöglich wieder zurückzuziehen! So lernen Kinder für das Leben, und in der Familie/Gemeinschaft kann sich eine förderliche Streitkultur entwickeln.

Bettina Hermann, Zertifikat 'KESS erziehen'

### 61C1136R

Mittwoch 25.08.-01.09.2021, 19.30-21.45 Uhr, 2x, gebührenfrei

Neuss-Innenstadt, Kindertagesstätte Weberstraße 88, Weberstraße 88

Im Kurs wird eine Materialumlage für Kopien in Höhe von 1,- Euro pro Teilnehmer erhoben.

Anmeldung in der Kita, Telefon 02131/42737

In Kooperation mit dem Familienzentrum Kita 88 e.V.

### 61C1127R

Mittwoch 03.11.-10.11.2021, 19.30-21.45 Uhr, 2x, gebührenfrei

Meerbusch-Büderich, Städt. Integratives Familienzentrum Fronhof, Gereonstraße 6-8  
 Im Kurs wird eine Materialumlage für Kopien in Höhe von 1,- Euro pro Teilnehmer erhoben.  
 Anmeldung in der Kita, Telefon 02132/6422  
 In Kooperation mit dem Städt. Integrativen Familienzentrum Fronhof

## Starke Eltern – Starke Kinder® ein Programm des Deutschen Kinderschutzbundes – Grundkurs

Welche Werte und Ziele prägen den eigenen Erziehungsstil? Welche Grundbedürfnisse haben Kinder und Eltern? Wie erfahren Kinder Grenzen? Wie lösen Eltern und Kinder gemeinsam Probleme? Anhand von Beispielen aus dem Alltag erfahren Eltern, wie Familie mit Humor, Freude und Gelassenheit gelingt. Sie erhalten Informationen zu Erziehungsthemen aber keine Rezepte, sondern werden ermutigt, nach dem für sie und ihre Familien passenden und besten Weg zu suchen.

Nina Kraus, Dipl. Sozialpädagogin

### 61C1005R

Montag 06.09.-29.11.2021, 19.30-21.45 Uhr, 10x, gebührenfrei

Grevenbroich-Frimmersdorf, Städt. Familienzentrum Kleine Strolche, Kasterstraße 19

Inhaber der Familienkarte des Rhein-Kreises Neuss erhalten 50% Ermäßigung, ggf. eingereichte Gutscheine werden vorher abgezogen.

Im Kurs werden 6,00 € Materialkosten erhoben.

Schriftliche Anmeldung in der Kita, Telefon 02181/80707

In Kooperation mit der Städt. Integrativen Kindertagesstätte Frimmersdorf



Angelika Radtke,  
 Zertifikat "Starke Eltern - Starke Kinder"

### 61C1167R

Mittwoch 15.09.-01.12.2021, 14.00-16.15 Uhr, 10x, gebührenfrei

Neuss-Vogelsang, Kath. Kindertagesstätte St. Thomas Morus, Daimlerstraße 242

Inhaber der Familienkarte des Rhein-Kreises Neuss erhalten 50% Ermäßigung, ggf. eingereichte Gutscheine werden vorher abgezogen. Schriftliche Anmeldung in der Kita, Telefon 02131/541617

In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum im Pfarrverband Neuss-Nord



Unser Tipp: Inhaber der Familienkarte des Rhein-Kreises Neuss erhalten 50 Prozent Ermäßigung auf beide Trainings.



Sollte coronabedingt keine Präsenzveranstaltung möglich sein, findet der Kurs online statt.

# Mit Kindern aktiv: Natur erleben

80

## Abenteuertag

Raus in die Natur und rein ins Abenteuer! Als Team meistert ihr verschiedene spannende Aufgaben, überwindet Hindernisse und lernt Wald und Tiere besser kennen. Am gemeinsam gebauten Baumsofa legen wir eine Pause ein. Dort sägen und schnitzen wir Holunderperlen, basteln Blasrohre und versuchen uns an einfachen Schnitzprojekten. Entdecken, toben, klettern und Neues ausprobieren – Gemeinsamkeit erleben! Schnitzmesser u.a. Zubehör wird gestellt.

Nadine Eiben, Dipl. Betriebswirtin; Naturtrainerin-  
**66C1048R**

Samstag 03.07.2021, 10.00-13.45 Uhr, 12,75 €  
Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Dormagen-Stürzelberg, Städt. Integrative Kindertagesstätte, Roßlenbroichstraße 49

Treff: Zonser Heide, Kreuzung Wilhelm Busch Straße / Rheinberger Straße

Im Kurs wird eine Materialumlage in Höhe von 2 € pro Eltern-Kind-Paar erhoben.

Anmeldung in der Kita Telefon 02133/227320

In Kooperation mit dem Elternforum Stürzelberg

### **66C1077R**

Samstag 28.08.2021, 10.00-13.45 Uhr, 17,50 €  
Ermäßigung bis zu 50% möglich\* oder fragen Sie unseren Partner vor Ort nach einer Gebührenerstattung  
Dormagen-Stürzelberg, Ev. Kindertagesstätte, Paul-Hüsgen-Straße 49

Treff: Zonser Heide, Kreuzung Wilhelm Busch Straße / Rheinberger Straße

Im Kurs wird eine Materialumlage in Höhe von 2 € Euro pro Eltern-Kind-Paar erhoben.

Anmeldung in der Kita Telefon 02133/73148

In Kooperation mit dem Elternforum Stürzelberg

### **66C1071R**

Samstag 04.09.2021, 10.00-12.15 Uhr, gebührenfrei  
Rommerskirchen-Anstel, Städt. Kindertagesstätte  
Abenteuerland, Pappelstraße 29

Treff: Wald am Bahndamm neben der Kita in Anstel, Grillhütte Nettlesheim, Anmeldung in der Kita Telefon 02183/9231 In Kooperation mit der Kita Abenteuerland

## Bienen, Schmetterlinge und Insekten

Äpfel, Birnen, Himbeeren...ohne Bienen und andere Insekten geht hier nichts! Wir sind abhängig davon, dass es Insekten gibt und wollen uns gemeinsam den Lebensraum, die Lebensweise und die Lieblings-Futterpflanzen von Biene, Hummel, Schmetterling & Co. anschauen. Und da die Diversität und die Anzahl der Insekten drastisch abnimmt, ist es wichtig etwas dagegen zu tun! Zum Abschluss basteln wir Insektenhotels, ein Unterschlupf für Ohrwürmer oder/und Samenbomben und Samenpapier. Damit es auch zu Hause summt und blüht! Bitte bringen Sie eine leere, gespülte Konservendose sowie nach Möglichkeit eine kleine Puk-Säge mit.

Anne Binnebössel,  
Diplom-Pädagogin, Wildnispädagogin

### **66C1047R**

Samstag 10.07.2021, 10.00-13.00 Uhr, gebührenfrei  
Neuss-Holzheim, Familienzentrum Kath. Kindertagesstätte Maria Regina, Martinstraße 15

Im Kurs wird eine Materialumlage in Höhe von 2 € pro Eltern-Kind-Paar erhoben.

Anmeldung in der Kita Telefon 02131/461313

In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum im Pfarrverband Neuss/West Korschenbroich

## Der Wildnis ganz nah

Die Wildnis ist ganz nah, oft sogar direkt vor unserer Haustüre. In diesem Workshop lernen Eltern mit ihren Kindern, dass Parks und andere Naherholungsgebiete viel mehr sind als nur Möglichkeiten zum Spazierengehen. In diesem Mikrokosmos gibt es spannende Lebewesen wie Vögel und allerlei Insekten zu entdecken. Spielerisch erforschen die Teilnehmenden die Umgebung und erhalten zum Abschluss einen Naturwegweiser zum Selbsterstellen. Bitte Getränke und Pausensnack mitnehmen.

Martina Meyer, NABU Naturtrainerin

### **66C1101R**

Samstag 18.09.2021, 10.00-12.15 Uhr, gebührenfrei

\*siehe Teilnahmebedingungen



Kaarst-Vorst, Städt. Kindertagesstätte,  
Thüringenstraße 6

Im Kurs wird eine Materialumlage in Höhe von 3 € pro Eltern/Kind-Paar erhoben. Treffpunkt: Vorster Wald  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02131/958189  
In Kooperation mit dem Städt. Integr. Familienzentrum  
Thüringenstraße

### Eltern und Kinder experimentieren

Mit Hilfe einfacher Experimente tauchen Eltern und Kinder in die Welt der Naturwissenschaften ein und suchen gemeinsam nach Erklärungen für alltägliche Phänomene der Physik und Chemie. Die dabei verwendeten Materialien finden sich in jedem Haushalt, sodass alle Experimente zu Hause wiederholt und erweitert werden können. Eltern entdecken, welcher Forschergeist in ihrem Kind steckt.

Bitte eine 0,5 Liter PET-Flasche und, wenn vorhanden, ein Filmdöschen mitbringen.

Dr. Carolin Kiefer, Diplom-Chemikerin

#### 62C1056R

Samstag 25.09.2021, 10.00-11.30 Uhr, gebührenfrei  
Neuss-Vogelsang, Kath. Kindertagesstätte St. Thomas  
Morus, Daimlerstraße 242

Im Kurs wird eine Materialumlage in Höhe von 1,00 Euro pro Eltern/Kind-Paar erhoben.

Anmeldung in der Kita, Telefon 02131/541617  
In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum im  
Pfarrverband Neuss/Nord

#### 66C1075R

Samstag 20.11.2021, 10.00-11.30 Uhr, gebührenfrei  
Grevenbroich-Südstadt, Städt. Familienzentrum Süd-  
stadt, Bischof-Nettekoven-Straße 23

Anmeldung in der Kita, Telefon 02181/62122  
In Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum Süd-  
stadt

### Feuerprojekt – Stockbrot backen

Was gibt es Schöneres als mit Freunden und Eltern am prasselnden Lagerfeuer zu sitzen und Stockbrot zu backen? Das fühlt sich für Groß und Klein abenteuerlich an. Ganz nebenbei erlernen die Kinder einen respektvollen Umgang mit dem Element Feuer und den Lebensmitteln. Da schmeckt das selbstgebackene Brot nochmal so gut!

James McGregor, B.Sc. Gartenbauwissenschaften

#### 66C1064R

Samstag 11.09.2021, 14.30-16.45 Uhr, gebührenfrei  
Dormagen-Innenstadt, Caritas-Kindertagesstätte im  
Haus der Familie, Unter den Hecken 44  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02133/2500500  
In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum im  
Pfarrverband Dormagen-Süd

#### 66C1060R

Dienstag 28.09.2021, 14.30-16.45 Uhr, gebührenfrei  
Neuss-Weckhoven, Haus im Weckhover Feld,  
Familienzentrum und Kindertagesstätte,  
Ferdinand von Lünink Weg 1  
Im Kurs wird eine Umlage in Höhe von 3 € erhoben.  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02131/475391  
In Kooperation mit dem Familienzentrum des SkF,  
Neuss-Weckhoven

### Im Komposthaufen ist was los!

Was darf auf einen Kompost und was nicht? Was kriecht und krabbelt im Kompost, und wozu sind die vielen, kleinen Helfer nützlich? Ist jeder Humus gleich und wozu kann man ihn verwenden? Gemeinsam schauen wir, wie ein Kompost aufgebaut wird, nehmen die Insekten unter die Lupe und überlegen wozu und wie man den Humus verwenden kann. Die Kinder können verschiedene Böden kennenlernen und die Unterschiede sehen, riechen und in Experimenten vergleichen

Nadine Eiben, Dipl. Betriebswirtin

#### 66C1070R

Freitag 24.09.2021, 14.30-16.45 Uhr, gebührenfrei



Sollte coronabedingt keine Präsenzveranstaltung möglich sein, findet der Kurs online statt.

Grevenbroich-Südstadt, Städt. Familienzentrum Südstadt, Bischof-Nettekoven-Straße 23  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02181/62122  
In Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum Südstadt

### Jetzt wird's bunt!

Wir treiben es bunt und stellen aus Rotkohl, Gräsern, Blättern und Blüten unsere eigenen Farbstoffe her. Zuerst wird mit Mörsern, Steinen und anderen Materialien experimentiert und gewerkelt. Dann wird es kreativ; jeder erstellt sein eigenes Kunstwerk.

Bitte Schürze oder Malkittel mitbringen.

Nadine Eiben, Dipl. Betriebswirtin

#### **66C1025R**

Dienstag 14.09.2021, 14.30-16.45 Uhr, gebührenfrei  
Grevenbroich-Frimmersdorf, Städt. Familienzentrum Kleine Strolche, Kasterstraße 19

Anmeldung in der Kita, Telefon 02181/80707

In Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum Kleine Strolche

### Mit Oskar durch den Wald

Oskar, der Esel, begleitet Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren mit seiner prall gefüllten Satteltasche. Darin enthalten sind spannende Utensilien, mit deren Hilfe Baumbilder und Naturpuppen gestaltet werden. Diese und weitere Aktionen wecken die Sinne für den Umgang mit Natur und Tier.

Bitte geeignete Kleidung (auch für schlechtes Wetter), Getränke und Pausenbrote mitbringen.

Christoph Klingenhäger

#### **66C1096R**

Mittwoch 17.11.2021, 14.00-17.00 Uhr, gebührenfrei  
Kaarst-Holzbüttgen, Kindertagesstätte Zapageck e.V., Bruchweg 11

Anmeldung in der Kita, Telefon 02131/766315

In Kooperation mit dem Familienzentrum Kindertagesstätte Zapageck

### Piratentag

Eltern und Kinder gründen eine Piratenbande und bemalen eine zünftige Fahne. Wer mag kann sich verkleiden. Die unterschiedlichen Wettkampfspiele gehen um die Ehre als Piratenkönig und darum der Anführer der Bande zu sein. Am Ende des Tages findet eine bunte Piratenparty mit selbstgebrautem Fruchtetrunck statt.

James McGregor, B.Sc. Gartenbauwissenschaften

#### **66C1059R**

Samstag 11.09.2021, 10.00-13.00 Uhr, gebührenfrei  
oder fragen Sie unseren Partner vor Ort nach einer  
Gebührenerstattung

Neuss-Vogelsang, Kindertagesstätte Blaues Haus,  
Kaarster Straße 125

Anmeldung in der Kita, Telefon 02131/754298

In Kooperation mit der NRW Familienzentrum Blaues Haus

### Vogelsafari

Wir gehen auf Vogelsafari! Kinder und Eltern lernen Vogelstimmen (er)kennen und suchen dann selbst nach Fink, Amsel und Zilp-Zalp. Wo leben eigentlich die unterschiedlichen Singvögel und warum sind Hecke, Efeu und Insekten so wichtig? Wo sind die Insekten und wie kann man diese bestimmen? Selbstgebaute Nistkästen werden an Ort und Stelle aufgehängt. Als Höhepunkt kommen Eltern mit Kindern in fernnahen Kontakt mit Greifvögeln.

Frithjof Schnurbusch, Diplom Sozialpädagoge-Arbeiter,  
Wald- und Freizeitpädagoge

#### **66C1097R**

Freitag 27.08.2021, 14.00-17.00 Uhr, gebührenfrei  
Neuss-Innenstadt, Kindertagesstätte Weberstraße 88,  
Weberstraße 88

Treff: Kita, Reuschenberger Wald

Anmeldung in der Kita, Telefon 02131/42737

In Kooperation mit der Familienzentrum Kita Weberstraße 88 e.V.

## Was piepst denn da? Vogelfutterstellen selber bauen

Welche Vögel überwintern bei uns? Was brauchen sie zum Fressen? Wie könnte ihr Winterquartier aussehen? Spielerisch lernen wir unsere heimischen Vögel kennen und bauen Vogelfutterstellen für den Herbst und Winter. Dabei kann man aus verschiedenen Upcyclingmodellen wählen. Wer noch alte Tassen mit Henkel hat, kann sie gerne mitbringen. Beim Schmücken der Futterstellen kann sich jeder austoben, der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Auch das Futter selber muss erst noch angemischt werden. An der Vogelfutterstelle könnt ihr die Vögel dann super beobachten.

Anne Binnebößel, NABU Naturtrainerin, Umweltbildnerin BUND, Diplom-Pädagogin, Wildnispädagogin

### 66C1065R

Samstag 02.10.2021, 10.00-12.15 Uhr, gebührenfrei  
Korschenbroich-Glehn, Städt. Integrative Kindertagesstätte Glehn, Am Kerper Weiher 68

Anmeldung in der Kita, Telefon 02182/59290

In Kooperation mit der Städt. Integrativen Kindertagesstätte Am Kerper Weiher

Im Kurs wird eine Materialumlage von 2,50 € pro Eltern-Kind-Paar erhoben.

### 66C1066R

Dienstag 23.11.2021, 14.00-16.15 Uhr, gebührenfrei  
Neuss-Innenstadt, Kindertagesstätte Weberstraße 88, Weberstraße 88

Im Kurs wird eine Materialumlage von 2,50 € pro Eltern-Kind-Paar erhoben. Anmeldung in der Kita, Telefon 02131/42737

In Kooperation mit der dem Familienzentrum Kita Weberstraße 88 e.V.

## Wer tanzt denn da im Wind? Drachenzubauworkshop

Eltern und Kinder bauen gemeinsam einen Drachen. In der mobilen Werkstatt entstehen einzigartige Modelle, die auch dem stärksten Herbstwind trotzen. Und wenn das Wetter einmal nicht so gut ist, bekommen sie einen sicheren Platz im Kinderzimmer.

James McGregor, Bachelor Gartenbauwissenschaften

### 66C1040R

Samstag 18.09.2021, 10.00-13.00 Uhr, gebührenfrei  
Neuss, Familienzentrum NRW Neuss-Nord Kindertagesstätte LuKiTa, Am Kivitzbusch 7

Im Kurs wird eine Materialumlage in Höhe von 8 € pro Paar erhoben.

Anmeldung in der Kita, Telefon 02131/593270

In Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum NRW Neuss-Nord



Sollte coronabedingt keine Präsenzveranstaltung möglich sein, findet der Kurs online statt.

# Musik, Bewegung, Entspannung

84

## „Musik macht Spaß!“

### musikalische FrühSTerziehung

Auf spielerische Art und Weise werden erste Grundlagen der Musik an Eltern mit U3-Kindern vermittelt. Immer wieder gibt es Impulse wie Mütter und Väter die kognitiven & motorischen Fähigkeiten der Kinder auch zu Hause im Alltag fördern können. Gemeinsam machen, hören, erleben Eltern und Kinder Musik. Musik ist ein geeignetes Medium zur Förderung von Motorik und Sprache. Die Wahrnehmung und Verarbeitung von Musik wird mit anderen kognitiven und motorischen Fähigkeiten verknüpft.

Daniel Juwig, Musikwissenschaftler

#### 62C1042R

Donnerstag 28.10.-09.12.2021, 14.45-15.30 Uhr, 7x, gebührenfrei

Grevenbroich-Gustorf, Städt. Kindertageseinrichtung Kunterbunt, Hünselestraße 1

Anmeldung in der Kita, Telefon 02181/499874

In Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum Kunterbunt

### CajonBAUworkshop

Schlagzeug in a Box - Die Cajon. Ein zuerst unscheinbares Instrument entpuppt sich als kleines Schlagzeug in Kastenform. Eltern und Kinder bauen gemeinsam eine Cajon, die im Anschluss individuell gestaltet werden kann. Danach üben wir einfache Rhythmen und lernen das Instrument kennen (es handelt sich um eine Cajon aus fester Wellpappe).

Jan Thünnissen, Musiker, SpeditionsKfm

#### 62C1053R

Samstag 06.11.2021, 10.00-12.15 Uhr, gebührenfrei  
Grevenbroich-Frimmersdorf, Städt. Familienzentrum Kleine Strolche, Kasterstraße 19

Anmeldung in der Kita, Telefon 02181/80707

In Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum Kleine Strolche

#### 62C1052R

Samstag 20.11.2021, 10.00-12.15 Uhr, gebührenfrei

Grevenbroich, Städt. Familienzentrum Eulenbaum, Sankt-Norbert-Straße 21

Anmeldung in der Kita, Telefon 02182/9499

In Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum Eulenbaum

#### 62C1054R

Samstag 27.11.2021, 10.00-12.15 Uhr, gebührenfrei  
Neuss-Holzheim, Familienzentrum Kath. Kindertagesstätte Maria Regina, Martinstraße 15

Im Kurs wird eine Materialumlage in Höhe von 15,- Euro für den Bausatz und Farben, pro Eltern/Kind-Paar erhoben.

Anmeldung in der Kita, Telefon 02131/461313

In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum Neuss West/ Korschenbroich

### Eltern-Kind-Turnen

In diesen Stunden wird der Spass am Sport durch interessante und auffordernde Bewegungsangebote geweckt bzw. weiter ausgebaut. Sinne und Bewegungen werden entsprechend der Entwicklungsstufen gezielt gefördert, auch durch Einsatz von Musik und Handgeräten. Bitte Anti-Rutsch-Socken und bequeme Kleidung mitbringen.

#### Für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

Anouschka Malkewitz, Zertifizierte Kursleiterin nach Emmi Pikler

#### 62C1033

Donnerstag 19.08.-07.10.2021, 9.30-10.15 Uhr, 8x, 24 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

#### 62C1035

Donnerstag 19.08.-07.10.2021, 10.45-11.30 Uhr, 8x, 24 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

#### 62C1034

Donnerstag 28.10.-09.12.2021, 9.30-10.15 Uhr, 7x, 21 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

\*siehe Teilnahmebedingungen

**62C1036**

Donnerstag 28.10.-09.12.2021, 10.45-11.30 Uhr, 7x,  
21,00 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\*  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

**Für Eltern mit Kindern von 1 1/2 bis 3 Jahren**

Anouschka Malkewitz, Zertifizierte Kursleiterin nach  
Emmi Pikler

**62C1037**

Donnerstag 19.08.-07.10.2021, 14.45-15.45 Uhr, 8x,  
32,00 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\*  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

**62C1038**

Donnerstag 28.10.-09.12.2021, 14.45-15.45 Uhr, 7x,  
28,00 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\*  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

**Für Eltern mit Kindern von 2 bis 3 Jahren**

Anouschka Malkewitz, Zertifizierte Kursleiterin nach  
Emmi Pikler

**62C1039**

Donnerstag 19.08.-07.10.2021, 16.15-17.15 Uhr, 8x,  
32,00 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\*  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

**62C1040**

Donnerstag 28.10.-09.12.2021, 16.15-17.15 Uhr, 7x,  
28,00 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\*  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

**Kichererbsealarm**

Kinder können sich noch 'vor Lachen kugeln'. Beim gemeinsamen Lachen lernen Eltern von und mit ihren Kindern, wieder intensiv zu lachen. Die Kinder erleben ihre Mütter und Väter entspannter und fröhlicher. Dies stärkt die Beziehung und das kreative Miteinander. Die erlernten Übungen lassen sich einfach und wirkungsvoll in den Alltag integrieren. Bitte sportliche Kleidung, leichte Schuhe, dicke Socken, Decke und Mineralwasser mitbringen.

Gisela Dombrowsky,  
Gesundheits-Coach, Lachyoga-Trainerin

**66C1098R**

Samstag 13.11.2021, 10.00-11.30 Uhr, gebührenfrei  
Grevenbroich, Kindertagesstätte und Familienzentrum  
Zauberermühle, Turmstraße 1 (Eingang Eschenstraße)  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02181/470513  
In Kooperation mit dem Familienzentrum Zauberermühle

**nappydancers®**

Mamas und Papas kennen das: wenn Zuhause die Musik angeht, dann wippen die Beine und wackelt der Po. Genau darauf bauen die nappydancers® Kurse auf. Immer gemeinsam mit Mama, Papa oder einem Großeltern teil tanzen die Kinder im Alter von 20 bis 40 Monaten, zu der auf das Alter abgestimmten Musik. Neben riesigem Spaß wird der natürliche Bewegungsdrang, die motorische und soziale Entwicklung sowie die Bindung gefördert. Die Kinder lernen mit jedem Kurstag ihren Körper besser kennen.

Bitte bequeme Kleidung, ein Getränk und rutschfeste Socken mitbringen.

Maïke Zander, Theaterpädagogin, Motopädin

**62C1024**

Samstag 21.08.-02.10.2021, 9.45-10.30 Uhr, 5x,  
17,50 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\*  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

**62C1025**

Samstag 21.08.-02.10.2021, 11.00-14.45 Uhr, 5x,  
17,50 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\*  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

**62C1026**

Samstag 30.10.-11.12.2021, 9.45-10.30 Uhr, 6x,  
21,00 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\*  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

**62C10247**

Samstag 30.10.-11.12.2021, 11.00-11.45 Uhr, 6x,  
21,00 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\*  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11



## nappydancers® Workshop

Mamas und Papas kennen das: wenn Zuhause die Musik angeht, dann wippen die Beine und wackelt der Po. Genau darauf bauen die nappydancers® Kurse auf. Immer gemeinsam mit Mama, Papa oder einem Großeltern teil tanzen die Kinder im Alter von 20 bis 40 Monaten, zu der auf das Alter abgestimmten Musik. Neben riesigem Spaß wird der natürliche Bewegungsdrang, die motorische und soziale Entwicklung sowie die Bindung gefördert. Die Kinder lernen mit jedem Kurstag ihren Körper besser kennen.

Bitte bequeme Kleidung, ein Getränk und rutschfeste Socken mitbringen.

Nancy Behrendt

### 62C1043R

Samstag 30.10.2021, 10.00-11.00 Uhr, gebührenfrei  
Dormagen-Hackenbroich, Kath. Kindertagesstätte St.

Katharina, Am Burggraben 6

Anmeldung in der Kita, Telefon 02133/2283160  
In Kooperation mit der Kath. Familienzentrum im  
Pfarrverband Dormagen-Süd

### 62C1047R

Samstag 06.11.2021, 10.00-11.00 Uhr, gebührenfrei  
Grevenbroich, Städt. Familienzentrum Eulenbaum,  
Sankt-Norbert-Straße 21

Anmeldung in der Kita, Telefon 02182/9499  
In Kooperation mit der Städt. Familienzentrum Eulen-  
baum

### 62C1044R

Samstag 04.12.2021, 10.00-11.00 Uhr, gebührenfrei  
Kaarst-Holzbüttgen, Kindertagesstätte Zapageck e.V.,  
Bruchweg 11

Anmeldung in der Kita, Telefon 02131/766315  
In Kooperation mit der Familienzentrum Zapageck



\*siehe Teilnahmebedingungen

# Kochen und Backen

## Raus aus der Zuckerfalle – Leckereien für Groß und Klein

Ohne Zucker lecker essen, kochen oder backen? Das soll funktionieren? Probieren Sie es aus! Sie werden staunen, welche Alternativen es gibt. Lassen Sie sich ein auf schmackhafte Varianten zum Frühstück, als Snack und für die Backstube, die wir gemeinsam herstellen werden. Mit theoretischen Informationen rund um das Thema Zucker stimmen wir uns ein und kommen erst richtig auf den "zuckerfreien" Geschmack.

Barbara Luhn,  
Ernährungsberaterin, zertifizierte Fastenbegleiterin

### 66C1072R

Samstag 25.09.2021, 15.00-18.00 Uhr, gebührenfrei  
Neuss, Kita Nordstadtkinder Ev. Verein für Jugend- und Familienhilfe, Neusser Weyhe 7

Anmeldung in der Kita Telefon 02131/7391150

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum Nordstadtkinder

## Pralinenmanufaktur

Pralinen selber machen ist kein Hexenwerk und macht einfach Spaß. Die selbstgemachten Pralinen werden mit einer Ganache gefüllt, einer beliebten Füllung für Pralinen und Trüffel. Man kann sie in fertige oder selbstgemachte Hohlkörper einfüllen. Schürze anziehen, Hände waschen und schon geht's los!

### 66C1053R

Samstag 04.12.2021, 10.00-13.00 Uhr, gebührenfrei  
Grevenbroich-Allrath, Kath. Kinderhaus Regenbogen, August-Münker-Straße 5

Anmeldung in der Kita, Telefon 02181/61430

In Kooperation mit dem Familienzentrum NRW Allrath/Barrenstein

### 66C1054R

Samstag 04.12.2021, 14.00-17.00 Uhr, gebührenfrei  
Grevenbroich, Städt. Familienzentrum Eulenbaum, Sankt-Norbert-Straße 21

Anmeldung in der Kita, Telefon 02182/9499.

In Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum Eulenbaum

### 66C1055R

Samstag 11.12.2021, 10.00-13.00 Uhr, gebührenfrei  
Grevenbroich-Mitte, Städt. Familienzentrum Hartmannweg, Hartmannweg 1

Anmeldung in der Kita, Telefon 02182/9551

In Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum Hartmannweg

### 66C1056R

Samstag 11.12.2021, 14.00-17.00 Uhr, gebührenfrei  
Grevenbroich-Mitte, Städt. Familienzentrum Hartmannweg, Hartmannweg 1

Anmeldung in der Kita, Telefon 02182/9551

In Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum Hartmannweg



# Väter-Kinder-Zeit

88

## Abenteuertag

Raus in die Natur und rein ins Abenteuer! Als Team meistert ihr verschiedene spannende Aufgaben, überwindet Hindernisse und lernt Wald und Tiere besser kennen. Am gemeinsam gebauten Baumsofa legen wir eine Pause ein. Dort sägen und schnitzen wir Hölzchenperlen, basteln Blasrohre und versuchen uns an einfachen Schnitzprojekten. Entdecken, toben, klettern und Neues ausprobieren - Gemeinsamkeit erleben!

Schnitzmesser u.a. Zubehör wird gestellt.

Nadine Eiben, Dipl. Betriebswirtin

### **66C1078R**

Samstag 02.10.2021, 14.00-17.45 Uhr, gebührenfrei  
Neuss-Vogelsang, Kath. Kindertagesstätte St. Thomas  
Morus, Daimlerstraße 242

Treff: Jröne Meerke

Im Kurs wird eine Materialumlage in Höhe von 2 € pro Vater-Kind-Paar erhoben.

Anmeldung in der Kita Telefon 02131/541617

In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum im  
Pfarrverband Neuss-Nord

## CajonBAUworkshop

Schlagzeug in a Box - Die Cajon. Ein zuerst unscheinbares Instrument entpuppt sich als kleines Schlagzeug in Kastenform. Eltern und Kinder bauen gemeinsam eine Cajon, die im Anschluss individuell gestaltet werden kann. Danach üben wir einfache Rhythmen und lernen das Instrument kennen (es handelt sich um eine Cajon aus fester Wellpappe).

Jan Thünnissen, Musiker, SpeditionsKfm

### **62C1051R**

Samstag 30.10.2021, 10.00-13.00 Uhr, gebührenfrei  
Kaarst-Büttgen, Kath. Kindertagesstätte St. Aldegundis,  
Aldegundisstraße 2

Im Kurs wird eine Materialumlage in Höhe von 45 € für den Bausatz und Farben, pro Vater/Großvater/Kind-Paar erhoben. Anmeldung in der Kita, Telefon 02131/514398

In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum Kaarst

## Detektiv-Ausbildung

Väter und Kinder erwarten ein ereignisreicher Agententag. Zuerst werden die Fähigkeiten für Detektive besprochen und vermittelt. Im zweiten Teil geht es darum, in kleinen Gruppen verschiedene Aufgaben zu erledigen und Posten zu besuchen, um dort das erlernte Wissen unter Beweis zu stellen. Ganz nebenbei werden Wahrnehmung und Merkfähigkeit geschult ohne dabei den Spaß zu verlieren. Anschauliche Experimente zu Magnetismus verblüffen sowohl große als auch kleine Detektive. Sie erfahren den Umgang mit technischen Geräten wie Funkgerät und Richtmikrofon.

James McGregor, Bachelor Gartenbauwissenschaften

### **66C1045R**

Samstag 11.09.2021, 10.00-13.00 Uhr, gebührenfrei  
Grevembroich-Barrenstein, Städt. Kindertagesstätte  
„Die kleinen Kleckse“, Hoeningner Straße 4

Anmeldung in der Kita, Telefon 02181/61430

In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum  
Vollrath Höhe und der Städt. Kindertagesstätte  
Die kleinen Kleckse

### **66C1020R**

Samstag 25.09.2021, 10.00-13.00 Uhr, gebührenfrei  
Korschenbroich, Städtische Kindertagesstätte, Schulstraße 9

Anmeldung in der Kita, Telefon 02182/59290

In Kooperation mit dem Familienzentrum und der Städt. Integrat. Kindertagesstätte und der Kita Schulstraße

### **66C1057R**

Samstag 09.10.2021, 10.00-13.00 Uhr, gebührenfrei  
Meerbusch-Büderich, Kath. Kindertagesstätte Karl  
Borromäus, Nordstraße 46

Im Kurs wird eine Materialumlage in Höhe von 2 € erhoben.

Anmeldung in der Kita, Telefon 02132/73266 und  
02132/2777

In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum Karl  
Borromäus und der Kath. Kindertagesstätte Marienheim

## Die Olympischen Spiele

Bobby-Car-Riesenslalom, Schwebebalken-Übung auf dem Balancierbrett, Leiter-Klettern, Fünf-Farben-Weitwurf oder Büchsen-Werfen lauten einige Disziplinen eines olympischen Zehnkampfes, an dem bereits zwei- und dreijährige Kinder teilnehmen können. Und wenn bei der Siegerehrung die Väter als Reitpferde mit ihren Kindern galoppieren, werden manche vielleicht aus der Puste kommen.

Die Eltern bringen nach vorheriger Absprache die 'Sportgeräte' für eine Station mit.

Olaf Arno Schmeißer,  
Zimmermann, Tischler, Sporttrainer B+C

### **66C1099R**

Samstag 25.09.2021, 10.00-13.00 Uhr, gebührenfrei  
Grevenbroich-Kapellen, Kindertagesstätte Kerbelweg,  
Kerbelweg 38

Anmeldung in der Kita, Telefon 02182/5782598  
In Kooperation mit dem Familienzentrum Kerbelweg.

## Feuer machen wie die Germanen – Geschichte für Kinder

Zu Beginn des Feuerprojektes brennt in einer Feuer-  
schale ein kleines Feuer. Wie wurde früher Feuer  
gemacht? Wie sahen die ersten Wärmflaschen aus?  
Können auch Steine brennen? Was ist Lava und was  
ist ein Vulkan? Väter werden mit ihren Kindern zu Ger-  
manen. Sie lernen selber Feuer zu machen, müssen  
es am Brennen halten und auch lernen es zu löschen.  
Bei diesem Erlebnis für groß und klein erleben die  
Kinder ganz nebenbei auch einen angstfreien, sicheren  
Umgang mit dem Element Feuer.

Sonja Kremer, Erzieherin

### **66C1067R**

Samstag 23.10.2021, 10.00-13.00 Uhr, gebührenfrei  
Grevenbroich-Mitte, Städt. Familienzentrum Hart-  
mannweg, Hartmannweg 1

Anmeldung in der Kita, Telefon 02181/9551  
In Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum Hart-  
mannweg

## Feuerprojekt – Stockbrot backen

Was gibt es Schöneres als mit Freunden und Eltern  
am prasselnden Lagerfeuer zu sitzen und Stockbrot  
zu backen? Das fühlt sich für Groß und Klein aben-  
teuerlich an. Ganz nebenbei erlernen die Kinder einen  
respektvollen Umgang mit dem Element Feuer und den  
Lebensmitteln. Da schmeckt das selbstgebackene Brot  
nochmal so gut!

James McGregor, Bachelor Gartenbauwissenschaften

### **66C1052R**

Samstag 25.09.2021, 14.30-16.45 Uhr, gebührenfrei  
Grevenbroich-Wevelinghoven, Städt. Kindertagesstätte  
Wirbelwind, Poststraße 17

Anmeldung in der Kita, Telefon 02181/72583  
In Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum Wirbel-  
wind

## Piratentag

Väter und Kinder gründen eine Piratenbande und  
bemalen eine zünftige Fahne. Wer mag kann sich  
verkleiden. Die unterschiedlichen Wettkampfsiele  
gehen um die Ehre als Piratenkönig und darum der  
Anführer der Bande zu sein. Am Ende des Tages  
findet eine bunte Piratenparty mit selbstgebrautem  
Früchtetrunk statt.

James McGregor, B.Sc. Gartenbauwissenschaften

### **66C1058R**

Samstag 04.09.2021, 14.30-17.30 Uhr, gebührenfrei  
Kaarst-Holzbüttgen, Kindertagesstätte Zapageck e.V.,  
Bruchweg 11

Anmeldung in der Kita, Telefon 02131/766315  
In Kooperation mit dem Familienzentrum Zapageck



Sollte coronabedingt keine Präsenzveranstaltung möglich sein, findet der Kurs online statt.



## Überleben beGreifen

Väter bauen mit ihren Kindern ein Waldlager auf! Aus Totholz entstehen Sitzgelegenheiten. Aus Lehm und Totholz wird eine Lehmhütte hergestellt. Auch Seile aus Brennesseln werden zum Bau benötigt. Auf der Waldtrommel wird Musik gemacht und es gibt eine gemeinsam hergestellte Karte der Umgebung. Als Höhepunkt kommen Eltern und Kinder in federnahen Kontakt mit Greifvögeln. Einen Greifvogel auf der Faust landen zu lassen, ist ein nachhaltiges Naturerlebnis. Gemeinsam überlegen wir, welche Überlebensstrategien die Tiere im Wald haben.

Frithjof Schnurbusch, Diplom Sozialpädagoge-Arbeiter, Wald- und Freizeitpädagoge

### 66C1036R

Samstag 11.09.2021, 10.00-13.00 Uhr, gebührenfrei  
Dormagen-Horrem, Kath. Kindertagesstätte Zur Hl. Familie, Knechtstedener Straße 27  
Treff: Tannenbusch  
Anmeldung in der Kita Telefon 02133/3136  
In Kooperation mit dem Elternforum Horrem

## Wer tanzt denn da im Wind? Drachensbauworkshop

Väter/Großväter und Kinder bauen gemeinsam einen Drachen. In der mobilen Werkstatt entstehen einzigartige Modelle, die auch dem stärksten Herbstwind trotzen. Und wenn das Wetter einmal nicht so gut ist, bekommen sie einen sicheren Platz im Kinderzimmer.

James McGregor, Bachelor Gartenbauwissenschaften

### 66C1021R

Samstag 02.10.2021, 10.00-13.00 Uhr, 14,00 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\* oder fragen Sie unseren Partner vor Ort nach einer Gebührenerstattung  
Kaarst-Mitte, Städt. Familienzentrum Kaarst, Budericher Straße 17b  
Im Kurs wird eine Materialumlage in Höhe von 8 Euro pro Paar erhoben.  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02131/9879732  
In Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum Budericher Straße

\*siehe Teilnahmebedingungen

### 66C1063R

Samstag 06.11.2021, 10.00-13.00 Uhr, gebührenfrei  
Meerbusch-Büderich, Städt. Familienzentrum "Sonnengarten", Laacher Weg 65,  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02132/80035,  
In Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum Am Sonnengarten

## Wir pressen unseren eigenen Apfelsaft

Was ist eigentlich ein Apfel? Wie schmeckt ein roter, grüner oder gelber Apfel? Sind Äpfel gesund? Mit der Apfelscheibenmaschine werden Probierscheiben gemacht und verkostet. Manche Äpfel sind sauer, manche süß! Was kann man alles aus Äpfeln machen? Apfelsaft, Apfelmus, Apfelscheiben und Apfelkraut. Mit einem Stück Brot wird das Apfelkraut probiert. Jetzt stellen wir den eigenen Apfelsaft her. Die Kinder zerschneiden die Äpfel und füllen diese in die Maischemühle. Kräftig drehen und schon fallen die zerkleinerten Äpfel in die Auffangschale. Von dort werden sie in die Presse gestopft. Wir brauchen schon ganz viel Kraft um die Apfelmühle zu pressen. Unten tropft der frische Saft aus der Presse. Jetzt nur noch durch ein Sieb schütten und in eine Flasche füllen. Nachdem alle Äpfel verarbeitet und hoffentlich viele Flaschen gefüllt sind, kommt der große Augenblick näher. Es darf probiert werden. Vorher aber kosten wir ein Schlückchen industriell hergestellten Apfelsaft. Apfelschorle, Apfelsaft vom Discounter, Apfelsaft vom Obstbauern und unser eigener Apfelsaft werden betrachtet, beschnuppert und getrunken. Welcher schmeckt denn am besten? Keine Frage..... Jetzt geht's ans Saubermachen. Apfelsaft herstellen ist eine klebrige Sache.

Sonja Kremer, Erzieherin

### 66C1068R

Samstag 18.09.2021, 10.00-12.15 Uhr, gebührenfrei  
Grevenbroich-Mitte, Städt. Familienzentrum Hartmannweg, Hartmannweg 1  
Anmeldung in der Kita, Telefon 02181/9551  
In Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum Hartmannweg





# Mehr erleben, clever sparen.

Rabatte, Vergünstigungen und Veranstaltungen mit der kostenlosen

## familienkarte

infos unter: [www.unserfamilienkarte.de](http://www.unserfamilienkarte.de)

telefon Familienbüro: 02161 6104-5166 und -5165

email: [familienkarte@rhein-kreis-neuss.de](mailto:familienkarte@rhein-kreis-neuss.de)



Hier geht's zum Familien-Padlet:  
<https://tip.de/familienbuero-rkn-padlet>

rhein  
kreis  
neuss

 **kreiswerke**  
grevenbroich  
Ein Unternehmen des  
Rhein-Kreises Neuss

# KINDERLEBEN

92

Vortrags- und Gesprächsreihe für Eltern, Pädagogen und Multiplikatoren

Experten aus Wissenschaft und Erziehungsalltag stellen sich der Frage: „Wie erziehen wir unsere Kinder richtig?“. Im öffentlichen Diskurs über die Bedingungen gelingenden Familienlebens werden die konkreten Lebensphasen und -situationen von Familien in den Blick genommen.

## Warum wir sind wie wir sind: Wie Persönlichkeit entsteht

Kinder sind Charakterköpfe, sie sind eigenwillig und einzigartig im besten Sinne. Gerade deswegen sind Kinder selbst den eigenen Eltern manchmal fremd – und diese fragen sich, warum ihr Kind so ist, wie es ist.

Die Persönlichkeit entwickelt sich in der Kindheit und im Jugendalter, aber selbst danach ist die Entwicklung nie abgeschlossen. Dabei spielt die soziale Umwelt eine besondere Rolle. Vor allem in den ersten Lebensjahren sind Eltern durch ihr eigenes Verhalten Vorbilder für ihr Kind. So leben sie beispielsweise vor, wie man Konflikte löst.

Die Referentin wird u.a. der Frage auf den Grund gehen, warum temperamentvolle Kinder häufig besonders selbstbewusst und begeisterungsfähig sind und schüchterne Kinder hingegen oft mitfühlend.

Dr. rer. nat. habil.

Eva Asselmann, Dipl.-Psychologin

**61C1004**

Donnerstag 30.09.2021, 19.30-21.45 Uhr, 11,00 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Forum Marienberg, Batteriestraße 5 (Eingang Hafenseite)

In Kooperation mit dem Erzbischöflichen Gymnasium Marienberg und dem Erzbischöflichen Berufskolleg Neuss.

## Draußen spielen – ein unterschätzter Motor der kindlichen Entwicklung

Kinder brauchen Freiräume für eigenständiges Spiel und Bewegung. Die Lebenswelt von Kindern ist jedoch zumeist bewegungsarm, der Tagesablauf durch Termine in Kita, Schule und Freizeitaktivitäten vorgegeben. Das freie Kinderspiel in der Natur und im öffentlichen Raum ist nicht mehr selbstverständlich. Gefahren durch den Straßenverkehr, Ganztagsbetreuung und elektronische Medien, aber auch das Bedürfnis der Eltern ihre Kinder zu beschützen, hat zu einer Kindheit in geschützten Räumen geführt. Wo in früheren Zeiten Kinder sich frei bewegen und spielen konnten, hat sich eine Tendenz zu angeleiteten Tätigkeiten breitgemacht. Welche Folgen hat das für die körperliche und psychosoziale Entwicklung von Kindern? Wie können freie Mobilität und Spielen in der Natur wieder mehr Raum gewinnen, in der Ausgestaltung der Ganztagsbetreuung, in der Verkehrsraum- und Städteplanung

Dr.-Ing. M.A. Christiane Richard-Elsner,

der interdisziplinären Arbeitsgruppe Draußenkinder im ABA Fachverband zur Förderung des freien Kinderspiels im Freien

**61C1118**

Dienstag 23.11.2021, 19.30-21.45Uhr, 11,00 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Forum Marienberg, Batteriestraße 5 (Eingang Hafenseite)

In Kooperation mit dem Erzbischöflichen Gymnasium Marienberg und dem Erzbischöflichen Berufskolleg Neuss.

\*siehe Teilnahmebedingungen



In Kooperation mit dem Erzbischöflichen Gymnasium Marienberg und dem Erzbischöflichen Berufskolleg Neuss.

## Wyld or lost? – Jugendliche zwischen Anpassung und Freiheitsdrang

Der Beratungsbedarf bei Jugendlichen und auch (schon) bei Kindern und deren Eltern steigt. Welche Veränderungen im Umfeld der Jugendlichen und Kinder, in Familie und Gesellschaft sind es, die die Heranwachsenden so verunsichern, dass sie auch Auswirkungen auf ihre seelische und körperliche Gesundheit haben?

Was braucht die nachwachsende Generation für ein gesundes Aufwachsen?

Und was können Eltern, Lehrerinnen und Lehrer und andere Erziehende tun, wenn Kinder und Jugendliche sich verunsichert, unter Druck fühlen?

Wie können sie diese begleiten, ihnen Orientierung geben?

Welche Wege können sie denen aufzeigen, die in eine Krise geraten?

Yesim Reichert,  
Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie,

**61C2001**

Dienstag 15.03.2022, 19.30-21.45Uhr, 11,00 €  
Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Innenstadt, Forum Marienberg, Batteriestraße 5  
(Eingang Hafenseite)

In Kooperation mit dem Erzbischöflichen Gymnasium Marienberg und dem Erzbischöflichen Berufskolleg Neuss.



Ermäßigte Gebühr: Inhaber der Familienkarte des Rhein-Kreises Neuss zahlen eine ermäßigte Gebühr von 7 €.

Freier Eintritt: Eltern aus unseren Eltern-Baby- und Eltern-Kind-Gruppen haben freien Eintritt. Bitte Anmeldebestätigung Ihrer aktuellen Gruppe vorlegen. Wegen der großen Nachfrage empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung.

Melden Sie sich zu unserem KINDerLEBEN Newsletter an und verpassen Sie keinen Termin:  
[anmeldung@familienforum-neuss.de](mailto:anmeldung@familienforum-neuss.de)

Ansprechpartnerin  
Martina Stöcken  
Telefon 02131/71798-15  
E-Mail [stoecken@familienforum-neuss.de](mailto:stoecken@familienforum-neuss.de)



Sollte coronabedingt keine Präsenzveranstaltung möglich sein, findet der Kurs online statt.

# Ein guter Gastgeber ist ein Segen

*Die Tagungshäuser des Erzbistums Köln.*



Wundern Sie sich nicht, wenn Sie bei uns Ihren Verstand und Ihre Sinne, Ihr Herz und Ihr Denken zum Einklang bringen. Unsere Häuser geben Ihnen neue Impulse für Ihre Seminare. Das individuelle Ambiente macht es Ihnen leicht, von der alltäglichen Hektik zur Ruhe zu kommen. Wir gehen speziell auf Ihre Bedürfnisse ein, damit Sie sich ganz auf die Inhalte konzentrieren können.

Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne und vermitteln Ihnen das geeignete Haus.

Fon (0221) 16 42 - 15 05

Fax (0221) 16 42 - 16 44

[info@tagungshaeuser-ebk.de](mailto:info@tagungshaeuser-ebk.de)

[www.tagungshaeuser-ebk.de](http://www.tagungshaeuser-ebk.de)



**tagungshäuser**

DES ERZBISTUMS KÖLN

# Qualifizierung

Veränderte Familien- und Kindheitswirklichkeiten sowie die Vielfalt familialer Lebensformen erfordern ein bedarfsgerechtes, qualifiziertes Betreuungs- und Bildungsangebot für Kinder aller Altersstufen. Dieses muss sowohl die Förderung der Kinder in ihrem Anspruch auf Entwicklung sowie Entfaltung und zugleich die Gestaltungsbedingungen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf verbessern helfen.

Mit den Qualifizierungskursen für Kindertagespflegepersonen, für Kinderfrauen, für das pädagogische Personal an Kindertageseinrichtungen, für Referent/innen in der Erwachsenenbildung, wie auch für Babysitter leistet familienforum edith stein einen Beitrag zur Qualität dieser Betreuungsformen, die die Erziehung in der Familie ergänzen.



**Vera Wunsch**  
Diplom-Sozialpädagogin

Telefon 02131/71798-23  
E-Mail [wunsch@familienforum-neuss.de](mailto:wunsch@familienforum-neuss.de)



# Kindertagespflegepersonen

Kinderbetreuung in Tagespflege bildet für viele Eltern eine wichtige Unterstützung, wenn sie ihre Familienaufgabe und eine berufliche Tätigkeit bzw. Ausbildung in Einklang bringen wollen. familienforum edith stein ermutigt alle, die Tagesmutter, -vater, Kinderfrau werden wollen oder diese Tätigkeit bereits ausüben, sich fachlich und persönlich auf diese besondere Erziehungsarbeit vorzubereiten und sich kontinuierlich weiterzubilden.

Denn ein Kind oder mehrere aus verschiedenen Familien im eigenen Haushalt zu betreuen, zu versorgen und zu erziehen, ist eine anspruchsvolle pädagogische Aufgabe, die das Kinder- und Jugendhilfegesetz (KJHG) und das Kinderbildungsgesetz (KiBiz) gleichberechtigt neben die Erziehungsarbeit in Kindertageseinrichtungen stellt. Die Kindertagespflege umfasst demnach nicht nur die Betreuung und Pflege sondern auch die Förderung von Kindern durch Erziehung und Bildung.

Deshalb ergibt sich nicht nur aus rechtlicher, sondern auch aus fachlicher Perspektive die Notwendigkeit, Kindertagespflegepersonen für ihre Betreuungsarbeit fortzubilden. Qualifizierung stellt somit den Schlüssel zur Qualitätsentwicklung in der Kindertagespflege und zur öffentlichen Anerkennung dieser Erziehungsarbeit dar.

familienforum edith stein kooperiert mit allen Jugendämtern im Rhein-Kreis Neuss und mit anderen sozialen Trägern, damit neben der Qualifizierung auch die Vermittlung, Beratung und Praxisbegleitung der Kindertagespflegepersonen gewährleistet ist.

familienforum edith stein bietet seit 2020 Qualifizierungskurse nach dem QHB (Kompetenzorientiertes Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege) an.

Für bereits tätige Tagespflegepersonen, die sich nach QHB weiter qualifizieren möchten, bietet familienforum edith stein die Anschlussqualifizierung 160+ an.

Das laufend aktualisierte Angebot finden Sie auf unserer Homepage unter [www.familienforum-neuss.de](http://www.familienforum-neuss.de)

Verantwortlich:

Vera Wunsch

Telefon 02131 7179823

Fax 02131 7179822

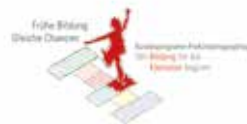
E-Mail [wunsch@familienforum-neuss.de](mailto:wunsch@familienforum-neuss.de)

Ihre Ansprechpartnerin bei familienforum edith stein:

Ursula Voigt

Telefon 02131 7179831, Fax 02131 7179822

E-Mail [voigt@familienforum-neuss.de](mailto:voigt@familienforum-neuss.de)



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

## Fortbildungen für Tagespflegepersonen

Tagespflegepersonen sind laut Kinderbildungsgesetz (KiBiz) verpflichtet, zur Sicherung und Weiterentwicklung der pädagogischen Qualität in der Kindertagespflege jährlich mindestens 5 Fortbildungsstunden zu absolvieren.

Vor diesem Hintergrund bietet familienforum edith stein regelmäßig Fortbildungsangebote zu unterschiedlichen Themen an.

Das aktuelle Angebot finden Sie unter:

[www.familienforum-neuss.de](http://www.familienforum-neuss.de)

## Resilienz

Resilienz, Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein und Selbstwirksamkeit - all diese Stärken hängen zusammen und haben ihre Grundlage in der Bindungsbeziehung. Wie können diese in der Kindertagespflege gefördert werden, um Kinder bestmöglich zu stärken?

Dr. Melanie Schön, Diplom-Psychologin

### 25G1029

Montag 23.08.-30.08.2021, 18.30-21.30 Uhr, 2x,  
52,50 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\*  
inkl. 2,50 € Materialumlage

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Komm mit - So gelingt der Morgenkreis

Viele Zweijährige lieben dieses tägliche Zusammenkommen und genießen das gemeinsame Erzählen, Singen und Bewegen, das immer nach den gleichen Regeln abläuft.

Tauschen Sie sich darüber aus, was bei Ihren Tageskindern ankommt und wo evtl. Probleme aufgetaucht sind. Bringen Sie Lieder, Geschichtensäckchen, Handpuppen etc. mit, die Sie im Morgenkreis einsetzen und lassen Sie uns teilhaben an Ihrer Erfahrung.

Auch die Referentin bringt ihren "Erfahrungs- und Materialkoffer" mit. Am Ende wartet eine kleine Überraschung zum Mitnehmen auf Sie.

Rita Pauen, Diplom-Sozialpädagogin

### 25G1031

Montag 27.09.2021, 19.00-21.15 Uhr, 22 €  
Ermäßigung bis zu 50% möglich\*  
inkl. 4 € Materialumlage

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Bedürfnisse prallen aufeinander: Eltern-Kind-Tagespflegeperson

In der Kindertagespflege treffen die Bedürfnisse verschiedener Personen aufeinander. Um Kinder optimal in ihrer Entwicklung zu begleiten, ist es wichtig, deren Grundbedürfnisse zu erkennen und adäquat darauf zu

reagieren. Es gilt, die Bedürfnisse des Kindes, der Eltern und meine als Tagespflegeperson wahrzunehmen und daraus Handlungsoptionen zu entwickeln. Wie kann es gelingen, den Bedürfnissen aller Beteiligten in der Tagespflege gerecht zu werden?

Dr. Melanie Schön, Diplom-Psychologin

### 25G1030

Mittwoch 03.11.-10.11.2021, 18.30-21.30 Uhr, 2x,  
52,50 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\* inkl. 2,50 €  
Materialumlage

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Lerngeschichte light - Trotzdem gut dokumentiert!

Eine mögliche Form der Dokumentation ist für Tagespflegepersonen das Schreiben einer Lerngeschichte. Allerdings gibt es Hürden zu nehmen: Da gilt es "Lern dispositionen" zu beachten, "Analysebögen" auszufüllen und die Beobachtung zu fokussieren bevor eine Lerngeschichte geschrieben werden kann. Muss das so kompliziert sein? Nein, es geht auch viel einfacher.

Erfahren Sie in diesem Kurs wie dies gelingen kann, denn eine ansprechende Dokumentation wertet Ihre eigene Arbeit auf, führt zu mehr Professionalität und gibt Eltern einen guten Einblick in Ihre Bildungsarbeit, die zeigt, wie wertschätzend Sie die Kinder im Blick haben.

Rita Pauen, Diplom-Sozialpädagogin

### 25G1032

Mittwoch 17.11.2021, 19.00-21.15 Uhr,  
20 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\*  
inkl. 2,00 € Materialumlage

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Kommunikation in der Tagespflege

Eine sensible Kommunikation mit den Eltern in der Tagespflege ist das A und O einer gelingenden Erziehungspartnerschaft: Sie hilft, die eigene Beziehung zu den Eltern zu stärken und die Bindung zwischen Eltern und Kind zu fördern.



Sollte coronabedingt keine Präsenzveranstaltung möglich sein, findet der Kurs online statt.

Nicht selten jedoch geraten wir im Alltag an unsere Grenzen und Kommunikationsstörungen äußern sich in Form zwischenmenschlicher Konflikte oder umgekehrt - egal, ob es dabei um Unregelmäßigkeiten im Betreuungsalltag oder um die optimale Förderung der Kinder geht. In diesem Seminar wollen wir den Themenkomplex "Kommunikation in der Tagespflege" v. a. in praktischen Übungen noch einmal vertiefen. Schwerpunkte dabei sind:

- Umgang und Gesprächsführung mit Eltern im Betreuungsalltag
- Kommunikation mit Eltern in Konfliktsituationen
- Kommunikationshilfen für "4-Augen-Gespräche"

Dabei greifen wir Beispiele aus der Praxis auf und reflektieren den eigenen Arbeitsalltag in Hinblick auf die besprochenen Inhalte.

Dr. Melanie Schön, Diplom-Psychologin

### **25G1001**

Dienstag 07.12.-14.12.2021, 18.30-21.30 Uhr, 2x, 52,50 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\* inkl. 2,50 € Materialumlage

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## **Erste-Hilfe-Fortbildung**

### **in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder sowie Kindertagespflegepersonen**

Kindertagespflegepersonen sind verpflichtet vor Beginn und in regelmäßigen Abständen während ihrer Tätigkeit einen Erste-Hilfe-Kurs in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder zu absolvieren.

Informieren Sie sich unter [www.familienforum-neuss.de](http://www.familienforum-neuss.de) über unser aktuelles Kursangebot.

Die Erste-Hilfe-Ausbildung in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder fokussiert sich auf die Vermittlung lebensrettender Maßnahmen an Erwachsenen und Kindern. Es werden Erste-Hilfe-Maßnahmen für Kinder vermittelt und die Bewältigung von Notfallsituationen trainiert.

Inhalte des Kurses:

- Grundzüge der Beobachtung, normal oder verändert

- Wunden und Wundversorgung
- Knochenbrüche
- Verbrennung, Verbrühung
- Vergiftungen
- Bewusstlosigkeit
- Schock/Atemstörungen
- Wiederbelebung (Erwachsene, Kinder, Säuglinge)
- Erkennen der häufigsten Kinderkrankheiten und deren Erstversorgung

Wenn Sie bei Anmeldung einen Gutschein (zur Kostenersatzung bei der Unfallkasse NRW) ausgestellt von der Kindertageseinrichtung oder der zuständigen Fachberatung für Kindertagespflege einreichen, ist die Veranstaltung für Sie gebührenfrei.

In Kooperation mit der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Aline Brodka,

Ausbildlerin der Johanniter Unfallhilfe e.v. Rhein-Ruhr

### **25G1025**

Samstag 04.09.2021, 9.15-17.15 Uhr, 55,75 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

Dieter Guderley,

Fachausbilder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

### **25G1033**

Dienstag 21.09.-05.10.2021, 19.15-21.30 Uhr, 3x,

55,75 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

Peter Kilzer,

Ausbilder der Johanniter Unfallhilfe e.v. Rhein-Ruhr

### **25G1027**

Dienstag 26.10.-09.11.2021, 19.15-21.45 Uhr, 3x,

55,75 € Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

Aline Brodka,

Ausbildlerin der Johanniter Unfallhilfe e.v. Rhein-Ruhr

### **25 G1026**

Samstag 04.12.2021, 9.15-17.15 Uhr, 55,75 €

Ermäßigung bis zu 50% möglich\*

Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Hebammenfortbildung: Klumpfuß und andere Fußdeformitäten



Hebammen beschäftigen sich mit den Grundlagen der Fußdeformitäten, die bei ca 30% der Neugeborenen festgestellt werden. Wie lassen sich diese Auffälligkeiten möglichst früh erkennen? Welche Auffälligkeiten sind behandlungsbedürftig? Die Physiotherapie wird als Alternative zur operativen Methode vorgestellt und Vor- und Nachteile werden beleuchtet.

Die Fortbildung ist nach §7 HebBO NRW mit 3 Fortbildungsstunden (Fach-/Methodenkompetenz) durch das Gesundheitsamt Rhein-Kreis Neuss zertifiziert.

Sollte eine Präsenz-Veranstaltung nicht möglich sein, wird die Veranstaltung alternativ online per Zoom durchgeführt.

Sonja Kruppa, Staatl. anerkannte Krankengymnastin  
**25G1009**

Freitag 27.08.2021, 9.30-11.45 Uhr, 10,50 €  
Ermäßigung bis zu 50 % möglich\*  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Hebammenfortbildung: Notfälle in der Geburtshilfe



Die Fortbildung richtet sich sowohl an geburtshilflich tätige Hebammen in Kliniken als auch in der außerklinischen Situation. Es werden die wichtigsten notfallrelevanten Inhalte der Geburtshilfe in kompakter Form vorgestellt:

- Blutungen peripartal (u. a. Atonie und vorzeitige Plazentalösung)
- Blutungen in der Frühschwangerschaft
- HELLP-Syndrom
- Präeklampsie
- Fruchtwasserembolie
- Uterusruptur
- Schulterdystokie
- Nabelschnurvorfal



Sollte coronabedingt keine Präsenzveranstaltung möglich sein, findet der Kurs online statt.

- Extrateringravidität

Die Fortbildung ist nach §7 HebBO mit 3 Unterrichtsstunden (Notfallmanagement) vom Gesundheitsamt Rhein-Kreis Neuss zertifiziert.

Sollte die aktuelle Pandemie-Situation dies erfordern, wird die Fortbildung online via Zoom durchgeführt.

Dr. med. Christina Misere,  
Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
**25G1037**

Freitag 03.09.2021, 9.30-11.45 Uhr, 39,00 €  
Ermäßigung bis zu 50 % möglich\*  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Hebammenfortbildung: Kollegialer Austausch mit fachspezifischem Themenschwerpunkt



Hebammen aus dem Rhein-Kreis Neuss sind eingeladen, über wechselnde fachspezifische Themen ins Gespräch zu kommen. Dabei besteht auch die Möglichkeit des Kennenlernens, der Fallbesprechung und des Austausches über aktuelle Entwicklungen.

Das jeweilige Thema des kollegialen Austauschs wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Die Veranstaltung ist als Fortbildung im Rahmen der HebBO NRW mit 3 Stunden anerkannt.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Sollte eine Präsenzveranstaltung aufgrund der aktuellen Corona-Situation nicht möglich sein, wird die Veranstaltung alternativ online via Zoom durchgeführt.

Martina Stöcken,  
Dipl. Psych., Psychotherapie (HeilprG)  
**25G1034**

Freitag 29.10.2021, 9.30-11.45 Uhr  
Ermäßigung bis zu 50 % möglich\*  
Neuss-Innenstadt, Edith-Stein-Haus, Schwannstr. 11

## Babysitter-Kurs für Jugendliche

ab 14 Jahren

Babysitten heißt ein bisschen das Taschengeld aufzustooken, aber auch Verantwortung zu übernehmen. Für die Eltern ist es wichtig, dass die Babysitter nicht nur nett sind, sondern sich auch mit Kindern auskennen. In einer simulierten Kinderzimmeratmosphäre und unter fachlicher Anleitung, setzen wir uns u.a. mit folgenden Themen auseinander:

- Was wird von mir als Babysitter erwartet?
- Welche Rechte und Pflichten habe ich?
- Welche Spiele passen zu welcher Entwicklungsphase?
- Was tun in schwierigen Situationen, wenn ein Kind absolut nicht mit Schreien aufhören will?
- Wie bekomme ich den Wutanfall einer Vierjährigen in den Griff?
- Wie werden Babys eigentlich richtig gewickelt und womit gefüttert?
- Was sind typische Kinderunfälle?

Nach erfolgreicher Teilnahme erhaltet ihr eine zertifizierte Teilnahmebescheinigung, die in jedem Lebenslauf gut aussieht und zum Vertrauensverhältnis zwischen Eltern und Babysittern beiträgt.

Ihre Ansprechpartnerin bei familienforum edith stein:  
 Anne Rumohr  
 Telefon 02131 7179821  
 Telefax 02131 7179822  
 E-Mail rumohr@familienforum-neuss.de

## Prävention im Erzbistum Köln

Kirche soll für Heranwachsende ein geschützter Raum sein, in dem sie sich sicher fühlen können und sind.

Deshalb schult das Erzbistum Köln alle Personen, die im kirchlichen Kontext ehrenamtlich oder professionell Umgang mit Kindern und Jugendlichen haben, umfangreich über die verschiedenen Formen von Kindeswohlgefährdung und speziell über sexualisierte Gewalt gegen Heranwachsende. Weiterhin werden in diesen Schulungen Interventionsempfehlungen für konkrete Verdachtsfälle sowie präventive Maßnahmen vermittelt. Hierdurch soll bei den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie den ehrenamtlich Tätigen die Handlungssicherheit im Umgang mit den ihnen anvertrauten Heranwachsenden gestärkt und die Sensibilität gefördert werden, eine mögliche Kindeswohlgefährdung zu erkennen. Das Schulungs-Curriculum „Kinder und Jugendliche schützen – Unser Auftrag!“ stellt den verbindlichen Standard für alle Schulungen im Kinder- und Jugendschutz dar. Mehr Informationen unter [www.praevention-erzbistum-koeln.de](http://www.praevention-erzbistum-koeln.de)

familienforum edith stein bietet für das Dekanat Rhein-Kreis Neuss die Schulungen für haupt- und ehrenamtliche Mitarbeitende, die nicht im pastoralen Dienst stehen, an und lädt dazu herzlich ein. Auf Anfrage richtet familienforum edith stein auch zusätzliche Schulungen für Gruppen ab 15 Personen ein.

Weitere Schulungstermine finden Sie über die Kurslisten des Bildungswerks der Erzdiözese Köln: [https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-erzdioezese-koeln-ev/kursliste/praevention\\_sexualisierter\\_gewalt](https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-erzdioezese-koeln-ev/kursliste/praevention_sexualisierter_gewalt)

Ihre Ansprechpartnerin bei familienforum edith stein:  
 Anne Rumohr  
 Telefon 02131 7179821  
 Telefax 02131 7179822  
 E-Mail rumohr@familienforum-neuss.de



# Information, Beratung, Anmeldung

101

familienforum edith stein  
Bildungswerk der Katholischen  
Arbeitsgemeinschaft für Weiterbildung Neuss e.V.  
Edith-Stein-Haus  
Schwannstrasse 11  
41460 Neuss



staatlich anerkannte Einrichtung der  
Weiterbildung zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001

## Persönliche Anmeldung

(im Edith-Stein-Haus)  
montags bis donnerstags  
9.00-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr  
freitags 9.00-12.30 Uhr

**Telefonische Beratung** (während der Bürozeiten)  
Telefon 02131 7179800

## Online-Anmeldung

[www.familienforum-neuss.de](http://www.familienforum-neuss.de)

## Schriftliche Anmeldungen bitte an

familienforum edith stein  
Schwannstraße 11  
41460 Neuss  
Telefax 02131 7179822

**E-Mail: [anmeldung@familienforum-neuss.de](mailto:anmeldung@familienforum-neuss.de)**

Auch für Veranstaltungen vor Ort in der Region melden  
Sie sich bitte wie beschrieben an.

Ggfs. abweichende Anmeldeeregeln finden Sie in  
der jeweiligen Kursausschreibung



## Symbolerklärung

Sollte eine Präsenzveranstaltung nicht möglich sein,  
wird die Veranstaltung online via Zoom durchgeführt.  
Aktuelle Informationen auf unserer Webseite.

Folgen Sie uns:



## Bildnachweis

161658\_original\_R\_K\_by\_Jürgen Oberguggenberger\_pixelio.de.jpg, 230728\_original\_R\_K\_by\_Stefan Beger\_pixelio.de,  
273337\_original\_R\_K\_by\_Mandy\_pixelio.de, 351567\_original\_R\_K\_by\_Rolf Kühnast\_pixelio.de, 527836\_web\_R\_K\_B\_by\_Corne-  
lia Menichelli\_pixelio.de, 815792\_original\_R\_K\_B\_by\_uschi dreiucker\_pixelio.de, AdobeStock\_26329542, AdobeStock\_64984025,  
AdobeStock\_91821217, AdobeStock\_116305287, AdobeStock\_132932452, AdobeStock\_200081260, AdobeStock\_207951517,  
AdobeStock\_249241204, AdobeStock\_295797342, AdobeStock\_302239383, AdobeStock\_340496186, AdobeStock\_341492082  
(1), Isabell Laubis, AdobeStock\_218819466, Ulrich Dohmen, Tugenden, [Leerstelle], 2020-2021, ©VG Bild-Kunst, Bonn 2021,  
Ulrich Dohmen, Tugenden, [Fides], 2020-2021, ©VG Bild-Kunst, Bonn 2021, Privat



Sollte coronabedingt keine Präsenzveranstaltung möglich sein, findet der Kurs online statt.

# Wir über uns

102

## Bildungsauftrag und Teilnehmerorientierung

Die Gründerinnen der katholischen Mütter- und Familienbildung in Neuss waren geistig verwurzelt in der katholischen Jugend- und Frauenbewegung der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts. Grundlage unseres Handelns ist auch heute der Auftrag des Evangeliums: Der Gott des Lebens hat uns Menschen Wert und Würde zugesprochen. Als Teil seiner Schöpfung tragen wir Verantwortung für den Nächsten und unsere Mitwelt.

Wir sind Partner von Familien in der Vermittlung christlicher Lebensauffassung und im Engagement für drängende Themen der Zeit und benachteiligte Gruppen. Dazu sind wir als anerkannter Träger und gemeinnütziger Verein 'Katholische Arbeitsgemeinschaft für Weiterbildung Neuss e.V.' durch den Staat (Weiterbildungsgesetz NW § 11, Kinder- und Jugendhilfegesetz § 16) und die Katholische Kirche (Synodenpapiere 1975, Sozialwort der Kirchen 1997) legitimiert und beauftragt. Das Bildungswerk heißt seit dem Jahre 2002 familienforum edith stein. Dies geschieht in unserer Familienbildungsstätte 'Edith-Stein-Haus' (seit 1963), sowie im Gebiet des Rhein-Kreises Neuss als 'Regionales Bildungswerk' (seit 1975). Jede/r Teilnehmer/in bestimmt selbst, ob und wie Lernen gelingt. Erwachsene als verantwortliche Subjekte ihres eigenen lebenslangen Bildungsprozesses ernst nehmen heißt auch, ihnen immer neue Möglichkeiten und Perspektiven aufzuzeigen. Auf der 'Brücke zwischen Marktplatz und Kirche' organisieren wir Lernen im Erfahrungsaustausch, in gemeinsamer Arbeit in der Gruppe, durch Einübung, Wissensvermittlung und Diskussion zur Erweiterung und Bewahrung der eigenen Urteils- und Handlungskompetenz. In allen Fragen der persönlichen Lebensgestaltung ist Vertrauen und Verlässlichkeit Voraussetzung für Kontakt und Begegnung mit sich selbst und mit anderen. Entwicklung und Veränderung geschieht meistens als eine bewusste Unterbrechung des Alltäglichen.

Unsere haupt- und nebenamtlichen Mitarbeiter/innen bringen zusätzlich zu ihrer fachlichen und sozialen Qualifikation immer auch sich selbst in diesen Bildungsprozess mit ein.

\*siehe Teilnahmebedingungen

## Familien als Thema und Zielgruppe

In unseren Angeboten der Familienbildung werden Wissen und Fertigkeiten vermittelt, die Familien bei der Gestaltung ihres Alltagslebens unterstützen: in der Gestaltung von Beziehungen und Zusammenleben (z.B. Ehevorbereitung, Kommunikations- und Konflikttrainings), in unterschiedlichen Lebenssituationen (z.B. in der Vereinbarkeit von Familie und Beruf, als Allein-Erziehende, in Fragen des Erziehungsverhaltens, der Ernährung und Gesundheit), in besonderen Lebenslagen (z.B. bei Behinderung, Trauer und Trennung, Suchtkrankheiten, Arbeitslosigkeit), durch Förderung der Selbst- und Nachbarschaftshilfen, durch Vorbereitung auf das Familienleben (z.B. Geburtsvorbereitung), durch Förderung der Kooperation, Vernetzung, Beteiligung, Einmischung und der Mitarbeit in Erziehungseinrichtungen und im gesellschaftlichen, politischen und kulturellen Leben, durch Vertiefung christlichen Glaubens und Lebens. In den meisten Bereichen des öffentlichen Lebens ist Familie betroffen, z.B. Wohnen, Arbeit, Stadtplanung, Verkehr, Bildungsangebote. In diesen Schnittmengen und quer zu allen üblichen Politikbereichen liegt die Chance und Aufgabe von Familienbildung als wichtiger Kooperationspartner. Die Weiterentwicklung unseres demokratischen Gemeinwesens zu familienfreundlicheren Strukturen ist unser Ziel. Deswegen mischen wir uns ein in Politik und vernetzen unsere Informationen und Fähigkeiten mit gleichgesinnten Partnern in Kirche und Gesellschaft. Unsere Häuser und Kursorte sollen Orte der Begegnung, des Gesprächs, des gemeinsamen Lernens, Spielens und Feierns sein.

Mit einzelnen Veranstaltungen im Bereich 'Glaube und Gesellschaft' wollen wir darüber hinaus Orientierungs- und Gesprächsmöglichkeiten in einer sich immer schneller wandelnden Zeit geben. Neben den Familien bilden Gruppen von Erwachsenen und Senioren lebendige Pfarrgemeinden. Unsere Bildungsangebote sollen diesen Weg in enger Kooperation unterstützen und begleiten.

Joachim Braun,  
Leiter des Bildungswerks



# Unser Team

## Vorstand

Dr. Heinz Bernd Wibbe, Vorsitzender  
Dr. Martin Straaten, 1. Stellvertretender Vorsitzender  
Ursula Hüscher, 2. Stellvertretende Vorsitzende  
Hans-Günther Korr, kommissarischer Dechant  
Leonie Eich, Mitglied des Vorstandes  
Paul Neuhäuser, Mitglied des Vorstandes

## Geschäftsführung

Joachim Braun  
Geschäftsführer, Leiter des Bildungswerkes  
02131 71798-00  
braun@familienforum-neuss.de

Marion Becherer  
Sachbearbeiterin Buchhaltung und  
Personalverwaltung, Raumvermietung  
02131 71798-14  
becherer@familienforum-neuss.de

## Pädagogische Mitarbeiterinnen

Gabi Becker, Glaube und Gesellschaft  
02131 71798-28 becker@familienforum-neuss.de

Isabel von Jena, PR und Marketing  
02131 71798-24 vonJena@familienforum-neuss.de

Inga Maus, Leben mit Kindern, Qualifizierung  
02131 71798-25 maus@familienforum-neuss.de

Anne Rumohr, Leben mit Kindern, Qualifizierung,  
Präventionsbeauftragte  
02131 71798-21 rumohr@familienforum-neuss.de

Manuela Schlichting, Leben in Balance  
02131 71798-26 schlichting@familienforum-neuss.de

Conny Severin, Verwaltungsassistentin,  
Qualitätsbeauftragte, Datenschutzkoordinatorin  
02131 71798-29 severin@familienforum-neuss.de

Martina Stöcken, Rund um die Geburt, Kinderleben  
02131 71798-00 stoecken@familienforum-neuss.de

Vera Wunsch, Qualifizierung  
02131 71798-23 wunsch@familienforum-neuss.de

## Sachbearbeiterinnen Aufgabenbereiche

Andrea Ankirchner, Anmeldung und Beratung  
02131 71798-00 Ankirchner@familienforum-neuss.de

Waltraud Bender, Sachbearbeiterin 02131 71798-32  
bender@familienforum-neuss.de

Beate Kinna, Kursverwaltung Eltern-Kind-Bereich,  
Honorarverwaltung  
02131 71798-38 kinna@familienforum-neuss.de

Mechthild Lyrmann, Anmeldung und Beratung  
02131 71798-00 lyrmann@familienforum-neuss.de

Karin Peter, Anmeldung und Beratung  
02131 71798-36 peter@familienforum-neuss.de

Zaneta Schmidt, Anmeldung und Beratung  
02131 71798-36 schmidt@familienforum-neuss.de

Ursula Voigt Honorarverwaltung, Kindertagespflege  
02131 71798-31 voigt@familienforum-neuss.de

## Hauspersonal

Marianne Bischof, Raumpflegerin  
02131-71798-00 info@familienforum-neuss.de

Udo Fußangel, Hausmeister  
02131 71798-42 fussangel@familienforum-neuss.de

Marina Lotter, Raumpflegerin  
02131 71798-00 lotter@familienforum-neuss.de

Sebastian Otten, Haustechniker  
02131 71798-42 otten@familienforum-neuss.de

## Kinderbetreuerin

Waltraud Hartz 02131 71798-00  
info@familienforum-neuss.de

## Präventionsbeauftragte

Anne Rumohr schutzkonzept@familienforum-neuss.de

## Datenschutzbeauftragter

Gregor Cichy  
datenschutzbeauftragter@familienforum-neuss.de

# Wichtige Hinweise

## Anmelde- und Bürozeiten

Montag bis Donnerstag

9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr

Freitag 9.00 - 12.00 Uhr

## Wie und wo melde ich mich an?

Anmeldungen sind zu allen Veranstaltungen erforderlich, auch wenn sie gebührenfrei sind. Sie können sich direkt über im web über [www.familienforum-neuss.de](http://www.familienforum-neuss.de) oder schriftlich, per Telefax, E-Mail oder persönlich zu den Bürozeiten anmelden. Anmeldeformulare finden Sie in unserem Programmheft oder zum Download auf unserer Homepage. Eine telefonische Anmeldung ist nicht möglich. Gerne beraten wir Sie aber am Telefon. Bei der Online-Anmeldung schützen wir Ihre persönlichen Daten über eine geschützte SSL-Verbindung.

Auch ein Vortrag findet nur statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Wenn Sie sich rechtzeitig anmelden, ist die Wahrscheinlichkeit höher, dass der Vortrag stattfindet. Außerdem benachrichtigen wir Sie, wenn er ausfallen sollte. Die Anmeldung ist verbindlich. Mit der Anmeldung ist die Gesamtgebühr zu entrichten. Der Anspruch auf Teilnahme ist nicht übertragbar. Anmeldungen werden entgegengenommen sobald die Veranstaltung veröffentlicht ist.

Im laufenden Semester melden Sie sich bitte möglichst ein bis zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung an. Bitte geben Sie bei der Anmeldung die Veranstaltungsnummer an. Für Anmeldungen zu Veranstaltungen bei unseren Kooperationspartnern gelten ggfs. abweichende Regelungen. Bitte beachten Sie die Hinweise im Programmheft und auf unserer Internetseite.

Hinweis zur Online-Anmeldung:

Die Darstellung der Veranstaltungen auf der Internetseite von familienforum edith stein in Verbindung mit der Online-Anmeldung stellt kein rechtlich bindendes Angebot, sondern einen unverbindlichen Online-Katalog dar. Durch Anklicken des Buttons „kostenpflichtige Bestellung“ geben Sie eine verbindliche Bestellung der auf dem Bestellformular aufgeführten Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Zugangs Ihrer Bestellung er-

folgt durch automatisierte E-Mail unmittelbar nach dem Abenden der Bestellung und stellt noch keine Vertragsannahme dar. Wir können Ihre Bestellung durch Versand einer separaten Anmeldebestätigung per E-Mail innerhalb von fünf Tagen annehmen.

## Erhalte ich eine Bestätigung?

Wenn Sie sich schriftlich anmelden, erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung. Diese enthält ggfs. alle notwendigen Informationen zum SEPALastschrifteinzug. Selbstverständlich benachrichtigen wir Sie auch, wenn die gebuchte Veranstaltung nicht zustande kommt oder bereits ausgebucht ist. Eine Teilnahmebescheinigung stellen wir Ihnen auf Nachfrage gerne aus.

## Bei Eltern-Kind-Kursen beachten:

Beachten Sie bei der Anmeldung zu Eltern-Kind-Kursen, dass bei Kursbeginn das Alter Ihres Kindes dem jeweils angegebenen Alter entspricht. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass bei einem Aufbau- bzw. Fortsetzungskurs zunächst die Teilnehmenden der vorhergehenden Veranstaltung berücksichtigt werden. Gebühren zahlen nur die teilnehmenden (Groß)Eltern; Kinder und Geschwisterkinder nehmen gebührenfrei teil. Für die Kinder ist ggf. die ausgewiesene Umlage zu entrichten.

## Wie zahle ich die Gebühren?

Bei der persönlichen Anmeldung können Sie die Gebühr in bar entrichten. Der einfachste und bequemste Zahlungsweg für Sie ist der SEPA-Lastschriftzug. Einen Auftrag zum SEPA-Lastschriftzug können Sie uns auf dem Anmeldevordruck und auf dem Online-Anmeldeformular auf [www.familienforum-neuss.de](http://www.familienforum-neuss.de) erteilen.

Zahlung mit SEPA-Lastschrift

Das Lastschriftzugsverfahren wird mit der Gläubiger-Identifikationsnummer DE07ZZZ00000429650 durchgeführt und ist für Sie sicher und bequem.

Die Vorteile für Sie sind:

- Das Teilnahmeentgelt wird nach Beginn der Veranstaltung zum nächsten 1. bzw. 15. des Monats abgebucht.

- Sie versäumen keine Zahlungsfrist und müssen nichts weiter veranlassen.
- Wenn die Veranstaltung ausfällt, erfolgt kein Einzug oder ggf. eine Rückerstattung.
- Sie können der Abbuchung innerhalb von 8 Wochen bei Ihrem Geldinstitut widersprechen, falls sie zu Unrecht erfolgt sein sollte.

Für Lastschriftinzüge, die wegen falscher oder fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigem Widerspruch nicht eingelöst werden können, berechnen wir die entstandenen Bankgebühren.

Achten Sie deshalb im eigenen Interesse auf korrekte und vollständige Angaben zur Bankverbindung.

### **Wann findet eine Veranstaltung nicht statt?**

Die Durchführung der Kurse und Veranstaltungen ist von einer Mindestteilnehmerzahl (in der Regel 10) abhängig. Liegen bis zum Anmeldeschluss bzw. bis zum Kursbeginn zu wenige Anmeldungen vor, werden Sie benachrichtigt, wenn die Veranstaltung nicht stattfinden sollte.

### **Kann ich mich von einer Veranstaltung abmelden?**

Eine Abmeldung ist bis zum festgelegten Anmeldeschluss, sonst bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn möglich. Danach können Abmeldungen nicht mehr berücksichtigt werden, Gebühren werden nicht mehr erstattet. Ein Abbuchungsauftrag kann dann ebenfalls nicht mehr storniert werden, weil zum Anmeldezeitpunkt die Gesamtgebühr bereits fällig war. Die Nichtteilnahme an der gebuchten Veranstaltung ist keine Abmeldung. Zur Fristwahrung muss die Rücktrittserklärung schriftlich bei familienforum edith stein eingehen.

### **Wann bekomme ich Gebühren erstattet?**

Sollten Veranstaltungen nicht zustande kommen, wird die volle Gebühr bar erstattet oder bei Vorliegen Ihrer Bankverbindung auf Ihr Konto überwiesen. Das für die ausfallende Veranstaltung erteilte SEPA-Lastschriftmandat erlischt, d.h. die Gebühren werden erst gar nicht abgebucht.

\*siehe Teilnahmebedingungen

## **Zuschuss für die Bildung und Teilhabe von Kindern**

Kinder und Jugendliche bis zum 25. Lebensjahr können einen Zuschuss aus dem Bildungs- und Teilhabepaket (BuT) erhalten, um an Kursen der Familienbildung teilnehmen zu können. Berechtig sind Kinder und Jugendliche aus Familien, die Arbeitslosengeld II, Sozialgeld, Sozialhilfe, Kinderzuschlag oder Wohngeld beziehen. Weitere Auskünfte und Anträge bei den zuständigen Jobcentern, den kommunalen Sozialämtern des Kreises Neuss. Der Gebührennachlass kann nur gewährt werden, wenn der Bewilligungsbescheid bei der Anmeldung vorgelegt wird.

### **Nutzen Sie den BildungsSch€ck**

Das Land NRW bietet berufstätigen Frauen und Männern mit dem BildungsSch€ck finanzielle Unterstützung für ihre Weiterbildung. Gefördert werden Maßnahmen, die der beruflichen Qualifizierung und dem Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit dienen.

### **Können Sie einen BildungsSch€ck bekommen?**

Machen Sie unverbindlich den Online-Check unter [www.bildungsscheck.nrw.de](http://www.bildungsscheck.nrw.de). Beratungsstellen finden Sie in Neuss und Kaarst bei den Volkshochschulen, ebenso in Düsseldorf bei der Bildungsberatung der VHS. Anschriften dieser und weiterer Beratungsstellen unter [www.bildungsscheck.nrw.de](http://www.bildungsscheck.nrw.de).

### **Wer stellt den BildungsSch€ck aus?**

Den BildungsSch€ck erhalten Sie ausschließlich bei einer anerkannten Beratungsstelle nach einer ausführlichen und kostenlosen Beratung.

### **Wie nutzen Sie den BildungsSch€ck bei der Anmeldung?**

Reichen Sie den BildungsSch€ck am besten zugleich mit der Anmeldung, in jedem Fall aber noch vor dem Kursstart, bei familienforum edith stein ein. Bitte beachten Sie, dass der Kurs frühestens am Tag nach der Beratung in der Bildungsberatungsstelle beginnt (Ausstellungsdatum auf dem BildungsSch€ck). BildungsSch€cks, die erst nach dem Kursbeginn ausgestellt wurden, können wir leider nicht entgegennehmen.



# Wichtige Hinweise

106

## Wer erhält eine Ermäßigung?

25% Ermäßigung erhalten auf Antrag\*:

- Arbeitslosengeld- und Leistungsbezieher nach SGB III und ihre Familien,
- Alleinerziehende Ein-Eltern-Familien,
- Familien mit drei und mehr Kindern,
- Familien mit Zuwanderungsgeschichte,
- Familien mit Angehörigen im Strafvollzug.

25% Ermäßigung erhalten ohne Antrag:

- Schüler, Studenten, Auszubildende, Wehr- und Freiwilligendienstleistende bei Vorlage eines Nachweises

50% Ermäßigung erhalten auf Antrag\*:

- Leistungsbezieher nach SGB II,

50% Ermäßigung erhalten ohne Antrag:

- Paare bei gemeinsamer Teilnahme an einer Veranstaltung je Partner 25%.

Bei besonders gekennzeichneten Veranstaltungen erhalten

- Inhaber der Familienkarte des Rhein-Kreises Neuss eine Ermäßigung von bis zu 50%.

Bitte beachten Sie, dass alle Ermäßigungen nur gelten, sofern Kurse von einer Gebührenermäßigung oder -befreiung nicht in der Kursausschreibung ausgeschlossen sind.

Wenn Ihnen eine Gebührenermäßigung zusteht, machen Sie uns bitte vor dem Bezahlen darauf aufmerksam.

Ermäßigungen gelten nicht für Zusatzgebühren, z.B. Materialkosten, Lebensmittelumlagen, Eintrittsgelder usw.

\*Antragsformulare erhalten Sie im Anmeldebüro oder zum Download unter [www.familienforum-neuss.de](http://www.familienforum-neuss.de)

## Zahlen sich aus:

### Bildungsprämie und PrämienGutschein

Das Bundesministerium für Bildung und Forschung ermöglicht mit der Bildungsprämie mehr Menschen die Teilnahme an beruflicher Weiterbildung. Angesprochen sind vor allem diejenigen, die die Kosten einer Weiterbildung nicht ohne weiteres selbst tragen können. Mit einem PrämienGutschein übernimmt der Bund anteilig die Weiterbildungskosten. Der verbleibende Gebührenanteil kann mit dem Weiterbildungssparen nach dem Vermögensbildungsgesetz finanziert werden.

### Können Sie einen PrämienGutschein bekommen?

Wenn Sie erwerbstätig sind und Ihr zu versteuerndes Jahreseinkommen gesetzlich festgelegte Grenzen nicht übersteigt, erhalten Sie einmal jährlich nach einem persönlichen Beratungsgespräch einen PrämienGutschein. Ob alle Antragsvoraussetzungen erfüllt sind, entscheidet allein eine anerkannte Beratungsstelle.

### Wo finden Sie eine Beratungsstelle?

Wo es eine Beratungsstelle in Ihrer Nähe gibt, erfahren Sie unter 0800 2623 000. Oder Sie finden sie im Internet auf einer Übersichtskarte auf der Seite: [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info).

### Wie nutzen Sie den PrämienGutschein bei der Anmeldung?

Wichtig: Erst beraten lassen, dann anmelden! Reichen Sie den PrämienGutschein mit der Anmeldung zu einem Weiterbildungsangebot bei familienforum edith stein ein.

## Mindestalter der Teilnehmer/innen

familienforum edith stein ist eine Bildungseinrichtung für Erwachsenen- und Familienbildung. Erwachsene im Sinne des Weiterbildungsgesetzes sind Teilnehmerinnen und Teilnehmer ab 16 Jahren. Das Mindestalter zur Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt daher 16 Jahre. Veranstaltungen der Familienbildung sehen auch die Teilnahme von Kindern vor (ElternKind-Kurse). Weitere Veranstaltungen, für die eine Teilnahme auch unter

16 Jahren möglich ist, enthalten einen ausdrücklichen Hinweis. Die Teilnahme von Kindern ist in Begleitung Erwachsener möglich, sie bedarf der Zustimmung aller Erziehungsberechtigten.

### Wer haftet im Schadensfall?

Für Unfälle und das Abhandenkommen oder die Beschädigung von Sachen haftet familienforum edith stein nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.

### Sind Aufnahmen von Wort-, Bild- und Tonbeiträgen bei einer Veranstaltung erlaubt?

Tonbandgeräte, Film-, Foto- oder Videokameras dürfen bei der Veranstaltung nur mit ausdrücklicher Erlaubnis des Veranstalters betrieben werden. Aufnahmen jedweder Form, auch durch den Einsatz von Mobiltelefonen, sind daher untersagt. Jeder Missbrauch wird mit den Mitteln des Straf- und Hausrechts verfolgt.

### Können Teilnehmende ausgeschlossen werden?

Wer den geordneten Ablauf der Lehrveranstaltungen stört, kann auf Antrag des Kursleiters von der Geschäftsführung von der Teilnahme ausgeschlossen werden. Den Betroffenen wird zuvor Gelegenheit gegeben, sich zu den gegen sie erhobenen Vorwürfen zu äußern. Im Ausschlussfalle behalten wir den Anspruch auf die Veranstaltungsgebühr.

### An wen wende ich mich mit meiner Anregung oder Reklamation?

Ihr Ansprechpartner ist Qualitätsbeauftragte von familienforum edith stein: Conny Severin, 02131 71798-29 severin@familienforum-neuss.de

### Was finanziere ich mit meiner Gebühr?

Sie zahlen zwischen 2,35 € (ermäßigt 1,20 €) und 4,00 € für eine Unterrichtsstunde. Diese kostet insgesamt rund 60 €. Die Kursgebühren decken davon 34%. Die restlichen Kosten tragen im Wesentlichen das Land Nordrhein-Westfalen (22%), die Kommunen im Rhein-Kreis Neuss (17%) und die Katholische Kirche (22%).

### Kinderbetreuung

Während Sie an einer Veranstaltung im Edith-Stein-Haus teilnehmen, können Ihre Kinder in der Kinderstube betreut werden.

Die Kinder müssen sich in der Situation und Gruppe wohl fühlen. Kinderbetreuungszeiten sind Mo-Fr von 9.00 bis 12.30 Uhr und Mo-Do von 14.00 bis 18.00 Uhr. Darüber hinaus gehende Kinderbetreuungszeiten sind bei besonderen Veranstaltungen mit ausgeschrieben. Teilen Sie uns bitte bei der Anmeldung zur gewünschten Veranstaltung mit, ob Sie Ihr Kind mitbringen möchten, damit wir rechtzeitig für eine Betreuung sorgen können. Mit der Kursgebühr wird auch die Gebühr von 0,50 € pro Unterrichtsstunde erhoben, Geschwisterkinder sind gebührenfrei.

### Veranstaltungszeiten

Semesterbeginn: Montag, 23.08.2021  
Semesterende: Freitag, 10.12.2021  
außer Ferien- und Feiertage

### Anmeldung und Beratung

im Edith-Stein-Haus:

Mo-Do 9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr  
Fr 9.00 - 12.00 Uhr

In den Schulferien gelten besondere Öffnungszeiten. Bitte Aushänge beachten.

# Datenschutzerklärung

(gem. § 15 KDG)

Verantwortlicher: Katholische Arbeitsgemeinschaft für Weiterbildung Neuss e.V., Schwannstr. 11, 41460 Neuss, Tel.: 02131/7179800, E-Mail: [info@familienforum-neuss.de](mailto:info@familienforum-neuss.de)

Betrieblicher Datenschutz:

familienforum edith stein, Betrieblicher Datenschutzbeauftragter, Schwannstraße 11 41460 Neuss, Tel.: 02131/7179800, E-Mail: [datenschutzbeauftragter@familienforum-neuss.de](mailto:datenschutzbeauftragter@familienforum-neuss.de)

Datenkategorien:

Zu den verarbeiteten Kategorien personenbezogener Daten gehören insbesondere Ihre Stammdaten (wie Vorname, Nachname, Anschrift und Ihre E-Mail-Adresse). Zusätzlich können Daten wie z.B. Ihr Geburtsdatum und Titel, Ihr Beruf, Ihre Telefon- sowie Telefaxnummer sowie Ihre Kontodaten verarbeitet werden. Ihre personenbezogenen Daten werden in aller Regel direkt bei Ihnen im Rahmen Ihrer Anmeldung erhoben.

Zwecke und Rechtsgrundlage der Datenverarbeitung: Wir verarbeiten personenbezogene Daten im Einklang mit den Bestimmungen des KDG (Kirchliches Datenschutzgesetz) zur Durchführung eines Vertrags bzw. Vorvertrags gem. § 6 Abs. 1 c) KDG, zur Wahrung der berechtigten Interessen des Verantwortlichen oder eines Dritten gem. § 6 Abs. 1 g) KDG, um die jeweilige Veranstaltung organisieren und durchführen zu können und zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung gem. § 6 Abs. 1 d) KDG, um unsere rechtlichen Pflichten insbesondere im Bereich des Handels-, Steuer- und Zuwendungsrechts erfüllen zu können.

Soweit Sie uns eine Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke (z. B. Newsletter oder Hinweise zu Publikationen sowie Einladungen zu unseren Veranstaltungen oder weiterer Zwecke) erteilt haben, ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis Ihrer Einwilligung gegeben. Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ohne die zwingend

anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr, Geschlecht, E-Mailadresse) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. wir bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen treffen. Die Abfrage Ihrer Telefonnummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Durch Angabe von Bankverbindung, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen werden durch einen von uns beauftragten IT-Dienstleister und der internen EDV-Abteilung betreut. Eine Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auch zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen oder um die Sicherheit unserer Gebäude zu gewährleisten (z.B. durch Zugangskontrollen), aber auch zur internen Kommunikation und zu sonstigen Verwaltungszwecken. Darüber hinaus schreiben wir Sie ggf. nach Teilnahme an unserer Veranstaltung per E-Mail an und bitten um Ihr Feedback. Dieses werten wir anonym aus, um unsere Veranstaltungen qualitativ und organisatorisch zu verbessern.

Weitergabe an Dritte:

In der Regel werden Ihre Angaben zum Zweck der Bearbeitung an die/den zuständige/n freie/n Referent/en/Referentin, ggfs. an den Kooperationspartner des jeweiligen Kursangebotes weitergeleitet.

Geplante Datenübermittlung an Drittstaaten:

Eine Datenübermittlung in Länder außerhalb der EU bzw. des EWR (sogenannte Drittstaaten) findet nicht statt.

Aufbewahrungsfristen / Regelfristen für die Löschung der Daten:

Der Gesetzgeber hat vielfältige Aufbewahrungsfristen und -pflichten erlassen. Nach Ablauf dieser Fristen werden die entsprechenden Daten routinemäßig gelöscht. Sofern Daten hiervon nicht berührt sind,

werden sie gelöscht oder anonymisiert wenn die im Rahmen dieser Datenschutzerklärung genannten Zwecke wegfallen. Sofern diese Datenschutzerklärung keine anderen, abweichenden Bestimmungen hinsichtlich der Speicherung von Daten enthält, werden die von uns erhobenen Daten von uns so lange gespeichert, wie sie für die vorstehenden Zwecke, für die sie erhoben worden sind, erforderlich sind.

**Automatisierte Entscheidungsfindung oder Profiling:**  
Wir führen keine automatisierte Entscheidungsfindung oder Profiling durch.

**Newsletter:**

Unser Newsletter wird nur mit einer (weiteren) vorherigen ausdrücklich erteilten Einwilligung von Ihnen versandt, die Rechtsgrundlage findet sich in § 6 Abs. 1 b) KDG. Sie erhalten nach Angabe Ihrer E-Mail/Adresse eine Bestätigungs-E-Mail. Die Daten werden ausschließlich für den Versand des Newsletters verwendet. Die E-Mail-Adresse/Postanschrift des Nutzers wird solange gespeichert, wie diesem der Newsletter zugestellt wird. Das Abonnement des Newsletters kann durch den Betroffenen jederzeit gekündigt werden. (siehe oben Kontakt: „Verantwortlicher“)

**Ihre Rechte:**

Unter den oben angegebenen Kontaktdaten können Sie folgende Rechte ausüben:

Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten Daten und deren Verarbeitung (gemäß § 17 KDG),

Berichtigung unrichtiger personenbezogener Daten (gemäß § 18 KDG),

Löschung Ihrer bei uns gespeicherten Daten (gemäß § 19 KDG),

Einschränkung der Datenverarbeitung, sofern wir Ihre Daten aufgrund gesetzlicher Pflichten noch nicht löschen dürfen (gemäß § 20 KDG),

Datenübertragbarkeit (gemäß § 22 KDG).

Widerspruchsrecht (gemäß § 23 KDG)

**Widerspruchsrecht:**

Ihre erteilte Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen; dazu reicht eine

formlose Mitteilung per EMail an uns. Bitte beachten Sie, dass der Widerruf für die Zukunft wirkt. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt. Sollten Sie von Ihren oben genannten Rechten Gebrauch machen, prüft familienforum edith stein ob die gesetzlichen Voraussetzungen hierfür erfüllt sind. Um Ihr vorstehendes Recht zum Widerruf gemäß § 23 KDG geltend zu machen, wenden Sie sich bitte an die oben angegebenen Kontaktdaten des Verantwortlichen. Recht zur Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde: Wenn Sie der Auffassung sind, dass die Verarbeitung Sie betreffender personenbezogener Daten durch uns unzulässig ist, haben Sie das Recht, sich bei der für uns zuständigen Aufsichtsbehörde zu beschweren, die Sie wie folgt kontaktieren können:

Katholisches Datenschutzzentrum (KDSZ), Brackeler Hellweg 144, 44291 Dortmund, Telefon: 0231/138985-0, E-Mail: [info@kdsz.de](mailto:info@kdsz.de), [www.katholisches-datenschutzzentrum.de](http://www.katholisches-datenschutzzentrum.de)

Weitergehende Informationen zum Datenschutz finden Sie im Internet unter [www.familienforum-neuss.de](http://www.familienforum-neuss.de) im Bereich Datenschutzerklärung.

# Anmeldekarte

Bitte beachten Sie vor Ihrer Anmeldung die **Teilnahmehinweise und -bedingungen sowie die Informationen zum Datenschutz** in unserem Programmheft oder auf [www.familienforum-neuss.de](http://www.familienforum-neuss.de).

110

**Online-Anmeldung:** Sie haben auch die Möglichkeit, sich zu über unsere Internetseite [www.familienforum-neuss.de](http://www.familienforum-neuss.de) anzumelden. Ihre Daten sind über eine gesicherte Verbindung geschützt. Hier finden Sie auch unsere aktuelles Veranstaltungsprogramm mit allen Informationen und Terminen.

## Anmeldung familienforum edith stein

Frau Herr		Name, Vorname			Geburtsjahr	
Vorname des Kindes (bei Eltern-Kind-Kursen)				weiblich	männlich	Geburtsdatum des Kindes
Institution, Verein, Initiative						
Straße und Hausnummer						
Postleitzahl			Wohnort			
Telefon dienstlich: Vorwahl und Rufnummer				Telefon privat: Vorwahl und Rufnummer		
E-Mail				Mobiltelefon		

Hiermit melde ich mich zu(r) folgenden Veranstaltung(en) verbindlich an und verpflichte mich zur Zahlung der Kursgebühr. Ich erhalte eine Anmeldebestätigung und werde benachrichtigt, falls die Veranstaltung belegt ist oder ausfällt. Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sowie der Datenschutzerklärung. Mit der Verarbeitung meiner Daten bin ich einverstanden. Die AGB und die Datenschutzerklärung sind im Programmheft abgedruckt.

Ich stimme der Zusendung von allgemeinen Informationen & Newslettern zu.  
Diese Zustimmung kann ich jederzeit widerrufen.

Veranstaltungsnummer	Gebühr
Veranstaltungsnummer	Gebühr

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift





## familienforum edith stein

Edith-Stein-Haus  
Schwannstraße 11  
41460 Neuss

info@familienforum-neuss.de  
www.familienforum-neuss.de

Schnell und bequem online anmelden: [www.familienforum-neuss.de](http://www.familienforum-neuss.de)

